

七飯老大ニュース

2022. 9. 28 発行:七飯老人大学事務局

第15回講座「季節の工作を楽しもう」(9/22)

毎年お楽しみの講座です。今回は秋を感じる工作です。色とりどりのコスモスで飾られた写真入れを作りました。みなさん、出来映えに満足しているようでした。後半は、いつものように、体を動かして歌う楽しいレクで締めくくりました。体の機能をフル活用した90分でした。



こんな作品を作りました。

身近にある、扱いやすい材料で手軽に、簡単に、こんなステキな作品ができます。真ん中(鳥の絵があるところ)にお気に入りの写真を入れて「コスモスの写真入れ」の完成です。

七飯レクリエーション協会の8名のみなさんにご指導いただきました。楽しい時間をありがとうございました。

アコーディオンの伴奏で、「リンゴの唄」「リンゴのひとり言」「ふるさと」の3曲を、振り付きで歌いました。

受講者の声

- 頭の体操になりました。
- 楽しかったです。時間を忘れました。
- 細かい作業、久しぶりでした。
- 折り紙を数十年ぶり(?)に折り、かわいいコスモスのリースを作って楽しく時を過ごし嬉しかったです。

