

七飯老大ニュース

2022. 7. 29 発行:七飯老人大学事務局

第9回講座「医療講演」～身近な耳鼻咽喉科のお話～(7/21)

【講師】共愛会病院耳鼻咽喉科部長 上村明寛氏

◆耳鼻咽喉科って？

【みみ、はな、のど、くび】の病気の診断と治療を行います。最近では、耳鼻咽喉科・頭頸部外科という名前が変わってきています。

◆耳鼻咽喉科は何を見ているの？

【耳の症状】耳の痛み、かゆみ、閉塞感、聞こえにくさ、耳鳴り、みみだれ、めまい、顔が動かないなど。

【鼻の症状】花粉症、アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎、鼻づまり、鼻汁、鼻血、くしゃみ、鼻の痛み、かゆみなど。

【咽頭・喉頭の病気】飲みにくさ、喉の痛み、扁桃炎、声枯れなどの声の変化、味の異常、いびきなど。

【頸のしこり・はれ】甲状腺や耳下腺、顎下腺など。



聞こえにくさ（難聴）でお困りの方が多くいらっしゃいました。補聴器についての質問もありました。

特別講座「睡眠」と「健康」の知恵袋②(7/28)

*この講座は、明治安田生命が提供するプログラムです。



連続講座2回目、今回のテーマは、「ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ!」。よりよい睡眠をとるための睡眠環境（寝具、寝室）について、詳しくお話ししていただきました。



講演後、すぐに熊谷講師に質問する方も・・・。

「血管年齢チェック」にはご覧の通り、長蛇の列が。



<受講者の声>

- 高齢に伴う身体の不調が徐々に現れてきていますので大変参考になりました。ひと言で言えば老化ですから、余り悲観せず、ストレスをためないようにしています。
- 自分は全くの難聴で講師の方の説明が全く聞き取れませんでした。いただいた資料は大変参考になります。
- 耳鼻科で、思っていた以上に広い範囲を診てくれるのがわかりました。
- 自分も年々聞こえが悪くなっているのですごくためになりました。
- 聞こえにくさ、耳鳴り、アレルギー性鼻炎など自分にかかわりのあることばかりで参考にしたいと思います。
- 耳鼻咽喉科にはあまりかかったことがありません。耳が聞こえづらい方ですので今度受診してみようかと思います。
- 現在健康な状態で生活できていることに感謝しながら聴きました。