

ほごしゃといっしょによみましょう

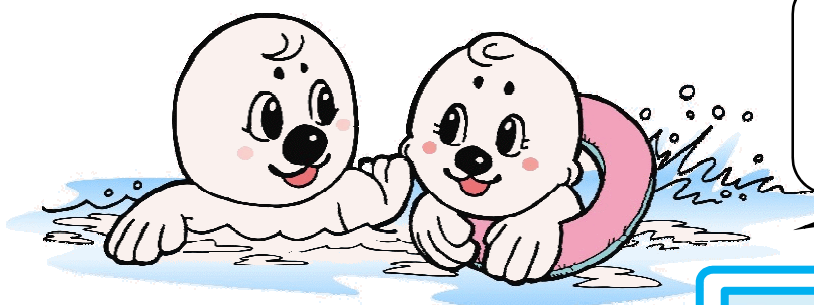
うみ 海でのおやくそく

- ①おとなといっしょにいきましょう
- ②かいついよくじょうでおよぎましょう
- ③さむくなったり、つかれたりしたら、やすみましょう

うみであそぶのは、とってもたのしいです。でも、あぶないところもたくさんあります。

いっしょんで、おぼれたり、いのちをおとしたりすることもあります。

わらっておうちにかえられるように、おやくそくをまもってください。



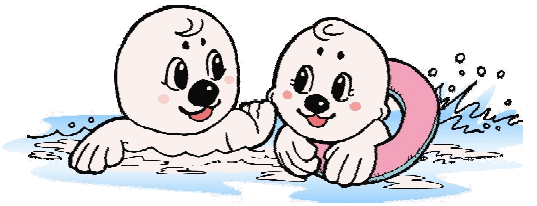
うみのもしもは
118ばん


Water Safety Guide

海上保安庁ウォーターセーフティガイド



海水浴でのお願い!



① 子供だけで遊ばないで!

お父さんやお母さんなど、一緒にきた大人の人から
離れず、一緒に遊ぶようにしましょう。

② 開設された海水浴場で遊ぼう!

監視員さんのいる「海水浴場」で遊みましょう。
遊びに行く前に家族とインターネットなどで調べてね。

③ 足の届かないところで遊ぶなど、 無理な行動はやめて!

海は急に深くなっている場所があります。
砂浜から離れすぎているか確認しながら遊みましょう。

④ 疲れたり、寒くなったりしたら休んでね!

つかれたら、おぼれやすくなります。
準備運動をして、休憩しながらあそんでね。

遊ぶ前にかくにんしよう!



うみのもしもは
118ばん

Water Safety Guide

海上保安庁ウォーターセーフティガイド



海を安全に楽しむために

海の特徴を 知ろう!

波や風

一定ではなく変化します。突然の大きな波に飲み込まれ溺れることも。強い風はフロート遊具が転倒したり、遠くまで流されたりします。

離岸流

見た目では分からない沖に向かう強い流れがありあつという間に沖まで流されます。海岸と平行に泳ぐことで、抜け出せることもあります。

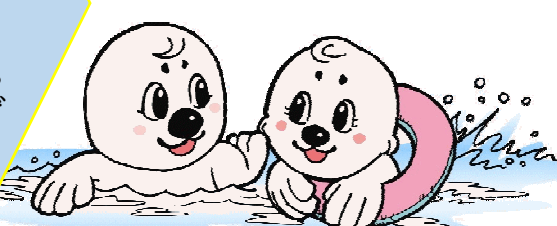
海底地形

海では海底が見えづらく急に深くなったり、石や岩等の存在で、溺れたり怪我をしたりする危険があります。マリンシューズ等の着用も効果的です。

危険生物

海にはクラゲやエイ等、毒を持つ生物もいます。「チクツ!」と刺されてパニックになることも。見かけたら、近寄らず絶対触らないで。

遊泳事故を 防ごう!



★開設された海水浴場で!

海浜事故のほとんどが海水浴場以外で起きています。監視員等のいる海水浴場を利用して!

★無理・無謀な行動はやめて!

体調不良で海に入らず、準備運動もしっかり行ってください。

★天気の良いときは、海に行かない!

事前に天気予報で風や波をチェック! 白波が立っていないか確認してください。

★大人の人と一緒に海へ

海では思わぬ事件・事故が起こります。きまりを守り安全に!


Water Safety Guide
海上保安庁ウォーターセーフティガイド 



うみのもしもは
118番

うみ あんぜん たの 海で安全に楽しむために

児童用

うみ し
海のおぶないところを知ろう！

あぶないポイント その1 『離岸流』

した しゃしん やじるし かいがん おき む なが りがんりゅう
下の写真の矢印のように、海岸から沖に向かう流れを「離岸流」といいます。目に見えないとても速い流れで、あっという間に遠くになが流されてしまいます。



あぶないポイント その2 『見えないから分からない』

うみ なか ふか あし
海の中は、とつぜん深くなって 足がつかなくなることがあります。
ほかにも、とつぜん大きな波がくるなど、目に見えない危険がいっぱいあります。

し あんぜん たの
あぶないところを知って、安全に楽しもう！

- うみ およ かんしいん かいすいよくじょう およ
○ 海で泳ぐときは、監視員さんがいる『海水浴場』で泳ぎましょう。
- ひとり うみ はい おとな いっしょ い
○ 一人で海に入らないで、大人と一緒にいきましょう。
- なみ たか わる およ
○ 波が高いときや、ぐあいが悪いときは泳ぐのをやめましょう。

●海の安全情報はこちら

海上保安庁ウォーターセーフティガイド

Water Safety Guide

海上保安庁



●海水浴場一覧はこちら



北海道

海水浴場情報

危機対策課・スポーツ振興課



第一管区海上保安本部・北海道