

七飯町 健康推進課 御中

スマホ de 北海道縦断ウォークラリー 実施報告書

2024年10月28日
株式会社グッピーズ

開催概要



開催期間

2024年9月10日(火)～9月30日(月)

エントリー期限

2024年9月15日(日)まで

参加対象

18歳以上の七飯町民（在勤の含む）

参加人数

468人

さくらんぼチーム（18歳～29歳） 137人

りんごチーム（40歳～64歳） 202人

プルーンチーム（65歳～） 129人

景品

イベント終了後のアンケート回答者に抽選で道の駅 なないろななえの特産品、デジタルギフト(1,000円相当)、アップル商品券(1,000円相当)をプレゼント

広報物（チラシ）

表面

GOAL 宗谷岬

健康アプリ実証実験事業
参加無料 スマホ de

北海道縦断ウォークラリー

スマートフォンを使って1日 6,000 歩を目標に北海道を巡る歩数イベントです。
歩いてお得に賞品獲得を目指しましょう！

開催期間 9/10(火)~9/30(月)

エントリー期限 9/15(日)まで

参加対象:18 歳以上の七飯町民(在勤含む)

*START 七飯

北海道縦断ウォークラリーとは？

スマホの健康アプリ「グッピーヘルスケア」を使った歩数イベント(ウォークラリー)です。
函館を出発し、北海道各地のスポットが表示されます。歩くことで次のスポットに進むことができます。イベント期間中にゴールの宗谷岬をめざしましょう。

七飯町の特産品が当たる！

当イベントに参加し、イベント終了後アンケートに答えると
抽選で **ななえ 特産品**
大沼牛 & 王様しいたけセット (5,000 円相当)
りんごづくしセット (3,000 円相当)
ななえりんごオリジナルセット (2,000 円相当)
が抽選で当たる



※賞品は特産品。もしくはデジタルギフト・アップル商品券いずれかの応募となります。

あかまつ公園を歩いて景品をもらう

日時:9/13(金)10時から11時30分
場所:10時あかまつ公園管理棟前集合
内容:ウォーキング講座
※運動しやすい服装でお越しください。

来場者に景品プレゼント

※写真はイメージです

アンケートに答えて当たる！

当イベントに参加し、イベント終了後アンケートに答えると抽選で100名に

1,000円分のデジタルギフト
or
アップル商品券が当たる



登録方法・イベント参加方法についてくわしくは裏面へ

七飯町 健康推進課

裏面

参加方法

STEP1 グッピーヘルスケアアプリのダウンロード

①アプリをダウンロード

GUPPY healthcare

グッピーヘルスケア

App Store

Google Play

Android をお使いの方は、別途“GoogleFit”のアプリが必要です

②プロフィール・目標設定

「プロフィール」を登録し、「目標設定」を更新してください。

STEP2 ウォークラリーへの参加

①トップ画面から機能追加

② カテゴリから選択

③ チームコードを登録

④ 登録完了

左上の「+」マークをタップ

イベントウォークラリーをタップ

チームコードを登録
※ウォークラリーのランキングに表示するお名前は一文字設定が必要となります。

チームコード

さくらんぼチーム(18~39歳) 8843:3488:7886

りんごチーム(40~64歳) 8843:7925:5702

ブルーチーム(65歳以上) 8843:6410:6960

※チームコードは入力後の変更ができません。入力間違いにご注意ください。

アプリの機能

16種類以上の健康管理機能を搭載！毎日の健康づくりを楽しくサポート♪

歩く 体重 睡眠 エクササイズ メンタル 生理

お酒 食事 健診 走る 筋トレ ラジオ体操

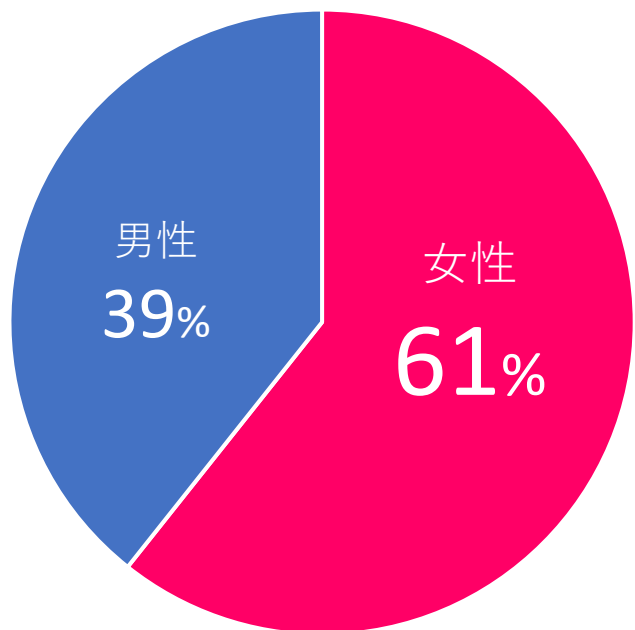
アプリに関するお問い合わせ 株式会社グッピーズヘルスケア事業部 ☎03-5908-3883
〒160-0023 東京都新宿区西新宿6丁目14番1号新宿グリーンタワービル24階
営業時間:9:00~18:00(土日祝除く)

イベントに関するお問い合わせ 七飯町健康推進課保健予防係 ☎0138-66-2522

詳細は町HPで

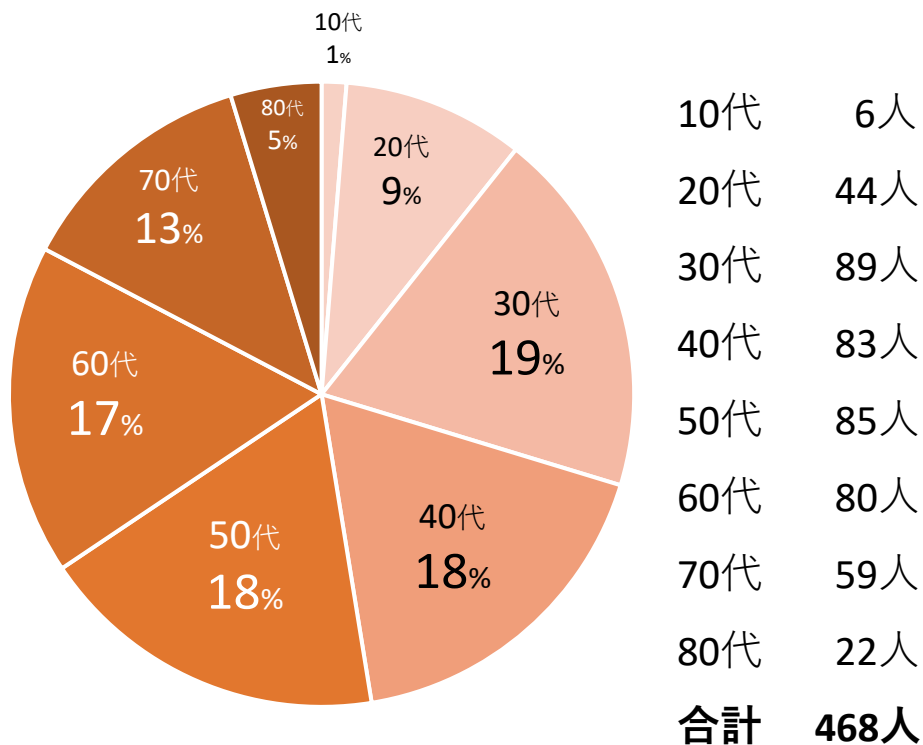
参加者データ

性別



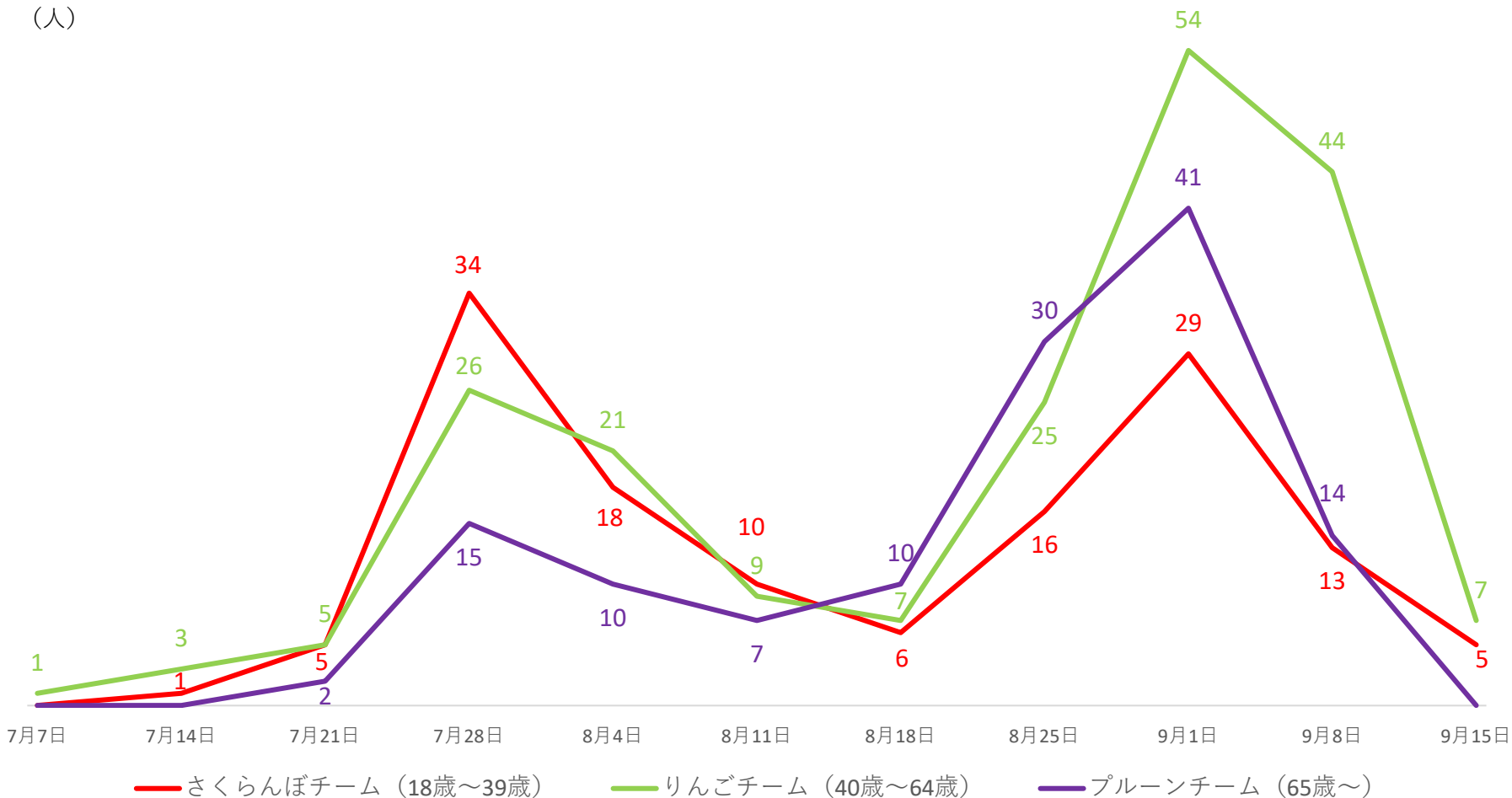
男性 184人 女性 284人

年代別



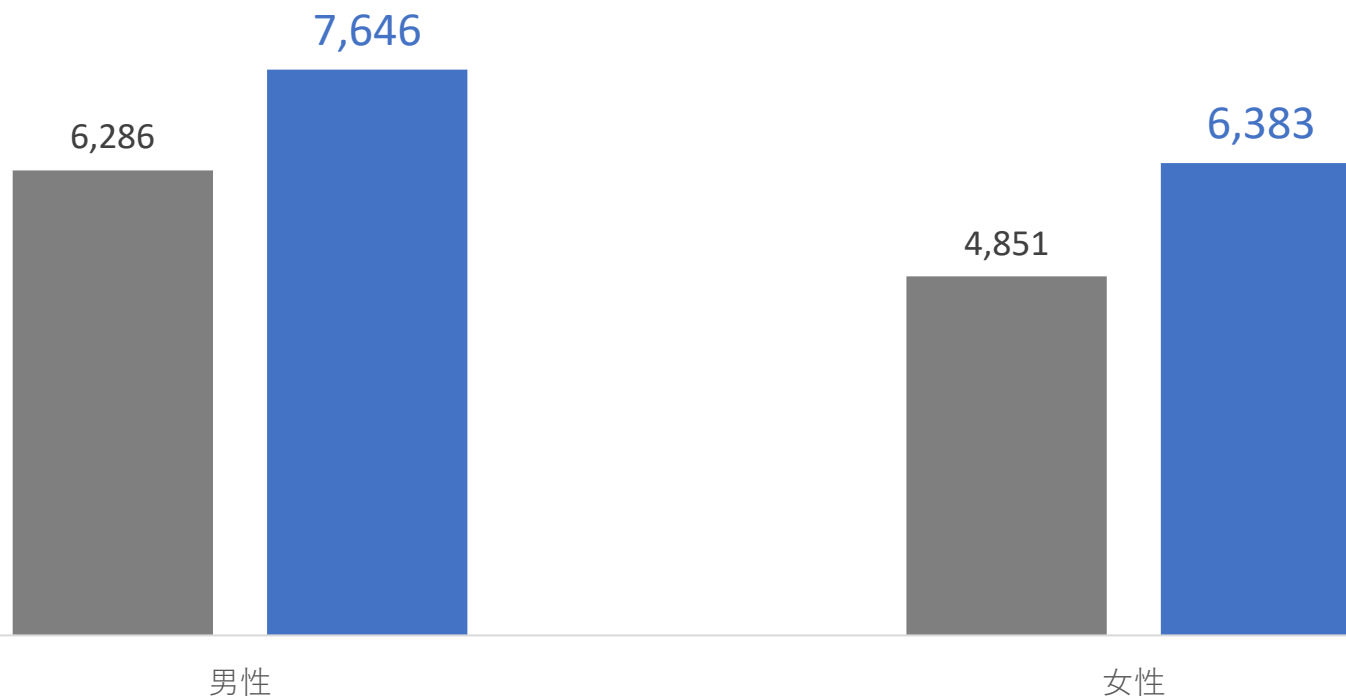
参加申込数の推移

(人)



歩数変化 男女別

(歩)



■ 開催前 (8/20~9/9) ■ 開催中 (9/10~9/30)

n数

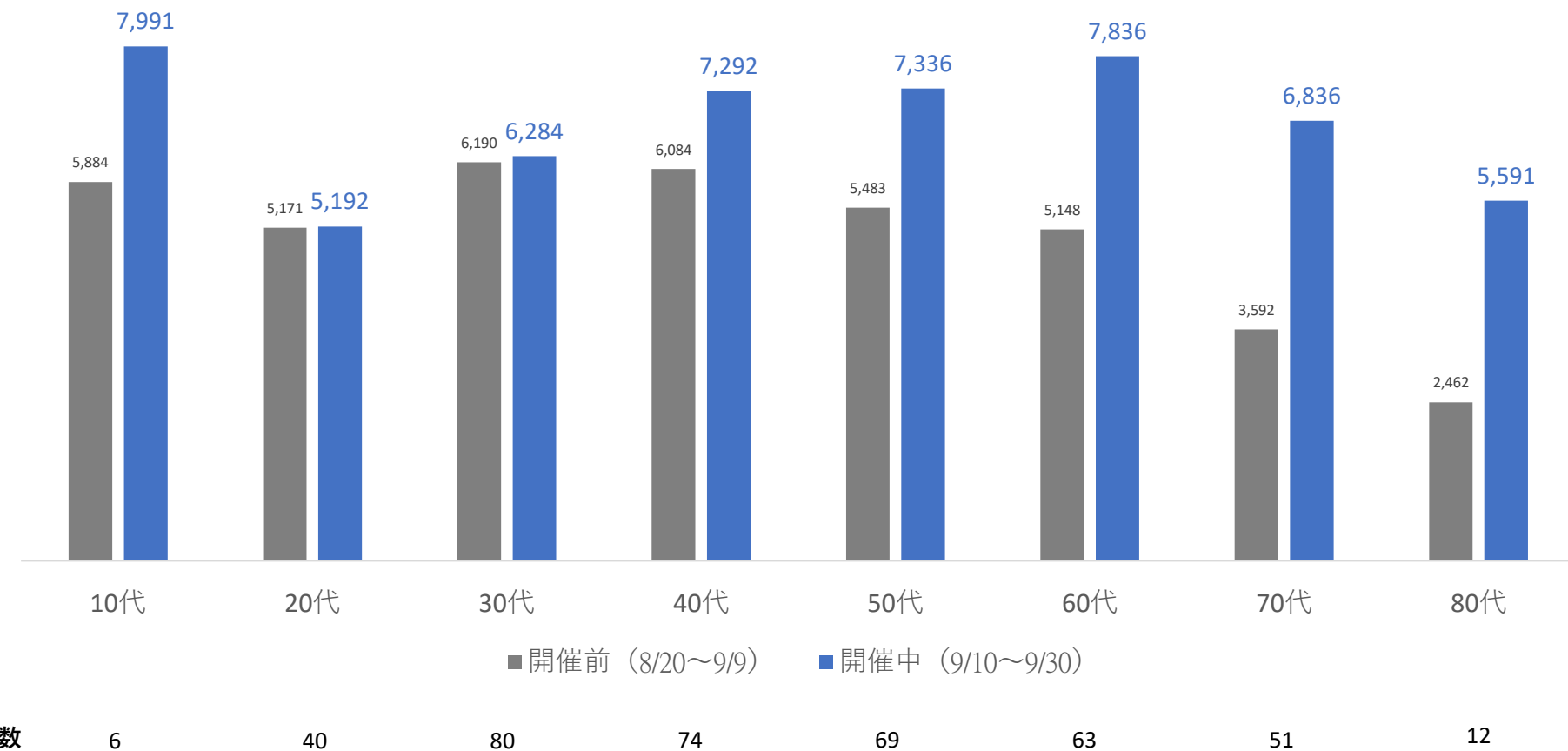
156

239

※n数は開始前 (8/20~9/9) の歩数データがある方を対象としています

歩数変化 年代別

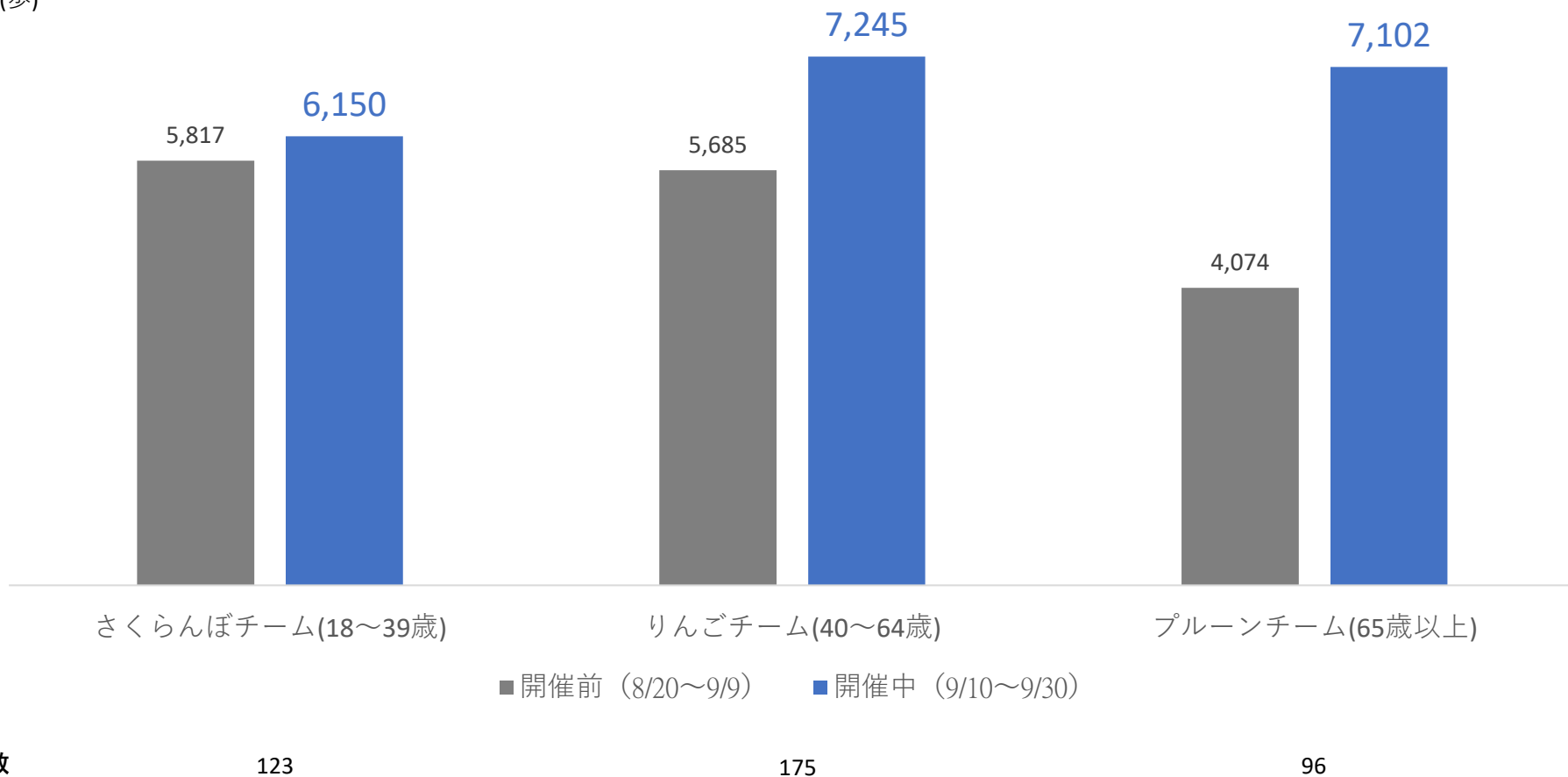
(歩)



※n数は開始前 (8/20~9/9) の歩数データがある方を対象としています

歩数変化 チーム別

(歩)



※n数は開始前 (8/20~9/9) の歩数データがある方を対象としています