

# 検診のしおり

～検診を受けられる前に必ずお読みください～



## 検診当日の持ち物チェック

- 胃肺大腸がん検診 → 健診申込用紙・問診票（胃・肺・大腸）
- 前立腺がん検診 → 前立腺がん検診受診票
- 基本健康診査 → 基本健診受診票
- 特定健康診査 → 特定健診問診票
- 肝炎ウイルス検診 → 肝炎ウイルス検診問診票・受診票
- エキノコックス症検査 → エキノコックス症一次検査受診票
- 大腸がん検診 → 大腸がん検体（封筒に氏名を明記してください）
- 各種無料クーポン券 → 無料クーポン券対象の方のみ
- 健康保険証（当日確認させていただく場合があります）
- 自己負担金（金額は別紙案内をご覧ください）
- 特定健診 → 特定健診受診券\*

（各健康保険から発行されたもの）

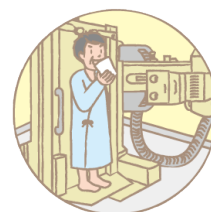
※健康保険が**国民健康保険の方**で、「特定健診受診券」がお手元にはない方は、住民課☎65-2513までお問い合わせください。

※健康保険が**国民健康保険以外の方**で、「特定健診受診券」がお手元にはない方はご加入の健康保険にお問い合わせの上、受診券を請求して下さい。  
当日受診券がない場合、特定健康診査を受けることができません。

七飯町 民生部 子育て健康支援課 保健予防係

0138-66-2522

# 胃がん検診(バリウム検査)



バリウムと発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲んで、検査台の向きを変えながら、胃の形や胃の粘膜の凹凸を観察します。

## 検診前に必ずお読みください

### 【前日の注意！】

- アルコールは避けてください。
- **夜9時以降**の飲食はしないでください。（水は飲んでも大丈夫です。）

### 【当日の注意！】

- **タバコ**や**ガム**等も口にしないでください。
- 検診受診の2時間以上前であれば、**コップ1杯程度の水は飲んでもかまいません。**
- 心臓病・高血圧の薬を普段服用している方は、検診の2時間以上前に、コップ一杯程度の水で**薬を飲んでください。**
- 当日、検査前に**飲食してしまった方**、朝インスリン注射や血糖降下剤を**服用してしまった方は、検査を受けることができません。**

なぜ、前夜からの絶食が必要なの？



胃の中には、食べ物のカスが残っているので、それを前日からの絶食により無くしていき、バリウムの付着を良くして病変を見つけやすくするためです。



当日、なぜタバコを吸ってはいけないの？



タバコを吸うと胃が刺激され、胃液の分泌がはじまってしまい、飲んだバリウムを腸へ押し出そうとしてしまいます。その結果、胃の粘膜にバリウムがしっかりと付着できず、病変を見落としやすくなってしまいます。



## 【バリウム検査を安全に受けるために確認すること】



検診前に、次の項目を必ずご確認ください。

次の項目に該当する方は、**バリウムによる胃がん検診を受けることができません。**  
医療機関にご相談のうえ、他の方法で検査を受けてください。

- 妊娠の可能性がある方（授乳中の方は受診できます。）
- 体重が110kgを超える方
- 検査台に一人で立てない、体位変換ができない、握り棒を持って体を支えることができない方
- 便秘が1週間前後続いている方
- 嚥下障害や過去の健診でバリウムが気管に入ったことがある方
- 慢性呼吸器疾患で常時、酸素吸入をしている方
- 腎臓病・心臓病などで水分制限を受けている方
- 過去に胃バリウム検査で「じんましん・顔色が青白くなる・手足が冷たくなる・息苦しいなど」のアレルギー症状が出たことがある方
- 胃ろう施術をされている方
- すでに胃がんと診断され、治療や経過をみている方
- 腸閉塞や腸ねん転・大腸憩室炎などで治療中または、治療されたことのある方
- 大腸ポリープの内視鏡治療をして3ヶ月以内の方
- 大腸疾患により人工肛門を造設されている方

次の項目に該当する方は主治医にバリウム検査によるがん検診の可否について相談してください。**主治医の許可があれば受診できます。**

- 胃の病気で現在治療中の方
- 食道・胃・小腸・大腸の手術をして1年以内、または経過観察中の方
- 肝臓・脾臓・胆のう・婦人科等の手術（腹腔鏡下手術も含む）をして6ヶ月以内の方
- 炎症性疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病）で治療中の方

\*検診終了後「じんましん・顔面が青白くなる・手足が冷たくなる・息苦しい等」のアレルギー症状が出た場合は、速やかに検診スタッフへ連絡または、医療機関を受診し適切な処置を受けてください。

その他バリウム検査について、ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

北海道対がん協会 札幌がん検診センター

TEL 011-748-5511（連絡は平日の午後1時から5時まで）

# 肺がん検診(胸部エックス線検査)



胸部レントゲン写真を1枚撮り、肺を中心に心臓などの臓器を観察します。

タバコの本数が多い方や症状により、**喀痰検査**も併せて行います。

喀痰検査：痰を採取し、混入するがん細胞の有無を調べます。

対象者：50歳以上で喫煙指数\*600以上の方

\*喫煙指数…1日に吸うタバコの本数×喫煙している年数

## 【検診を受けるときの服装】

- 腹部・胸部に金具、ボタン、ファスナー等がつかないものを着てください。
- 女性の方は、下着類に金物・プラスチック等のつかないものを着てください。
- ネックレス類はつけないでください。
- バンソウコウ（磁気付きも含む）、湿布薬等を貼らないでください。
- 服装はトレーナー（絵や文字などが印刷されていない物）、ジャージ（ゴムひも入り）をおすすめします。

# 大腸がん検診(便潜血検査)



2日分の便を採取し、病変から出血した血液が便に交じっていないか調べます。

## 【採便時の注意】

- 採便は**検診当日を含めて7日以内**に行ってください。また採便後の検体は、**冷暗所で保管**してください。

例) 採便開始

検診当日

日 … 月 … 火 … 水 … 木 … 金 … 土 … 日

(7日以内 6 5 4 3 2 1)

- 明らかな**痔出血**が見られる場合や**月経中**は、**採便を避けてください**。  
また、痔疾患で治療中の方は、医師に相談の上検査をするようにしてください。
- 検診日までに採便できなかった場合は、当日ご相談ください
- **大腸がん検診のみ受診される方**は、検診当日は検便の提出のみとなります。  
会場に着きましたら、**受付に声をかけてください**。

# 基本健康診査・特定健康診査



血液検査、尿検査、身体計測、血圧測定、心電図\*、医師の診察

\*心電図は医師が必要と判断した場合に実施します。

## 【健診前の注意事項】

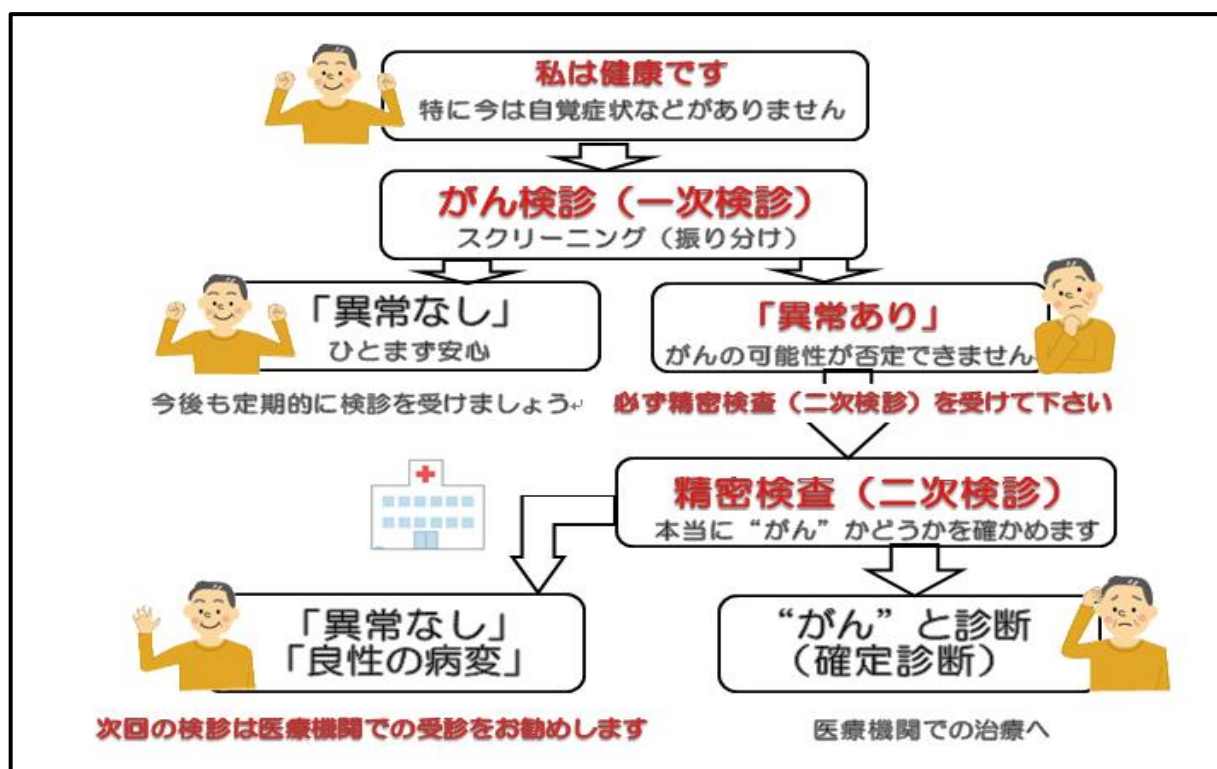
- 前日は、午後9時までに食事を済ませ、**当日は朝食を摂らず**に検査を受けるようにしてください。番茶、水は飲んでも構いません。
- 心臓病・高血圧の薬を普段服用している方は、**薬を飲んでもかまいません**。
- 胃がん検診を同時に受診される場合は、胃がん検診のページの注意事項をよくお読みいただき受診してください。
- 国民健康保険以外の健康保険に加入されている方は、保険の種類ごとに自己負担金が異なります。加入している健康保険までお問い合わせください。

**その他、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・エキノコックス症検査**は、血液検査となります。

## がん検診の流れ

がん検診の目的は、がんの早期発見、早期治療です。検診を受けて、「要精密検査」となった場合は、精密検査を受診することが必要となります。

\*基本（特定）健康診査において「要精密検査」となった場合も、同様です。





# 検診会場地図

当日各種検診を中止される方は、会場までお電話ください。

## ○保健センター

七飯町本町6丁目1番5号 ☎66-2522



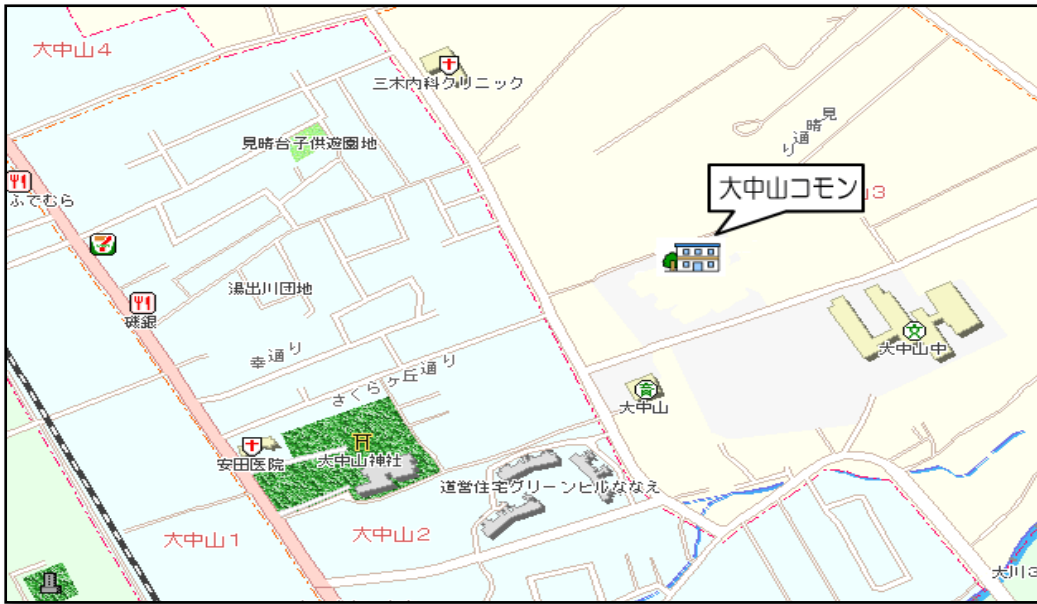
## ○大川コミュニティセンター

七飯町大川1丁目2番17号 ☎65-3105



○大中山コモン

七飯町大中山 3 丁目 275 番地 2      ☎65-9711



○大沼婦人会館

七飯町字大沼町 212 番地      ☎67-3531

