

# 総合事業における訪問型サービスの利用について

要支援1・2、事業対象者と認定された方の訪問型サービス（ホームヘルパー）には、「訪問介護サービス」と「生活援助サービス」の2種類があります。

「訪問介護サービス」は、入浴・移動等の動作を支援する身体介護と専門的判断を要する生活援助サービスを提供します。

「生活援助サービス」は、比較的身体状況が良い軽度者への掃除・洗濯等の生活援助サービスを提供します。

どちらのサービスでも生活援助を実施しますが、介護福祉士等の有資格者による専門的判断や対応を要する場合は、「訪問介護サービス」の利用となりますので、サービスを選択する場合は以下の内容を参考に判断をしてください。

## ○訪問介護サービスによる生活援助の提供が適切と考えられる主な例

- 1) 薬の飲み忘れがないか等、服薬状況の確認が必要な方
- 2) 健康面に心配なところがあり、サービス提供日だけでなく日頃の体調や通院状況の確認が必要な方
- 3) カロリーや塩分に配慮した食事の提供が必要な場合
- 4) 以下の項目に2項目以上該当する方
  - 転倒に対する不安が大きい
  - この1年間に転んだことがある
  - 6カ月間で2～3kg以上体重減少があった
  - 次の計算結果が18.5未満である ・体重(      kg) ÷ 身長(      m) ÷ 身長(      m)
  - 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
  - お茶や汁物等でむせることがある
  - 口の渇きが気になる
  - 週に1回以上外出していない
  - 昨年と比べて外出の回数が減っている
  - 今日が何月何日かわからない時がある
  - 自分で電話番号を調べて、電話をかけていない
  - 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などと物忘れがあるとされる
  - ここ2週間において、以下の項目に該当することが2つ以上ある
    - ・毎日の生活に充実感がないと感じる
    - ・これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
    - ・以前は楽にできていたことが今ではおっくうを感じる
    - ・自分が役に立つ人間だと思えないと感じる
    - ・わけもなく疲れたような感じがする



上記の内容はあくまでも参考例となります。最終的には、利用している訪問介護事業所並びに担当のケアマネジャーと話し合い、ご自分の状態にあったサービスを選択しましょう。

サービス内容の詳細は、裏面をご覧ください。

## ◎総合事業における訪問型サービス(ヘルパー)の種類

### ① 総合事業訪問介護サービス (従来通りのサービス)

訪問介護員(ホームヘルパー)が訪問し、身体介護(入浴・外出時の見守り等)や専門的サービスを必要とする方への生活援助(掃除・洗濯・調理等)を行います。

#### ◆ 主なサービス内容(サービス提供時間は概ね1時間となります)

- ◇ 疾患等によりカロリー制限などの配慮を必要とする方に対する食事の準備や調理
- ◇ 入浴、排せつ、衣類の着脱等の日常生活動作に関する身体介護
- ◇ 自立生活支援のための見守り支援
- ◇ 体調に変動がある方、転倒の危険が高い方、判断力の低下が見られてきている方等、専門職による生活状況や身体状況の把握が必要な方への生活援助 など

#### ◆ 自己負担の目安(一月定額制の料金設定です)と利用対象

		週1回程度の利用	週2回程度の利用	週2回を超える利用
自己負担(1割負担の場合)		1,176円	2,349円	3,727円
利用対象	事業対象者	◎	◎	×
	要支援1	◎	◎	×
	要支援2	◎	◎	◎

※上記の料金以外に、各事業所の体制等により料金が増減する場合があります。

### ② 総合事業生活援助サービス (生活援助中心のサービス)

必ずしも専門的なサービスを必要としない方への生活援助(掃除・洗濯・調理等)を行います。

#### ◆ 主なサービス内容(サービス提供時間は1時間以内となります)

- ◇ 日常的に使用している箇所の掃除
- ◇ 食事制限がない方の食事の準備や調理
- ◇ ゴミの分別やゴミ出し
- ◇ 生活必需品の買い物代行
- ◇ 衣類の洗濯や補修
- ◇ 薬の受け取り など

新たな  
サービス



#### ◆ 自己負担の目安(一回当たり料金設定です)と利用回数

自己負担 (1割負担の場合)	225円	利用回数	事業対象者・要支援1	要支援2
			月10回まで	月14回まで

※上記の料金以外に、各事業所の体制等により料金が増減する場合があります。

訪問型サービスに関しては、ケアマネジャー若しくは下記までお問合せください

介護総合支援センター 安心ななえ (民生部福祉課 地域包括支援係)

☎ 66-2488 (直通) 66-2511 (代表)

