

5歳児健診ってなに？

5歳の頃は、心や体の成長が大きく、友達を作ったり、集団行動ができるなど社会性の発達が芽生え、自主性が高まる大切な時期です。子どもが大きく成長する時期だからこそ、子育てに対する悩みが増えていく時期ではないでしょうか。

5歳児健診では、保護者とお子さんが安心して就学を迎えることができるよう、家庭や保育園、幼稚園での生活において気になっていること、心配していることを気軽に相談することができます。



だれが対象？

実施年度に満5歳（年中児）になるお子さんです。

生まれ月	健診実施月
4～5月	5月
6～7月	7月
8～9月	9月
10～11月	11月
12～1月	1月
2～3月	3月



5歳児健診の流れ

STEP 1 健診前

1. アンケート

対象のお子さんがあるご家庭に5歳児アンケートを送付または配布します。お子さんの日頃の様子について、ご記入ください。

【アンケートの回収方法】

町内の園に通っている場合 → 通園先に提出
町外の園に通っている場合 → 返信用封筒にて提出

* 保育園等に通っていないお子さんの場合も、返信用封筒にて提出していただきます。

2. 健診に関する案内

健診の日時の案内を個別に送付いたします。

STEP 2 健診当日

1. 計測（身長・体重）

2. 問診

3. 就学準備相談

* その他、栄養相談や、発育等相談も行っております。

4. 診察

5. 保健指導

STEP 3 健診後

お子さんの成長や育児に関する相談は、就学まで継続して行っています。内容に応じた相談会も実施しています。

