

2009北海道大沼グレートラン・ウォーク大会開催要項

主会場

大沼国定公園(北海道亀田郡七飯町字大沼町)

日程

10月18日(日)

7:30 受付開始(大沼婦人会館)	9:30 スタート【ラン・ウォーク14.4km】
8:30 開会式(大沼公園広場)	10:45 スタート【ラン・ウォーク 6.3km】
8:40 ウォームアップエアロ	15:00 終了予定

- 開会式終了後に、スポーツインストラクターによるラン&ウォーク講習会(ストレッチ等)を開催します。
- グレートラン・ファミリーコース(6.3km)参加者は、大沼公園広場からスタート地点の東大沼キャンプ場まで無料で遊覧船、またはバスにて搬送いたします。

大会受付

大会当日の午前7時30分から大沼婦人会館(大沼公園駅前通り)にて受付します。9月18日申込締切後、ナンバーカード引換ハガキを送付します。当日ご持参ください。ナンバーカードと交換します。
手荷物の預かりは、大会本部でお預かりいたしますが、貴重品はご遠慮願います。

健康管理

体調には十分留意してください。大会当日、身体の調子が悪い方は出場をご遠慮願います。また、競技中異常を感じられた場合は、速やかに競技を中止してください。

種目・コース・スタート時間及び募集人員

月 日	記号	種 目	コ ー ス	距 離	スタート時間	募集人員
10月18日(日)	A	ウォーク	大沼湖畔一周コース	14.4km	9:30	500名
	B	ウォーク	ファミリーコース	6.3km	10:45	500名
	C	ランニング	大沼湖畔一周コース	14.4km	9:30	1500名
	D	ランニング	ファミリーコース	6.3km	10:45	500名

※お申し込みは種目・コース等誤りのないようご確認の上、記入してください。
※募集人員については、先着順で定員になり次第、締め切ります。
※ウォーク・ランニングのファミリーコースの方は、スタート地点まで遊覧船で移動しますので、9:45までに大沼合同遊覧船の遊覧船乗り場に集合願います。

大会規則

- (1)コースは、一部車両の通行を規制しておりますが、完全通行止め等は行っておりません。ランナーはつねに道路の左側、もしくは役員等の指示する側を走って下さい。但しウォーク参加者は、歩道のある所は歩道を歩いてください。
- (2)車による伴走は一切認めません。
- (3)道路、踏切の横断は信号機及び役員等の指示に従い、信号機のない所では、必ず役員等の指示に従って横断してください。
- (4)大会開催中に、交通事情・安全確保等により車両の通行を優先させるため参加者のランニング・ウォーキングを一時止める場合があることを予めご了承ください。

参加資格

国籍、年齢、性別等は問わず健康な方なら誰でも参加できます。
※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
※高校生以下の参加は保護者の承認が必要です。

参加料

区 分	大 人	小中学生
ウォーク参加料	2,000円	無 料
ランニング参加料	2,000円	800円

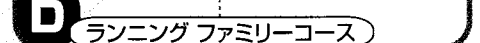
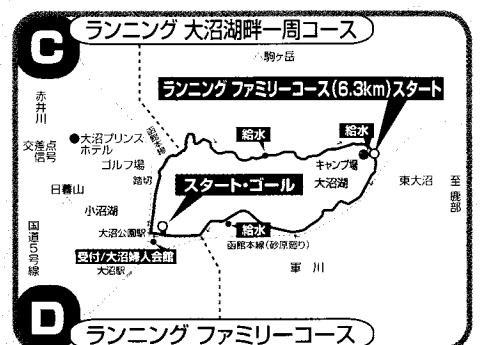
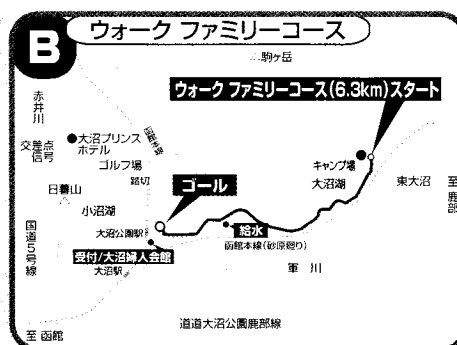
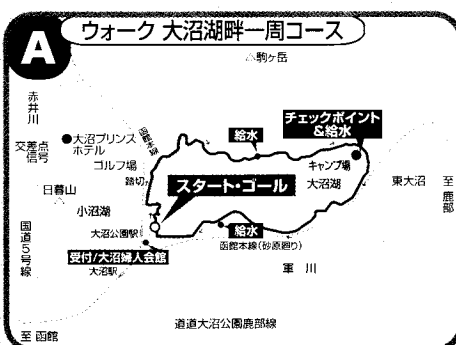
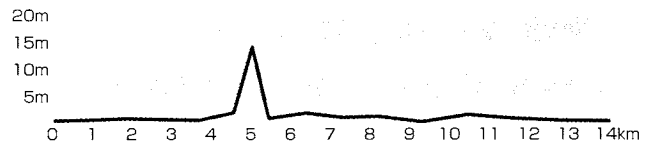
表 彰

この大会は、競技ではありませんので着順による表彰は行いませんが、完走、完歩された方には完走証(タイム記録入り)・完歩証を授与します。参加者全員に記念品、入浴券、ナンバーカードを差し上げます。
※ランニング(14.4km/6.3km)のそれぞれ上位10傑の方には記念品を贈呈しますので、ゴール時に渡す着順控えを持参の上、本部までお越しください。

記念品(参加賞) スポーツタオルを進呈

ランニング・ウォーク コース図

●大沼湖畔一周コース高低差



ウォーキング中学生以下(無料)申込書

氏名	フリガナ	性別 男・女 ※をつけてください	生年月日 平成 年 月 日
	フリガナ	種目 A・B ※をつけてください	所属 (カタカナで7文字以内で記入)
保護者	上記の未成年者の参加を誓約項目に同意のうえ、申し込みます		
住所	〒		電話番号 ()
	※マンション・アパート名、部屋番号までご記入ください		

タイム計測

ランニングの完走者全員のタイムをトルソータグで計測します。当日、ナンバーカードに装着されているトルソータグをはがさない様にお願します。
トルソータグはゴール後にタグ回収所において必ずご返却ください。(紛失した場合には、個人負担として2,000円をいただきます。)
なお、大会終了1週間後、下記のURLで大会成績をご覧になれます。

<http://www.i-sam.co.jp>

その他

- 参加料は、申し込み後の取り消しなど、いかなる場合においても返金しません。
- 参加者は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもと参加してください。
- 傷害保険等は参加者個人の責任において加入してください。
- ※万一事故等が発生した場合においても、主催者では一切責任を負いません。
- 当日は、多少の降雨でも決行いたしますが、大雨、強風等をはじめとする異常気象や災害並びに事件・事故等が起きた場合には主催者の判断で大会を中止する場合があります。その場合、参加料は払い戻しいたしません。参加受付証と引き替えに参加記念品をお渡します。
- 運営上の都合により大会当日に日程などを変更する場合があります。
- 大会中は大会関係者の指示に従ってください。
- 大会当日は、大沼公園周辺において大変な混雑が予想されます。大会参加者はなるべく列車、路線バスのご利用をお願いします。
- 大会参加者に対しては、無料駐車場をご用意しておりますのでご利用ください。
- 前年同時期の気温は、最高気温17℃、最低気温5℃です。
- 参加者名簿及び大会成績における個人情報の公開に同意されない方は、申込書の備考欄にその旨を記載してください。

申込方法 ※中学生以下のウォーキング参加(無料)を除く

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

●下記の申込用紙(払込取扱票)を利用(手数料については参加者の負担となります)

●RUNTESを利用(手数料200円)

→ <http://runnet.jp/> にアクセスしてください。

※RUNTESではインターネットを利用して申込できます。
コンビニ払込、クレジットカード、口座引き落とし(ランナーズクラブ会員のみ)で参加料のお支払いが可能です。

※ 無料種目(中学生以下のウォーキング参加)の申込方法 ※

- 上記の申込書に記入のうえ、大会事務局(七飯町役場商工観光課 七飯町本町6丁目1-1)まで郵送もしくは持参してください。
- 下記の払込取扱票を使用し、1円を払い込むことで申し込むこともできます。

申込期限

- 下記の払込取扱票での申込(郵便振替)
- ウォーキング中学生以下(無料)の場合

平成21年9月18日(金)
(消印有効)

○RUNTESでの申込

平成21年9月11日(金)

※大会当日の参加申し込み受付はいたしませんので、必ず締切日までに申し込みください。なお、参加料未納の場合にはエントリーできません。
※過剰・重複等による入金については、返金いたしかねますので予めご了承願います。

誓約事項

- ①大会開催中、私の責任による事故は、私の責任において処理することを誓約します。(高校生以下は保護者が署名)
- ②年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認められませんので、その場合出場が取り消されることを予め承めます。
- ③大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ④大会開催要項の記載事項を承諾の上、大会に参加します。

※ 下の申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行又は、郵便局にお申し込み下さい。手数料については参加者の負担となります。

払込取扱票

00	小樽	払込取扱票	
口座記号番号		金額	
0 2 6 8 0 3	1 0 4 0	千 百 十 万 千 百 十 円	
加入者名 大沼グレートラン・ウォーク実行委員会事務局		料金	備考
フリガナ	性別 一般・小中学生 男・女	生年月日	T・S・H (大会当日年齢) 年 月 日生 歳
フリガナ	種目 (A・B・C・D) ※をつけてください	所属(7文字以内、学生は学校名を記入)	
住所	〒	都道府県	電話番号 ()
備考欄	※マンション・アパート名、部屋番号までご記入下さい		
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号小第14509号)		これより下部には何も記入しないでください。	

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 2 6 8 0 3
加入者名	大沼グレートラン・ウォーク 実行委員会事務局
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
おなまえ ※	ご依頼人
料金	円
備考	日 附 印

記載事項を訂正した場合は、その箇所訂正印を押してください。

種目記号一覧表

18日

- A ウォーク (14.4km)
- B ウォーク (6.3km)
- C ランニング (14.4km)
- D ランニング (6.3km)