

# 七飯老大ニュース

2022. 11. 14 発行:七飯老人大学事務局

## 第20回講座「一言スピーチ」発表会①(11/10)



最高の天気にも恵まれました。駒ヶ岳もくっきりです。28名が参加しました。



9月に実施予定だった「研修旅行」「ローレンピック」が3年連続中止になりました。「家に閉じこもることで運動不足になったり、人との交流がなくなることが心配」という声も聞かれたことから、紅葉の大沼をゆったりと散策する特別事業（希望参加）を企画しました。

10月27日は快晴、微風。駒ヶ岳もくっきり。紅葉も見頃後半です。七飯老大今年度最後のお出かけ行事です。「島巡りの路」を体力に合わせて歩きました。元気な方は、「大島の路」も歩きました。散策後は、それぞれに昼食やお買い物を楽しみました。

「楽しかったね〜」「よかったね〜」という声がたくさん聞かれました。心地良い疲れとお土産を持って家路につきました。参加されたみなさんお疲れさまでした。

### 受講者の声

- 身近なお話で、わかりやすく、皆さん生き生きと話され感心しました。
- いろいろな経験を聴けて、これからの生き方を考えることができました。
- 皆さんとっても楽しいスピーチでした。ホコホコする気持ちになり最高の講座ですね。
- スピーチだけではなく、多彩な芸を見られて楽しかったです。
- （スピーチをして）60年間の話ができたと自己満足でした。

今回も、2回に分けて行います。その1回目です。13名の方がスピーチしました。「テーマは自由、3分以内にまとめる」がルールです。「日頃感じていること、思っていること、考えていること」「とっておきのエピソード」「人生を振り返って」「はまっていること」などについて語られました。どのスピーチも、心に染みわたります。2回目も楽しみです。