



令和5年4月6日
七重小学校保健室

ほけんだより

入学・進級おめでとうございます。新1年生を迎え、いよいよ新学期がスタートしました！
ワクワク・ドキドキがいっぱいですね。保健室では、みなさんが健康で安全に、たのしく学校生活を送れるよう全力でサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します！



ほけんしつは こんなところですよ



★学校でケガをしたとき、手当てをします

保健室でできるのは、ばんそうこうをはる、冷やすなどの簡単な手当てです。病院にかかったほうがよいと思われるケガの場合は、おうちに連絡をします。

★具合がわるいときに休めます

少し休んだら、元気になれそうなときは休んでようすをみます。薬はありません。1時間くらい休んでもよくなりなるときは、おうちに連絡をします。

★そうだししたいとき

体のことだけでなく、悩みや相談したいことがあれば、いつでもお話をききます。

保健室に来た人が、みんな笑顔で教室へもどっていきえるよう、おうえんしています！だれでも、いつでも来てよいところですよ♡

ほけんしつでの やくそく

- ① ほけんしつに来るときは、担任の先生に言ってからきましょう。
- ② ほけんしつは、体調がわるい人もいるので、しずかにしましょう。
- ③ ほけんしつには大切なものがたくさんあります。かってにさわらないようにしましょう。
- ④ だれもいない ほけんしつには、かってに入らないようにしましょう。



けんこうしんだんが はじまります



成長のようすを知るため、また、病気を早くみつげるために、けんこうしんだんを行います。自分のからだの様子を知り、関心をもってもらえたらなと思います。
くわしい内容は、日にちが近づいたらお知らせします。

おうちの方へ

環境の変化が大きい春は、心や体のバランスをくずしやすい時期でもあります。いつも以上にお子様の様子を気にかけていただき、不安なことや気になることがありましたら、いつでも相談してください。

また、発熱や体調がすぐれない場合は、学校に連絡していただきますよう、お願いいたします。



しかけんしん し 歯科検診のお知らせ

🍎 4月11日（火） 8：30～ 4年生・5年生・6年生
🍎 4月18日（火） 8：30～ 1年生・2年生・3年生



こんなところを
みます

むし歯はないかな？
きちんと歯みがきはできているかな？
歯ならび、かみあわせはだいじょうぶな？

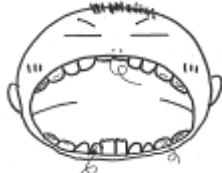
けんさ 検査をしてくださる先生は
せんせい 「佐藤歯科クリニック」
佐藤先生です。

けんさ ★検査のうけかた★

① 名前をよばれたら先生の
まえに立ちます。



② 「あ〜」のおくち



おお くち
大きく口をあけてね

③ 「い〜」のおくち



は
歯ならび、かみあわせをみます

にけいそく し 二計測のお知らせ



🍎 4月13日（木） 1年生・2年生・3年生
🍎 4月17日（月） 4年生・5年生・6年生

からだバランスよく成長しているかをみます。

けんさ ★検査のうけかた★

しんちょう 身長

あたま・せなか・かかとを
身長計にぴったりつけて
まっすぐ立ちます



たいじゅう 体重

体重計のまんなかに
しずかにのります。



チェック

★ようぶくを着たまま、
くつ下をはいたまま はかります。



★かみの毛をむすぶときは、横で
むすんでください。



にっごい
けんこうしんだんの日程



4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	歯科検診 11 4・5・6年生	12	二計測 13 1・2・3年生	尿検査 14 1回目	15
16	二計測 17 4・5・6年生	歯科検診 18 1・2・3年生	耳鼻科検診 4年 視力・聴力5年	視力 20 4年生	21 視力6年生	22
23	視力・聴力 24 3年生	耳鼻科検診 6年 視力・聴力2年	視力 26 1年生	聴力 27 1年生	28	29
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	尿検査 12 2回目	13
14	15	16	17	18	19	20
21	眼科検診 22 1・2・3年生	内科検診 23 3・4年生	耳鼻科検診 24 5年生	25	26	27
28	心電図検査 29 1年生	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	尿検査 2 3回目	3
4	眼科検診 5 4・5・6年生	6	耳鼻科検診 7 2年生	8	9	10
11	12	内科検診 13 5・6年生	14	15	16	17
18	19	内科検診 20 1・2年生	耳鼻科検診 21 3年生	22	23	24
25	26	27	耳鼻科検診 28 1年生	29	30	