

保健師・管理栄養士による



健康相談



どうしたらいいの？

体重が増えた

コレステロールが
気になる

体脂肪が気になる

糖尿病が心配

血圧が高い

肝臓の数値が高い



健康や普段の食事で気になることがあれば、
保健師による**健康相談**・管理栄養士による**栄養相談**をご利用ください。
訪問による相談も可能です。
ご希望の方は、下記の連絡先へお申込み下さい。

申込・お問い合わせ
民生部子育て健康支援課保健予防係
(七飯町保健センター)
☎66-2522
電話受付時間:8時30分から17時15分
土日祝日を除く