

(3) 特定健康診査・保健指導の状況

① 特定健康診査受診状況

本町の特定健康診査受診状況は、平成28年度（累計）で18.7%となっており、全道189保険者中171位と非常に低い状況にあります。

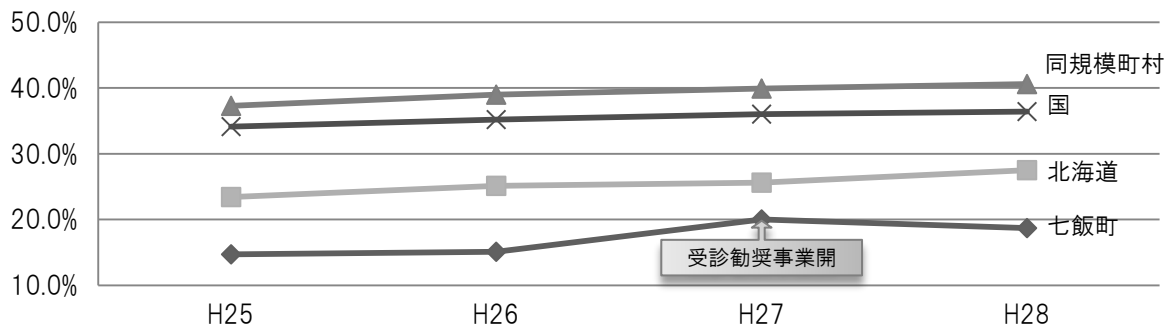
平成27年度からはがき、電話での受診勧奨を続けていますが、受診率は上昇したものの、未だ国、道平均や同規模市町村と比較して非常に低い受診率となっています。

特定健診受診率推移

	平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度	
	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位
七飯町	14.7%	172/189	15.1%	180/189	20.0%	168/189	18.7%	171/189
北海道	23.4%	45/ 47	25.1%	45/ 47	25.6%	46/ 47	27.5%	44/ 47
同規模町村	37.3%	-	39.0%	-	39.9%	-	40.6%	-
国	34.1%	-	35.2%	-	36.0%	-	36.4%	-

【KDB健診・医療・介護データからみる地域の健康課題】

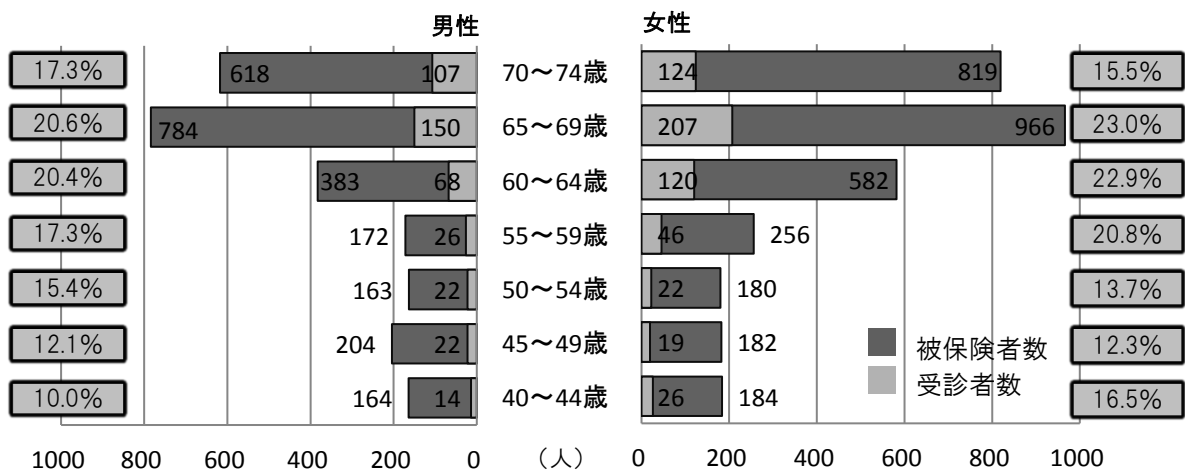
特定健診受診率比較



【KDB健診・医療・介護データからみる地域の健康課題】

特定健康診査受診勧奨事業が始まった平成27年度以降の受診率を男女別に見ると、ほとんどの年代で女性の受診率が高い傾向があり、男女ともに65～69歳間の受診率が高い傾向にあります。

平成28年度七飯町特定健診受診状況（年齢・性別）



【KDB厚生労働省様式（様式6-9）健診受診状況（被保険者数及び健診受診者のピラミッド）】

②特定健康診査受診結果

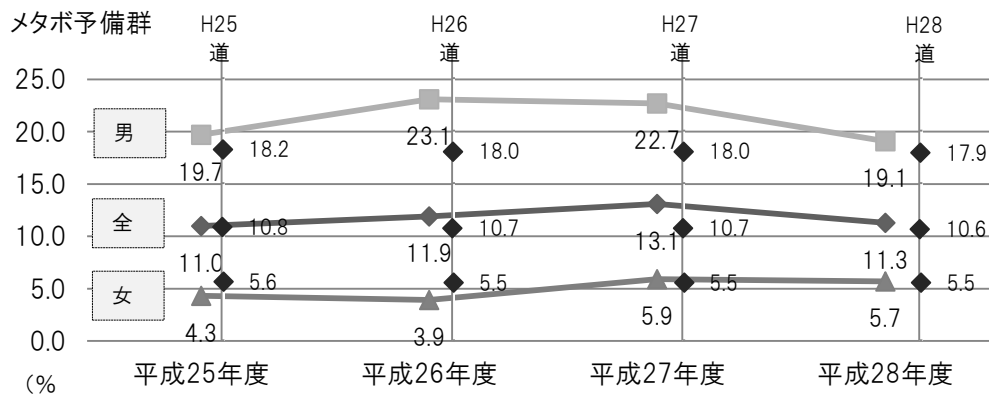
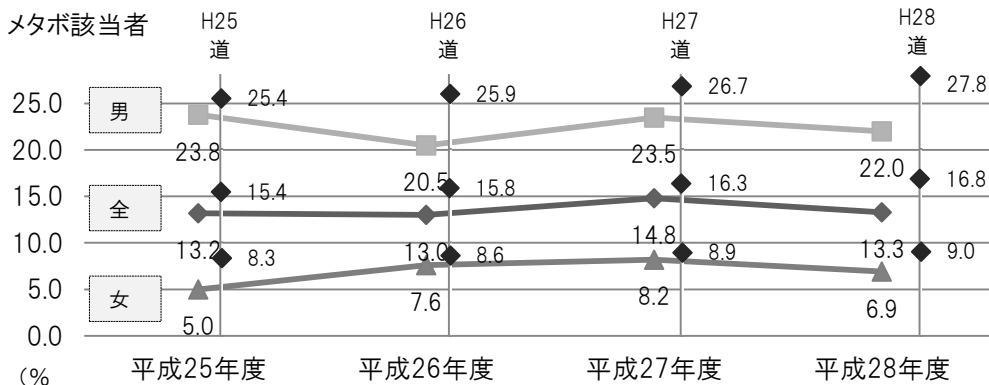
平成25年度以降の特定健康診査の受診結果を見ると、本町ではメタボ該当者の割合はいずれの年も男女ともに全道平均を下回っていますが、対してメタボ予備群は全道平均を上回っています。とくに、男性のメタボ予備群がいずれの年も道平均より高く、男女のメタボ該当者・予備群を比較しても男性が女性を大きく上回っています。

特定健診受診結果有所見率

(%)

	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	道 (H28)	比較
メタボ該当者	13.2	13.0	14.8	13.3	16.8	▲ 3.5
男性	23.8	20.5	23.5	22.0	27.8	▲ 5.8
女性	5.0	7.6	8.2	6.9	9.0	▲ 2.1
メタボ予備群	11.0	11.9	13.1	11.3	10.6	0.7
男性	19.7	23.1	22.7	19.1	17.9	1.2
女性	4.3	3.9	5.9	5.7	5.5	0.2
非肥満高血糖	5.7	5.2	5.1	6.9	7.8	▲ 0.9
腹囲	27.9	28.6	31.3	28.0	31.0	▲ 3.0
男性	51.0	48.1	50.3	45.2	51.4	▲ 6.2
女性	9.9	14.7	17.0	15.4	16.5	▲ 1.1
BMI	6.5	6.1	6.4	6.4	6.5	▲ 0.1
男性	2.5	2.3	2.0	3.7	2.7	1.0
女性	9.7	8.9	9.7	8.3	9.3	▲ 1.0
血糖	1.1	0.5	0.9	0.4	0.6	▲ 0.2
血压	6.9	8.4	8.7	8.5	7.4	1.1
脂質	3.0	3.0	3.5	2.4	2.7	▲ 0.3
血糖・血压	2.1	1.7	1.3	2.2	2.5	▲ 0.3
血糖・脂質	0.4	0.8	0.7	0.6	0.8	▲ 0.2
血压・脂質	7.5	7.1	9.6	8.0	8.5	▲ 0.5
血糖・血压・脂質	3.3	3.4	3.1	2.5	5.0	▲ 2.5

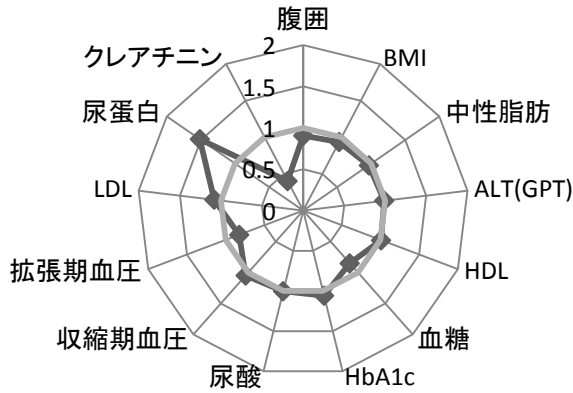
【KDB地域の全体像の把握】



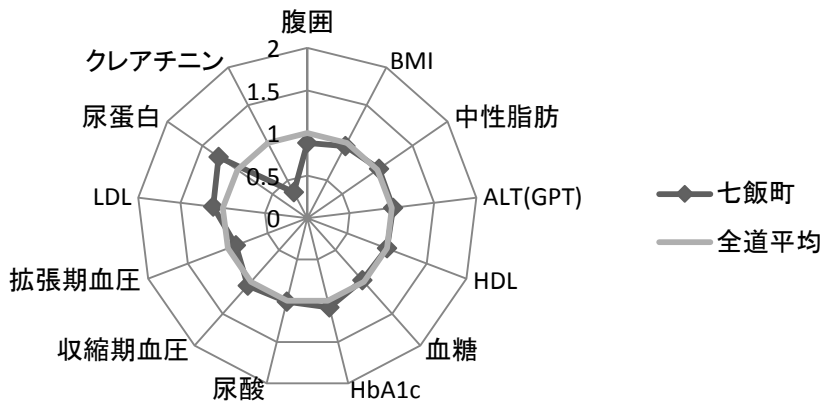
【KDB地域の全体像の把握】

平成28年度の全道平均の有所見率を100%として七飯町と比較してみると、腹囲やBMIは全道平均を下回っているものの、腎機能検査項目の尿蛋白が大きく上回っているほか、LDLコレステロール、HbA1cが全道平均を上回っています。

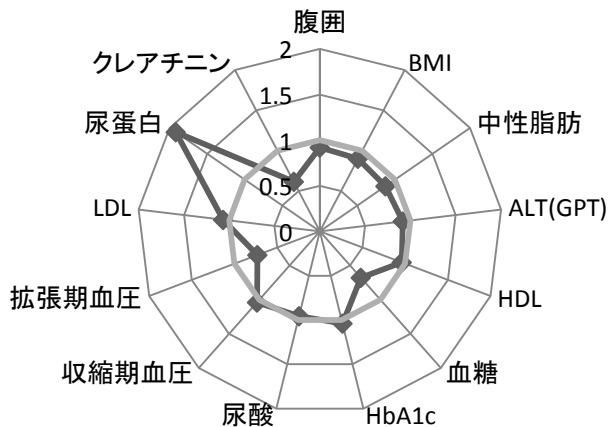
総数



男性



女性



喫煙する者の割合が全道・国平均と比較して高く、毎日飲酒をする、飲酒日の飲酒量が1合以上の者も多く、習慣飲酒かつ多量飲酒する人が多い傾向にあります。

また、生活習慣を改善しようという意欲のない人が多く、特定保健指導の使用を希望しない人が多い為、特定健康診査を受けても生活習慣の改善につながっていない現状にあります。

健診問診結果による生活習慣の状況（平成28年）

項目	七飯町	北海道	国
現在、たばこを習慣的に吸っている	17.5 %	16.7 %	14.2 %
毎日飲酒する	25.0 %	21.9 %	25.6 %
飲酒日の飲酒量が1合以上	46.9 %	41.8 %	35.9 %
運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか （改善するつもりなし）	37.8 %	29.5 %	30.7 %
生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか （利用しない）	57.5 %	56.9 %	59.3 %

【KDB地域の全体像の把握】

③特定保健指導実施状況

本町の特定保健指導実施率は平成28年度で7.1%となっており、道、国平均を大きく下回っています。

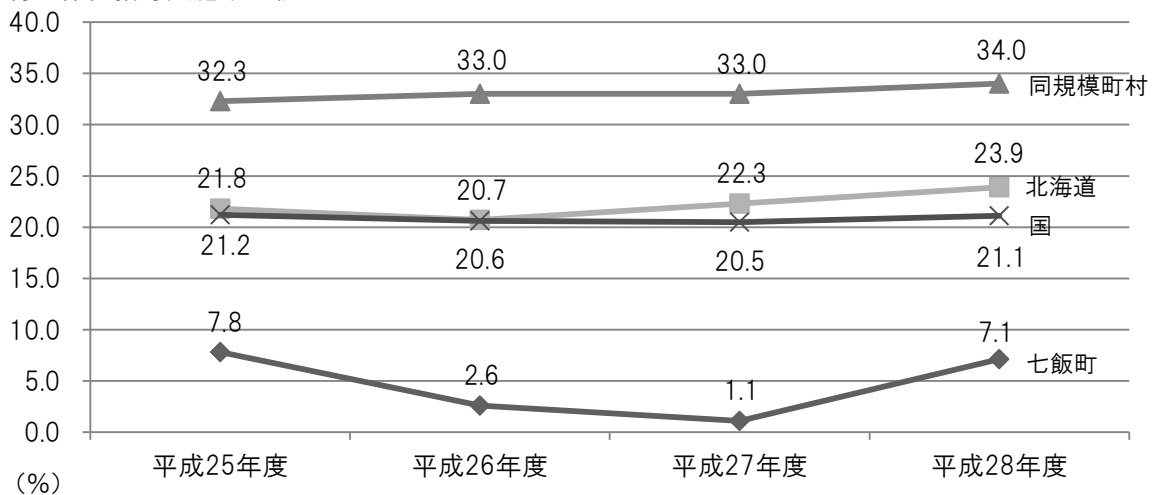
特定保健指導実施率推移

(%)

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
七飯町	7.8	2.6	1.1	7.1
北海道	21.8	20.7	22.3	23.9
同規模町村	32.3	33.0	33.0	34.0
国	21.2	20.6	20.5	21.1

【KDB地域の全体像の把握】

特定保健指導実施率比較



【KDB地域の全体像の把握】

④特定健康診査受診者と未受診者の医療費

特定健康診査受診者と未受診者の生活習慣病等にかかる1人当たり医療費を比較すると、健診受診者の1人当たり医療費は平成28年度（累計）で891円となっており、道平均よりも低くなっています。健診未受診者の平成28年度（累計）生活習慣病等にかかる1人当たり医療費は16,853円で受診者に比べ15,962円の増となっており、道、国平均よりも高くなっています。

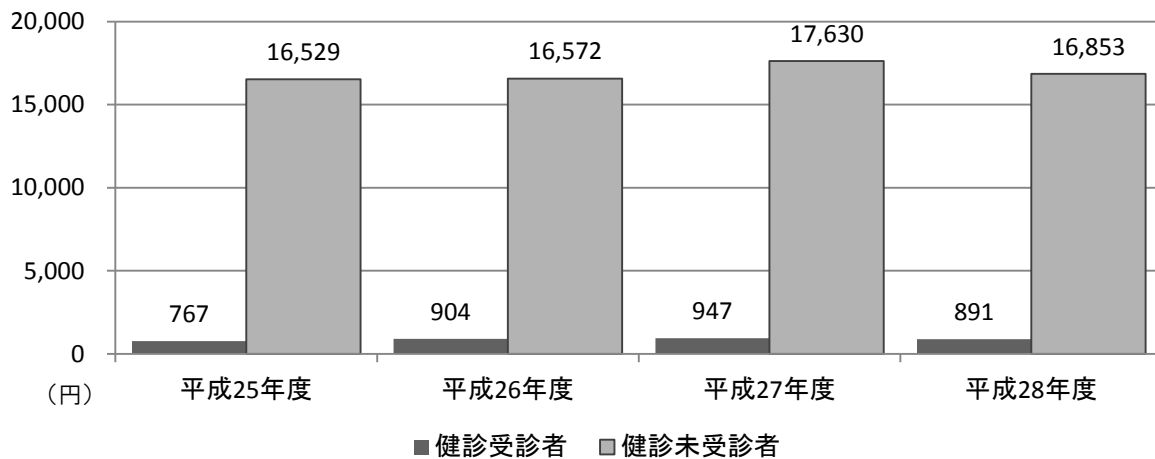
健診受診者、未受診者における生活習慣病等1人当たり医療費 (円)

	健診受診者				健診未受診者			
	七飯町	北海道	同規模町村	国	七飯町	北海道	同規模町村	国
平成25年度	767	1,340	3,169	2,622	16,529	14,545	10,870	10,916
平成26年度	904	1,389	3,148	2,656	16,572	14,693	11,316	11,272
平成27年度	947	1,422	3,267	2,760	17,630	15,501	11,751	11,775
平成28年度	891	1,429	3,022	2,346	16,853	15,426	12,116	12,339

※健診受診者（未受診者）の生活習慣病医療費総額／健診対象者数

【KDB健診・医療・介護データからみる地域の健康課題】

七飯町健診受診者、未受診者における生活習慣病等1人当たり医療費比較



【KDB健診・医療・介護データからみる地域の健康課題】

⑤特定健診対象者状況のまとめ

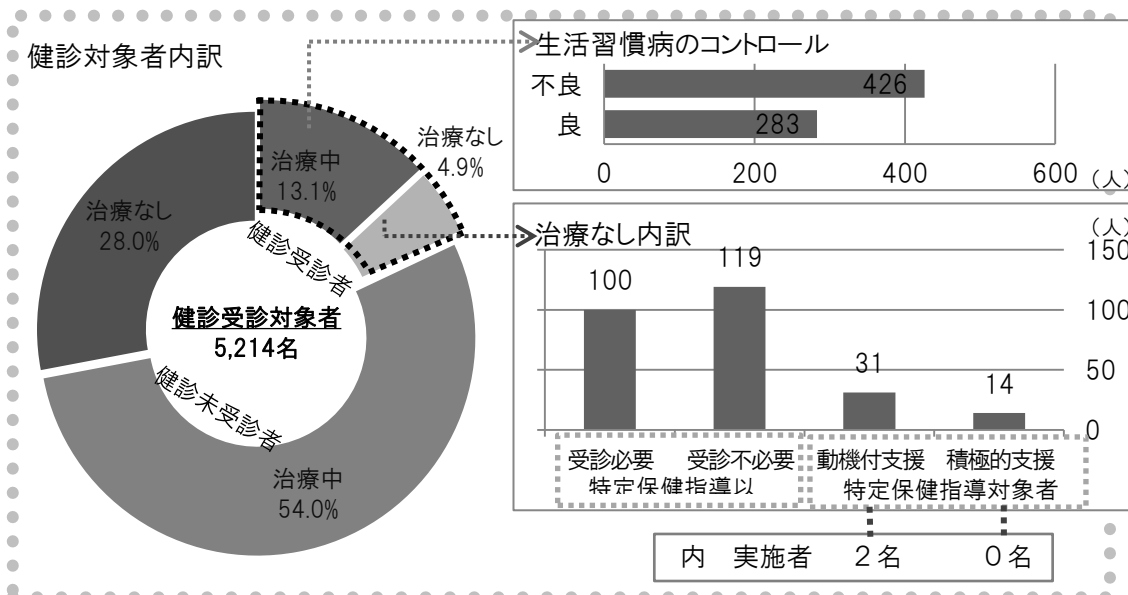
健診受診率が低く、健診受診者のうち生活習慣病の治療がない者も1,315名と多く、実態が分からない状態にあります。まずは健診により健康状態を把握し、状況に応じた保健指導を行う必要があります。

特定保健指導の受診率も低く、生活習慣病の発病予防や重症化予防が困難な状況となっています。また、健診受診者で治療中の者も709名いるものの、生活習慣病のコントロールが不良な者が良のものを上回っており、医療機関を受診していても重症化する可能性があります。

ほか、特定保健指導以外の対象者で受診が必要な者も100名おり、生活習慣病の重複するリスクがある者に対しては、積極的に保健指導を実施し、重症化を予防する必要があります。

健診対象者5,214名							
健診受診者973名 (18.7%)			健診未受診者4,241名				
治療中		治療なし		治療中		治療なし	
709名		264名		2,926名		1,315名	
生活習慣病のコントロール		特定保健指導以外の対象者		特定保健指導の対象者			
		情報提供		動機付支援		積極的支援	
良		不良		受診必要		受診不必要	
283名		426名		100名		119名	
				31名		14名	
				動機付支援実施者		積極的支援実施者	
				2名		0名	

【(様式6-10) 糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導】



【(様式6-10) 糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導】