



ちいきで近くで支え合い
きずな

みんなの力で

みんなの健康のために！

—高知県仁淀川町の取り組みから—

高齢化率約55%（全国9位）の高知県仁淀川町ではフレイル予防のまちづくりを行っている地域のシニアメンバー「**フレイルサポーター***」が**町の行政と協力して**手作りの布マスクを作っています。



普段の活動のようす



布マスクづくり

新型コロナウイルス感染症対策でまちづくりの集まりはお休みになってしまいましたが、地域のみんなの健康と生きがいづくりの役に立ちたいと願ったフレイルサポーターはマスクづくりに挑戦。

子育てボランティアも一緒になり「町民の、町民による、町民のためのマスク」を町民全員5180名に届けるため、**日頃の社会参加によるつながりを活かして**頑張っています！

布マスクづくりの写真は5/1(金) 20:24配信yahooヘッドラインニュース「テレビ高知 高知・仁淀川町 町民全員にマスク」よりビデオキャプチャー

※フレイルサポーターとは、まちの健康づくりの担い手として活躍する一定の研修を受けた市民ボランティアです。



100 東京大学 高齢社会総合研究機構



ちいきで近くで支え合い
きずな

みんなの力で

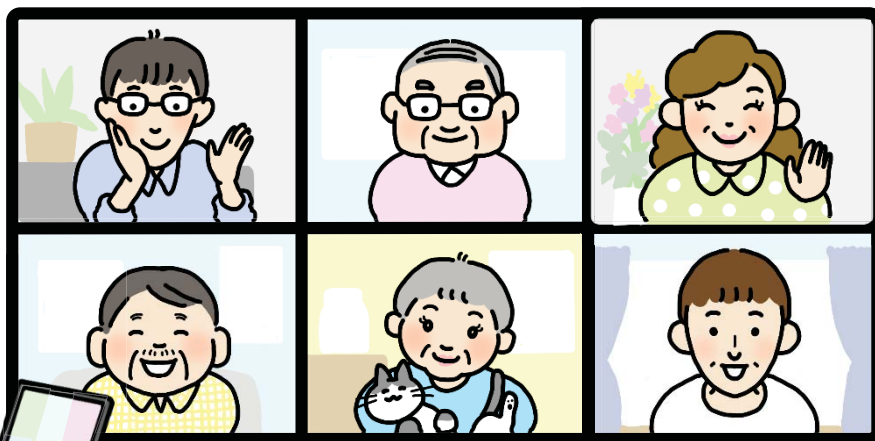
自治会も 遠隔会議で話し合い —八王子市めじろ台の取り組みから—



自治会や町内会の総会の季節がやってきたけど
集まらないしどうしよう…

今日の議題は？

久しぶりね！



今度はワークショップを
したいね

自治会、町内会の役員さんのなかにはご高齢の方もいます。3密を避けなければならない現在、遠隔で集会を開催してみませんか。使い方は簡単。インターネットで、スマホやパソコンに必要なソフトをダウンロードし、いくつかのボタンを押すだけ。

八王子市のめじろ台では4つの自治会が参加するまちづくり協議会の幹事会を遠隔会議でやってみました。協議会の新しいホームページアドレスは画面越しに伝達。この調子で、次は遠隔のワークショップ（話し合い）を目指しています。

おうちえ

100 東京大学 高齢社会総合研究機構