

# 七飯町国民健康保険事業実施計画(データヘルス計画)の概要

1人当たり医療費(医科)【P10】

平成28年度	1人当たり医療費	受診率
七飯町	29,721円	75.1852%
北海道	27,782円	66.8940%

特定健康診査受診結果【P5】

平成28年度	七飯町	北海道
メタボ該当者	13.3%	16.8%
男性	22%	27.8%
女性	6.9%	9%
メタボ予備群	11.3%	10.6%
男性	19.1%	17.9%
女性	5.7%	5.5%

外来・入院費用の割合【P10】

	平成28年度	
	外来	入院
七飯町	57.6%	42.4%
北海道	55.2%	44.8%

生活習慣病等受診状況(1人当たりの外来・入院単価)【P14】

平成28年度	入院	入院外
糖尿病	611,262円	34,192円
高血圧症	675,026円	31,526円
脂質異常症	672,602円	27,276円
脳血管疾患	758,829円	43,632円
心疾患	743,097円	43,609円
腎不全	879,982円	193,832円
精神	499,094円	35,076円
悪性新生物	681,877円	56,832円
歯肉炎・歯周病	535,600円	15,282円

平均寿命と健康寿命【P3】

平成28年度		七飯町	北海道
平均寿命	男性	79.1歳	79.2歳
	女性	86.6歳	86.3歳
健康寿命	男性	65.1歳	64.9歳
	女性	66.5歳	66.5歳

特定健康診査受診率【P4】

平成28年度	受診率	順位
七飯町	18.7%	171/189
北海道	27.5%	44/47

特定保健指導実施率【P7】

	平成28年度
七飯町	7.1%
北海道	23.9%

健診問診結果による生活習慣状況【P7】

平成28年度	七飯町	北海道
現在、たばこを習慣的に吸っている	17.5%	16.7%
毎日飲酒する	25.0%	21.9%
飲酒日の飲酒量が1合以上	46.9%	41.8%
運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか (改善するつもりなし)	37.8%	29.5%
生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか (利用しない)	57.5%	56.9%

**課題**

【P17】

- 平均寿命と健康寿命の差が大きい。
- 1人当たり医療費が北海道平均より高い。

生活習慣病による入院費の押し上げ

健康改善意識の低さ

- 発症予防
- 早期発見・治療
- 重症化予防

- 禁煙
- 食生活改善
- 健康への意識向上

**事業**

【P19】

- 特定健康診査
- 人間ドック
- がん検診

- 健診事後指導
- 特定保健指導

- 健康相談
- 健康教育
- 広報の掲載

**目標**

【P17】

医療費の抑制

健康寿命の延伸