



ほけんだより



No.1

令和4年4月6日

七重小学校保健室

入学・進級おめでとうございます。新1年生を迎え、いよいよ新学期がスタートしました！

ワクワク・ドキドキがいっぱいですね。保健室では、みなさんが健康で安全に、たのしく学校生活を送れるよう全力でサポートしていきたいとおもいます。どうぞよろしくおねがいします！

ほけんしつは こんなところですよ



★学校でケガをしたとき、手当てをします

いつ、どこで、どうやってケガをしたのか、くわしくおしえてください。



★具合がわるいときに休めます

少しやすんだら、元気になれそうなきときは休んでようすをみてみましょう。

★体のことなどを知りたいとき

からだについてのほんがおいてあります。身長や体重もはかれます。



★そうだししたいとき

からだのことだけでなく、なやみや相談したいことがあれば、いつでもお話をききます。

ほけんしつに来た人が、みんな笑顔で教室へもどっていけるよう、おうえんしています！だれでも、いつでも来てよいところです♡

ほけんしつでの やくそく

- ①担任の先生に話してから来てください。「〇年〇組の_____です。」いつから、どこが、どんなふうに痛い、具合がわるいのかをおしえてください。
- ②さわいだり、大きな声でお話してはいけません。
- ③保健室のもの（くすり・机のひきだしなど）を勝手にさわってはいけません。

おうちの方へ

登校前の健康観察を おねがいします

感染症予防対策として、ご家庭で毎日の検温と健康観察をお願いします。「健康観察シート」を配布しておりますので、毎日記入してください。学校への提出は必要ありません。ご自宅で保管をお願いします。発熱や体調がすぐれない場合は、学校に連絡してください。よろしくおねがいします。

けんこうしんだんが はじまります

成長のようすを知るため、また、病気を早くみつげるために、けんこうしんだんを行います。自分のからだの様子を知り、関心をもってもらえたらなとおもいます。くわしい内容は、日にちが近づいたらお知らせします。日程は裏面を見てください。

ウラも見てね

にってい

けんこうしんだんの日程



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 歯科検診 4・5・6年生	13 耳鼻咽喉科検診 6年生	14	15 二計測 1・2・3年生	16
17	18 二計測 4・5・6年生	19 歯科検診 1・2・3年生	20 視力・聴力 5年生	21 視力 4年生	22 尿検査 視力6年生	23
24	25 視力・聴力 3年生	26 視力・聴力 2年生	27 視力 1年生	28 聴力 1年生	29	30



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 耳鼻咽喉科検診 2年生	12	13 尿検査 2次	14
15	16	17	18 耳鼻咽喉科検診 1年生	19	20	21
22	23	24 内科検診 5・6年生	25 耳鼻咽喉科検診 3年生	26	27	28
29	30 心電図検査 1年生	31				



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 尿検査 3次	4
5	6 眼科検診 1・2・3年生	7	8 耳鼻咽喉科検診 4年生	9	10 眼科検診 4・5・6年生	11
12	13	14 内科検診 3・4年生	15 耳鼻咽喉科検診 5年生	16	17	18
19	20	21 内科検診 1・2年生	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

