

平成30年度

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

七飯町教育委員会

平成 30 年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

七飯町立小中学校（小 5、中 2）のまとめと課題

今年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（以降：全国体力テスト）は、4月から7月にかけて、全国の国公私立学校の小学校5年生と中学校2年生を対象とする悉皆調査方式で実施された。文部科学省は12月20日頃に各都道府県の調査結果データを公表し、各市町教育委員会及び小中学校へは12月25日過ぎに送付されている。七飯町では、小学校5年生男子98名、女子132名の合計230名、中学校2年生男子113名、女子106名の合計219名が参加している。

以下は、七飯町児童生徒の全国体力テスト結果をまとめたものであり、優れている点は 線で、劣っている点は 線で表している

I 体格と肥満・痩身度に関する調査

1. 体格（身長・体重）

- 小学校では、男子は身長・体重ともに全国平均値・全道平均値を上回っている。女子は、身長は全国平均値・全道平均値を下回っているが、体重は全国平均値を上回り、全道平均値は下回っている。
- 中学校では、男子は身長・体重ともに全国平均値を上回っているが、全道平均値は下回っている。女子は、身長・体重ともに全国平均値・全道平均値を上回っている。

2. 肥満・痩身度（肥満や痩身傾向児の出現率%）

- 小学校では、男子の高度肥満・中等度肥満・軽度肥満の合計が16.4%（全国10.6%、全道15.8%）、女子の高度肥満・中等度肥満・軽度肥満の合計が13.7%（全国7.9%、全道11.1%）と、男女ともに昨年度に引き続き肥満傾向児の出現率が高い割合を示している。
- 中学校では、男子の高度肥満・中等度肥満・軽度肥満の合計が11.7%（全国7.8%、全道11.1%）、女子の高度肥満・中等度肥満・軽度肥満の合計が10.4%（全国6.2%、全道8.1%）と、男女ともに昨年度に引き続き肥満傾向児の出現率が高い割合を示している。
- 痩身傾向児（やせ、高度やせの合計）は、小学校男子で3.1%（全国2.7%、全道2.2%）、女子で6.1%（全国2.7%、全道2.5%）と、出現率が高い割合を示している。一方、中学校男子は1.8%（全国2.7%、全道2.3%）、女子は1.9%（全国4.1%、全道3.9%）と低く、正常範囲での出現率となっている。

II 実技に関する調査

1. 体力合計点（T得点で比較）

- 小学校は、男女ともに全国・全道平均を上回っている。平均値においては、全国より男子が2.4ポイント、女子が0.9ポイント上回っている、平成29年度との経年比較においては、男子が1.0ポイント上昇しているが、女子は0.9ポイント下降している。
- 中学校は、男子が全国・全道平均を下回っており、平均値においては、全国より1.2ポイント下回っている。女子は全国平均を1.5ポイント下回っているが、全道平均は1.6ポ

イント上回っている。平成 29 年度との経年比較においては、男子が 3.1 ポイント、女子が 4.1 ポイントと大きく上昇している。

2. 各種目（小学校 8 種目、中学校 9 種目）

- 小学校男子では、「握力(全国比+1.48)」「上体起こし(同+0.51)」「長座体前屈(同+3.82)」「立ち幅とび(同+5.76)」「ソフトボール投げ(同+0.9)」の 5 種目が全国平均を上回っている。「反復横とび」「50m走」は全国平均と同程度となっているが、「20mシャトルラン」は全国平均をやや下回っている。
- 小学校女子では、「握力(全国比+0.4)」「長座体前屈(同+3.93)」「反復横とび(同+2.02)」「50m走(同-0.1)」の 4 種目が全国平均を上回っている「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」「上体起こし」は全国平均と同程度となっているが、「20mシャトルラン」は全国平均をやや下回っている。
- 中学校男子では、「握力(全国比+2.01)」「上体起こし(同+0.42)」「立ち幅とび(同+3.14)」の 3 種目が全国・全道平均を上回っている。また、「ハンドボール投げ」は全国・全道平均と同程度となっているが、「長座体前屈」「反復横とび」「20mシャトルラン」は全国・全道平均をやや下回っている。「50m走」「持久走」も全国・全道平均を下回っているが、特に、「持久走」においてはその差が大きくなっている。
- 中学女子では、「握力(全国比+1.67)」「持久走(同-4.14)」は全国・全道平均を上回っている。また、「上体起こし」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」は全国平均と同程度となっているが、「長座体前屈」「20mシャトルラン」「反復横とび」「50m走」は全国平均をやや下回っている。

★ 今年度の七飯町児童生徒の各種目の平均値を昨年度（平成 29 年度）と比較してみると、下表のようになっている。

小学校は、男子が「上体起こし」「長座体前屈」「ボール投げ」の 3 種目で、女子も「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」の 3 種目で昨年度を上回っているが、その他の 5 種目については、男子・女子とも昨年度を下回っている。

中学校は、男子が「持久走」「20mシャトルラン」で昨年度を下回ったが、他の 6 種目は昨年度を上回っている。また、女子は 9 種目すべてにおいて昨年度を上回っており、特に、「20mシャトルラン」「立ち幅とび」の伸びが大きくなっている。

| | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 持久走(秒) | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ボール投げ(m) |
|-----|--------|----------|-----------|----------|--------|--------------|---------|-----------|----------|
| 小5男 | -0.30 | +0.56 | +5.85 | -2.00 | | -2.00 | +0.05 | -1.17 | +1.04 |
| 女 | -1.69 | -0.14 | +4.38 | +0.66 | | -3.10 | -0.04 | -7.01 | -0.86 |
| 中2男 | +0.50 | +2.72 | +2.32 | +1.29 | +82.20 | -0.36 | +0.02 | +12.35 | +1.77 |
| 女 | +0.89 | +2.93 | +0.87 | +3.58 | -13.38 | +5.90 | -0.20 | +8.91 | +1.22 |

3. 総合評価（小学校8、中学校9種目の体力・運動能力調査の合計得点を、良い方からA B C D Eの5段階で%評価したもの）

- 小学校は、男女ともにAとBの上位層の割合が全国を上回り、DとEの下位層の割合が全国を下回っている。具体的な数字を見てみると、男子の上位層の割合は全国より8.5ポイント高く、下位層の割合は5.4ポイント低くなっている。同じく女子の上位層の割合は全国より6.0ポイント高く、下位層の割合は3.9ポイント低くなっている。
- 中学校は、男女ともにAとBの上位層の割合が全国を下回り、DとEの下位層の割合は男子が全国を下回っているが、女子は上回っている。具体的な数字を見てみると、男子の上位層の割合は全国より3.3ポイント低く、下位層の割合は0.1ポイント低くなっている。また、女子の上位層の割合は全国より3.1ポイント低く、下位層の割合は4.1ポイント高くなっている。

Ⅲ 児童生徒質問紙調査

1. 運動やスポーツをすることが好きですか？（小学校・中学校Q1）

- 小学校男子は、「好き」「やや好き」を合わせると95%（全国93%）、女子は90.9%（同86.4%）と、男女ともに全国平均率を上回っている。
- 中学校男子は、「好き」「やや好き」を合わせると90.3%で全国平均率（88.8%）を上回っているが、女子は75.9%で全国平均率（78.9%）を下回っている。

2. 自分の体力・運動能力に自信がありますか？（小学校Q3、中学校Q2）

- 小学校男子は、「ある」「ややある」を合わせると72.7%（全国65.2%）、女子は91.7%（同86.4%）と、男女ともに全国平均率を上回っている。
- 中学校男子は、「ある」「ややある」を合わせると54%で全国平均率（52.3%）を上回っているが、女子は32.4%と全国平均率（36.2%）を下回っている。

3. 中学校に進んだら（中学校を卒業した後）、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいですか？（小学校Q5、中学校Q4）

- 小学校男子は、「そう思う」が75.8%で全国平均率（76.8%）をやや下回っているが、女子は76%で全国平均率（69.1%）を上回っている。
- 中学校男子は、「そう思う」が69.9%（全国71%）、女子は56.5%（同59.2%）と、男女ともに全国平均率をやや下回っている。

4. 朝食は毎日食べますか？（小学校・中学校Q7）

- 小学校男子は、「毎日食べる」が80.8%で全国平均率（83%）を下回っているが、女子は84.8%で全国平均率（83.4%）をやや上回っている。
- 中学校男子は、「毎日食べる」が78.6%（全国81.4%）、女子は68.9%（同78.2%）と、男女ともに全国平均率を下回っている。

5. 平日（月～金）の1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか？（小学校・中学校Q10）

- 3時間以上見ている割合は、小学生男子が55.1%（全国38.1%）、女子が82.6%（同75.6%）で、男女とも全国平均率を大きく上回っている。
- 3時間以上見ている割合は、中学生男子が40.8%（全国36.5%）、女子が40.8%（同35.2%）で、男女とも全国平均率を上回っている。

6. 学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか？（小学校Q11）

○小学校男子は、「入っている」が58.6%（全国78%）、女子は47.7%（同51.4%）と、男女ともに全国平均率を下回っている。

7. 放課後や学校が休みの日に、運動部（運動部活動）や地域のスポーツクラブ以外で、運動やスポーツをすることはありますか？（小学校Q12、中学校Q11）

○小学校男子は、「よくある」「時々ある」を合わせると87.6%（全国80.7%）、女子は80.3%（同75%）と、男女ともに全国平均率を上回っている。

○中学校男子は、「よくある」「時々ある」を合わせると64.3%で全国平均率（67.5%）をやや下回っているが、女子は56.1%で全国平均率（51.4%）を上回っている。

8. 家の人から運動やスポーツを行うことをすすめられることはありますか？（小学校Q14、中学校Q13）

○小学校男子は、「よくある」「時々ある」を合わせると65%（全国61.9%）、女子は57.5%（同51.6%）で、男女とも全国平均率を上回っている。

○中学校男子は、「よくある」「時々ある」を合わせると45%（全国50.6%）、女子は37.2%（同44.6%）と、男女ともに全国平均率を下回っている。

9. 体育の授業は楽しいですか？（小学校Q18、中学校Q17）

○小学校男子は、「楽しい」「やや楽しい」を合わせると99%（全国96.4%）、女子は93.2%（同90.7%）と、男女ともに全国平均率を上回っている。

○中学校男子は、「楽しい」「やや楽しい」を合わせると91.9%で全国平均率（89.3%）を上回っているが、女子は82.3%で全国平均率（84.4%）を下回っている。

10. 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか？（小学校・中学校Q30）

○小学校男子は、「目標を立てている」が79.8%（全国72.0%）、女子が82.4%（同71.0%）と、男女ともに全国平均率を大きく上回っている。

○中学校男子は、「目標を立てている」が64.0%（全国69.5%）、女子が59.6%（同68.1%）と、男女ともに全国平均率を下回っている。

IV 七飯町児童生徒の課題

1. 小中学校男女における肥満傾向児童生徒及び女子における痩身傾向児への対策。
2. 中学校男女における運動習慣の定着と体力・運動能力の向上。
3. 小学校男女の「20mシャトルラン」の底上げ。
4. 中学校男女の「50m走」及び中学校男子の「持久走」、女子の「反復横とび」の底上げ。
5. 小中学生の「朝食を毎日食べる」習慣の確立と中学校女子の朝食摂取率の底上げ。
6. 平日におけるテレビ・DVD・ゲーム機・スマートフォン・パソコン等の視聴時間の縮減。