

七飯老大ニュース

2021. 8. 23 発行:七飯老人大学事務局

豊かな人生、幸福な人生を送る上で「健康」は必須のテーマです。日々の暮らしの中でも最大の関心事でしょう。今回の講座では、①高血圧のこと ②救命処置のこと ③腰痛のこと ④転倒防止のことなど、健康の維持向上、病気や転倒予防に役立つ知識を、具体的かつわかりやすく教えていただきました。知ることは暮らしの安心感につながります。44名の出席でした。



受講者から
たくさん
質問が
ありまし
た。

第11回講座 (2021. 8. 19)
医療講座「中高年の健康」
講師 医療法人徳洲会共愛会病院
医師 佐藤 眞氏

若狭副会長の謝辞
「今日はみんな、身を乗り出して聞いていた。質問もたくさんあった。大変いい講演でした。」

