

りんごのふる里

Nanae Public Relations | Vol.650

広
報

ななえ 2011 9



陸上実業団チーム
夏の
大沼で合宿

七飯町ホームページ

<http://www.town.nanae.hokkaido.jp>



ふくしまキッズ夏季林間学校



7月25日から8月28日までの長期間にわたり、福島第一原発事故の影響により屋外での活動に制限のある約480人の福島県の小中学生が大沼国定公園流山温泉内に開設されました「ふくしまキッズ夏季林間学校」を拠点に道内各地で元気に活動しました。マスクをはずし、半袖・半ズボンになり、芝生に寝転び、新鮮な野菜・果物などおいしい食べ物をお張りながら、子どもらしく屋外活動を中心に笑顔で過ごしました。

また、8月19日から21日までの3日間は、岩手県久慈市と大船渡市のサッカー少年団を招待し地元サッカー少年団と交流試合を行いました。

ここにごく一部ですが子どもたちが町内で活動した様子をご紹介します。

東北(福島県、岩手県)の子どもたち、笑顔がたくさん！
大過なく無事にそれぞれの地に帰りました

千の風になって

名曲誕生の地 大沼国定公園



また、東北の子どもたちへの支援に際し、受け入れ自治体として、議会議員のご理解を始め、多くの団体、企業、町民の皆さんのご支援、ご協力をいただき、さらに当町の大沼国定公園を選定・運営していただいた関係NPO法人の皆さん、全国から駆けつけていただいたボランティアの皆さんに、この紙面をお借りし厚くお礼申し上げます。



「新任ALT」を紹介します

外国語指導助手ⅡALT ベンジャミン・ヘイドック(21歳)さん

8月から町の外国語指導助手ⅡALTⅡに赴任した、ベンジャミン・ヘイドックさんを紹介します。身長は約195センチと長身です。出身は七飯町と姉妹都市提携を結んでいる米国マサチューセッツ州コンコード町で、大都市ボストンから北西約30キロに位置する町です。コンコードカーライル高校を卒業後、コルビ

ー大学へ進学、専攻は哲学で副専攻は日本語であり、在学中の7学期に渡り勉強したそうです。今年の5月に大学を卒業したばかりの21歳です。趣味・特技は、子供のころからずっとやってきたスキー。大学の3年間、大会に出場するほどの腕前の持ち主。それ以外には、バスケットボールや野球、サッカーなど様々なスポー

ツをしたり観たりするのも好きで、ハイキングや釣りなども楽しむアウトドア派。音楽も好きで8歳のころからピアノを習い、高校時代はロックバンドで演奏もしていたそうです。来日は初めてであり、今は2学期から町内の小中学生に英語を教えるために日本語を特訓中で、来日早々町内のお祭りのお神輿(みこし)も担ぎました。初めて触れる日本の文化に興味していたようです。

七飯町に来てからの印象などを聞いてみました。「まだ来日して間もないですが、日本や七飯町の印象はとても素晴らしいです。人々はとてもフレンドリーで、景色も非常に美しいと思います。また、家、アパート、車など色々なものがアメリカより小さいと感じました。背の高い私にはまだ慣れません。気候はコンコードと似ています。コンコードは緑に囲まれ、歴史を保つため多くの古い家があるまま残されている景色の綺麗な町です。また、コンコードの近くにボストンという都市があるように、七飯町の近くに函館市があるというのにも似ていると感じました。私をととても温かく迎えてくれてありがとうございます。七飯での暮ら

し、この地域社会で働くことを楽しみにしていますし、コンコードと七飯の姉妹都市の関係をより強くしていきたいと思っています。」

将来の夢については、「社会に大きく、かつ積極的に貢献できるような仕事に就きたいと考えています。まだどのような職種かははっきり決めてはいませんが、何らかの形で『教える』ことに関わっていかも

しれません。また、法律について学びたいとも考えています。」

子どもたちへの英語指導の抱負については、「小中学校で英語を教えることについてとても楽しみにしています。緊張もしています。今まで人に教えた経験がほとんどないので、なかなか想像が付きません。しかし、持ち前の創造力でどんなアイデアを考えて、授業に活かしていきたいと考えています。みなさん、どうぞ宜しくお願いします。」と話してくれました。

早く七飯町での生活に慣れてもらうためにも、ベンジャミンを見かけたら、遠慮せずに声をかけてあげてください。きっと爽やかな笑顔で返事を返してくれることでしょう。

実業団女子陸上チーム デンソー・ノーリツ大沼合宿

デンソー女子陸上長距離部とノーリツ女子陸上競技部が大沼を中心に8月に夏季合宿に入りました。



デンソー女子陸上長距離部クロスカントリーランニング



ノーリツ女子陸上競技部ロードランニング

デンソー女子陸上長距離部は初めての大沼合宿であり8月1日から8月19日の日程で若松監督の指導の下クロスカントリーコースやロードランニングを中心としたトレーニングが行われ、ノーリツ女子陸上競技部は今年で3年連続の大沼合宿となり、8月8日から8月31日の日程で森岡監督の指導の下、大沼湖畔を拠点としロードランニングを中心としたトレーニングが行われました。

7月に開催されたアジア陸上競技選手権兵庫・神戸大会でノーリ

ツ女子陸上競技部の堀江選手が女子3,000メートル障害に、8月に開催された世界陸上競技選手権テグ大会ではデンソー女子陸上長距離部の杉原選手が10,000メートルに出場しました。

両チームは無事合宿を終え本拠地に戻り、全日本実業団女子駅伝など今後開催される各種大会での上位入賞を目指して再度調整を行っています。

選手の皆様のこれからの活躍を期待しております。

大沼地域 小中学校 環境学習会

大沼地域の小中学生を対象とした環境学習会が19日に小学生、21日に中学生を対象に大沼国際セミナーハウスで開催されました。



小学生は、大沼地域の小学校3校の5年生（複式含む）28名が参加し、水をテーマとした講演を聞きました。講演は、水の流れる音を聴きながら自分が水になって空想旅行をし、頭に浮かんだものを絵で表現する等、子供たちの記憶に残るものとなりました。

中学生は、大沼中学校の2年生19名が参加し、午前は水質浄化等を目的とした人口浮島（イカダ）の製作体験をしました。午後からは小学生同様、水をテーマとした講演を聞き、資源の大切さを学びました。

第
13
回

消防フェア



■と き／平成23年9月23日(金)
午前10時～12時まで(雨天中止)

■ばしょ／大中山コモン駐車場



消防体験コーナー

- 消火器を使った消火体験
- 煙体験
- 消防車からの放水体験
- 住宅用火災警報器展示
- ミニ消防自動車乗車体験
- レスキュー体験
- 救命手当体験 (AED体験)



おたのしみコーナー

- うどん、ジュース、わたあめ、ヨーヨー、風船を無料にて用意しています。

※当日の駐車場は、大中山保育所と大中山中学校の駐車場を用意しておりますが、混雑が予想されますので、お近くにお住まいの方は徒歩にてご来場ください。

主催／七飯消防署・七飯消防団 協賛／七飯町危険物安全協会

建設工事等入札結果の公表(7月入札分)

発注担当課	入札執行年月日	工事名又は委託業務名	請負業者名	契約金額(税込)	予定価格(税込)	落札比率	参加業者数	完成又は委託期限
建設課	平成23年7月19日	【地域限定型一般競争入札】(簡易型総合評価方式) 町道鶴野2号線改良舗装工事(1工区)	株相互建設	155,715,000円	163,957,500円	95.0%	3社	平成24年3月23日
	平成23年7月19日	【地域限定型一般競争入札】(簡易型総合評価方式) 町道鶴野2号線改良舗装工事(2工区)	株鈴木事業所	152,250,000円	160,482,000円	94.9%	3社	平成24年3月23日
	平成23年7月19日	【地域限定型一般競争入札】(簡易型総合評価方式) 町道大沼5号線改良舗装工事	昇栄・マルエイ柴田特定建設工事共同企業体	17,850,000円	17,986,500円	99.2%	3社	平成23年10月20日
	平成23年7月19日	【地域限定型一般競争入札】(簡易型総合評価方式) 七飯総合公園新設工事	株シンオシマ	28,917,000円	29,946,000円	96.6%	3社	平成23年10月31日
	平成23年7月25日	町道上藤城1号線改良舗装工事	函館産業機械㈱	3,176,250円	3,307,500円	96.0%	4社	平成23年9月30日
水道課	平成23年7月8日	大川地区老朽管布設替工事	東栄興業㈱	6,111,000円	6,436,500円	94.9%	6社	平成23年10月19日
	平成23年7月19日	大川地区老朽管布設替その2工事	東栄興業㈱	4,200,000円	4,389,000円	95.7%	7社	平成23年10月7日
	平成23年7月19日	鶴野地区水道管移設工事	株鈴木事業所	4,284,000円	4,515,000円	94.9%	7社	平成24年3月23日
	平成23年7月19日	公共下水道 汚水管渠地質調査委託業務	株アリアス設計コンサルタント道南支店	1,764,000円	1,942,500円	90.8%	4社	平成23年10月31日
	平成23年7月19日	公共下水道 汚水管渠実施設計委託業務	株ノース技研	14,490,000円	17,881,500円	81.0%	5社	平成23年12月15日
	平成23年7月19日	特環下水道 浄化センター設備更新実施設計委託業務	日本上下水道設計株札幌事務所	1,732,500円	1,953,000円	88.7%	4社	平成23年10月31日
生涯教育課	平成23年7月19日	【地域限定型一般競争入札】(簡易型総合評価方式) 東大沼多目的グラウンドクラブハウス新築建築主体工事	株鈴木事業所	28,453,950円	32,130,000円	88.6%	4社	平成23年12月22日
総務課	平成23年7月4日	ばんだい号慰霊碑補修工事	株東商建設	6,048,000円	6,195,000円	97.6%	6社	平成23年9月30日



質の良い睡眠を

活動と睡眠のリズムについて

私たちの体の中には、活動している時間と眠っている時間を、規則正しく繰り返すリズムがあります。その周期は平均して約25時間とされています。

しかし、多くの場合、人間は24時間の中で、昼間は「活動」、夜間は「睡眠」というリズムのもとで生活しています。また、体温の日内変動やホルモン分泌のリズムなどは、活動と睡眠のリズムに合致し、例えば体温は明け方には低く、活動に伴って上昇し、夜間睡眠中は低くなるというリズムがあります。

こうして私たちの体は、生活に合わせたリズムをつくっています。このように過ごしていると、体のリズム（約25時間）と生活のリズム（24時間）の間に、毎日約1時間のズレが生じてくることとなります。このズレを修正することのできる影響要因が、日光や規則的な生活になります。朝起きて日光を浴びる、決まった時間に仕事をするなど、行動によって体のリズムを調整しているのです。この調整



寝苦しかった夏を越え9月に入り、すこしは過ごしやすい夜が訪れてきた頃でしょうか。一日の疲れを癒し、翌日もまた頑張るために睡眠は重要です。今月はそんな「睡眠」をテーマにお送りします。



● 睡眠を充実したものにするためのポイント ●

朝日を浴びる

朝、目が覚めたら日光を浴びましょう。日光が体を目覚めさせ、体のリズムを調整してくれます。

朝食を食べる

朝食を食べると、脳が活性化され、日中の体と脳の活動で、深い睡眠への準備となります。

適度な運動を

日中の適度な運動によるからだの疲労は寝つきを良くします。寝る前のストレッチも効果的です。

内臓を休める

消化器官の負担を考えて、夕食は寝る2〜3時間前までに終わらせましょう。また腹八分目を心がけましょう。

寝る前のリラックス

温かいお風呂に入るなど、寝る前はゆったりとした気分で過ごしましょう。

規則正しい生活を

毎日同じリズムで生活し、規則正しい生活を送ることで睡眠の質が向上します。



睡眠の長さとは

必要な睡眠時間には個人差があります。無理に長い時間眠ることは睡眠の質を下げることになりかねません。自分の生活にあった睡眠の長さを知ることが大切です。

がうまく行われているおかげで私たちは、昼間に活動し、夜間に眠るという生活を送ることが出来ているというわけです。

健康づくり標語

さらに、睡眠は長さだけではなく、その質も大切となってきます。質の良い睡眠を十分にとることができ、前日の疲労が回復され、朝すっきりと目覚めることができる、その日一日が気持ちよくスタートできるでしょう。

反対に、睡眠が満足にとれない日が続くと、集中力がなくなる、イライラする、風邪をひきやすくなるなど、普段と調子の違う日が続き、病気になることも、作業中にミスを引き起こしたりします。

朝ごはん たくさん
たべて元気に遊ぼう
大沼小学校 4年 前田 淳志

肉ばかり食べてはいけない
その君 野菜も食べて
ぐんぐん伸びろ
七重小学校 6年 岡田 結衣

朝ごはん 食べたら
元気もりもりだ
頭もさえて 朝から元気
大中山小学校 6年 石岡 慧大

お酒は減らし 肉は魚に
変えましょう そしたら
あなたは セーブの名人
軍川小学校 6年 宮川 りの

神様は 寝る子は育つと
言っている
七重小学校 6年 鈴木 恭兵

(注) 学校学年は平成22年9月現在のものです。

はるこどもクリニック

◆小児科・小児神経科◆ 院長 高柳滋治



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00 12:00	●	●	●	●	9:00 15:00
午後	14:30 18:00	●	●	●	●	
		乳児健診 16:00 ● 19:00				

◆乳児健診(栄養相談あり) 毎週火曜日14:00より◆
◆予防接種・カウンセリング(要予約)◆
★BCG、三種混合、MR、おたふく、水痘、ヒブ、肺炎球菌★

今月のお知らせ

●秋まつり
9月4日(日) 10:00~12:00 クリニック駐車場にて
黄歌・運動・芸術の秋...ということ、親子で秋を堪能しませんか？
アレキサンダー・対馬食品販売 料理体験(食べておいし料理のクイズはお早めに！)
自然体験学習学術大会 電気ニコンサート...などなど
※詳細は、下記HPまたはクリニック窓口にお問い合わせ下さい。
ホームページ <http://haru-kodomo.com>

七飯町本町6丁目7-42
(保健センター向かい)
電話 (0138) 65-0500

小笠原石材工業

代表 小笠原 孝博

墓石【建立、改修、補修、クリーニング、戒名】記念碑
庭敷石、室内外石張り、その他 石工事一般

七飯店

日本石材産業協会お墓ディレクター2級
責任者 山田 静子
七飯町本町5-1-19 (元森本石材店営業、現場管理担当)

TEL-FAX 0138-65-7996
携帯 090-1645-3632

お気軽に、お電話下さい





七飯町平和大使派遣事業

町では毎年、町内中学生を平和大使派遣事業として原爆投下の経験のある都市へ派遣しておりますが、今年は6名の平和大使が8月9日の式典に合わせ、長崎市へ派遣されました。

平和祈念式典に参列し、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を祈念し、また原爆資料館等での研修など平和の尊さ、大切さを体験しました。



七飯町平和祈念祭

終戦記念日となる8月15日、七重小学校グラウンドにある平和祈念の碑前で、世界の平和を願い平和祈念祭が行われました。8月9日に長崎市で開かれた平和祈念式典に「七飯町平和大使」として派遣された中学生6名も参列し、それぞれが平和の誓いを述べました。祈念祭の最後には、ご遺族の方々や参列者による献花が行われました。

平和追悼の鐘の鳴鐘

大沼町の景雲寺で、戦時中に一度は国に供出されたものの、武器の原料とならずに平成19年に町内で見つかった鐘を、大沼保育所の園児らが長崎への原爆投下の時間に鐘を鳴らして平和を祈りました。

大沼湖水まつり

大沼の夏を彩る大沼湖水祭りが7月30日、31日の両日、大沼国定公園広場で開かれました。灯籠流しや花火大会などさまざまなイベントが行われ、家族連れなどで大いに賑わいました。





消費生活相談Q&A
〜催眠商法〜

Q 催眠商法って何？

A 「商品の引換券を配るから」「くじ引きの抽選会を開くから」などと販売目的を隠して人を集め、集めた人達を言葉巧みにおおりにたて、高額な商品を買わせるというものです。新製品普及会という業者が初めて行ったことから、その頭文字を取ってSF商法とも呼ばれています。

Q 会場には人がたくさんいたけど、サクラもいるの？

A 業者側のいわゆるサクラといわれる人は、場を盛り上げるために居ることもあります。しかし、サクラだという判断や断言はできません。

Q 催眠商法の被害に遭わないためには、どうすればいい？

A まずそうした会場に行かないことが一番の安全策です。無料券などを受け取った時に「何か裏があるのでは」と考えてみてください。また、券やチラシに書かれた会場が、すぐに撤収できる仮設の会場かどうかも見分けるポイントとなります。

Q 自分は冷静だから大丈夫だと思う。

A ほとんどの人は、自分は大丈夫と思って足を運んでいます。「商品をもたらしたら帰ろう、安く買ったら帰ろう」と考えて出向いたところ、その場の雰囲気や飲まれて高額な布団を契約してしまったというケースもあります。他には、「友人と二人で出向いたところ、引き離されて別々に勧誘された」というケースもあります。会場に行かずと冷静でない人は、行かないという決断も必要です。

Q それでも出かけてしまい、もし商品の契約をしてしまったらどうすればいい？

A まず契約した本人はどうしたいのか、不意打ち的に勧誘されたのかを確認します。訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日を含めて8日以内であればクーリングオフができます。例外として、会場ではなく店舗に通っていた場合や、何度も足を運んで何度も商品を購入してお得意様になってしまった場合は、適用にならない場合もあります。その場合の解約や返品は相手の合意が必要になりますので、契約は慎重にしましょう。

消費生活相談窓口（商工観光課内）

毎週月・水曜10時～16時

65-2517

消費生活相談クイズ 七飯町特産品等が抽選で当たる

クイズ

下の場合の対応として、適切なものは何番でしょうか。

知らない人から電話があり、「あなたにダイヤモンドを安く買える権利が当たった。会って詳しく説明したい。」と誘われた。



- 1 応募していないのに当たるとは考えられないので、はっきりと断る。
- 2 一人ではなく友人を誘って話を聞きに行く。
- 3 勤務先から近いし、いい話なので説明を聞きに行く。

クイズに正解した方の中から、抽選で3名様に(株)天狗堂宝船の地元の特産を生かした餅製品詰合せをプレゼントします。

応募は官製はがきに答え、氏名、住所、電話番号をご記入のうえ、9月22日（当日消印有効）までに、商工観光課までご郵送ください。厳選なる抽選の結果、当選者には商品を直接発送するとともに、広報11月号でクイズの答えと当選者の発表をさせていただきます。

※応募いただいたはがきは返却いたしません。抽選が終わりましたら当課で破棄いたします。

はがき裏面

氏名	住所	電話番号	答え
----	----	------	----

はがき表面

04111192	七飯町本町6丁目1番1号
切手	七飯町役場商工観光課 消費生活相談クイズ係

7月号 クイズ答え

回答 1番

1. ○ 親権者の同意なく行った契約で、処分を許された範囲を超えるものは、未成年者の取り消しができません。処分を許された金額に線引きはありませんが、小遣いや仕送りなどは処分を許された範囲になります。
2. × 生年月日を自ら偽った場合や、親の同意を得ていると嘘を言った場合は、取り消しができません。
※携帯電話の場合、親権者同意書のほか、本人確認書類も必要なので、現在はこのようなトラブルは起きません。
3. × 保護者の同意を得て行った契約も取り消しができません。保護者がお金を支払った場合も、追認したと判断されますので、取り消しができません。

7月号クイズ当選者（応募総数19通 正解者16通）
七飯町本町2丁目 江河 照雄様
七飯町本町2丁目 川岸 康司様
七飯町大中山2丁目 中島 明子様

* おめでとうございます。*

募集

2012年

成人式実行委員募集

教育委員会では、2012年新成人（平成3年4月2日から平成4年4月1日まで生まれた方）の皆様が成人式の内容などについて考えていただくため、成人式実行委員会を結成します。「自分たちの成人式をより良い思い出に」とやる気満々の貴方、思い出に残る一生に一度の成人式を作ってみませんか？

実行委員会は新成人のほか、町の社会教育委員や昨年の成人式参加者で構成する予定です。1人でもグループでもかまいません。

- ▼募集人員／10名程度
- ▼内容／実行委員として成人式の企画から当日の運営協力等を予定しています。
- ▼締切／9月22日（木）までに電話で申し込んでください。
- ▼問合せ・申込先／七飯町教育委員会 生涯教育課
☎66-2068

道営住宅入居者募集

- ▼募集種類／戸数
高齢者等世帯向け／空き家（1戸）
グリーンヒルななえ団地（平成9年建築3LDK 3階建 1戸）
- ▼募集期間／10月3日（月）～7日（金）
- ▼申込受付場所／函館市住宅都市施設公社（亀田支所2階）
函館市役所5階会議室
- ※公社でお申込みの方で階段の昇降が困難な方は、亀田支所1階に臨時窓口を開設していますのでご利用ください。
- お申込みの際は、入居者全員の収入を証明できる書類および印鑑を持参してください。
- ▼公開抽選／10月13日（木）午後2時、亀田福祉センター13階第1会議室

子育て講演会の開催

函館市内で母子ホームや保育所などを運営している社会福祉法人函館市民生事業協会が無料の子育てに関する講演会を開催します。子育て中の父母、先生など皆さんの参加を待ちしております。子どもを連れて安心して参加できるように、当日は無料託児室を設置します。

- ▼日時／9月28日（水）午後6時30分
- ▼場所／文化センター スターホール
- ▼内容／子どものやる気を育てる家庭教育、親の一言で子どもが変わる、講師…元函館市立深堀中学校校長 石戸 大機氏
- ▼入場／無料
- ▼母子家庭等就業・自立支援センター
☎24-8040

プロードウェイミュージカル

BLUES IN THE NIGHT
ブルース・イン・ザ・ナイト

チケット好評発売中!!

舞台は1930年代後半。シカゴの安ホテルに泊まり合わせた3人の女とクラブの男性シンガーが、悲喜こもごもの人生模様を、時にユーモラスに、時に哀愁たっぷりとブルースやジャズの名曲にのせて歌いあげていきます。出演は森公美子、湖月わたる、片山陽加（AKB48）、ジェロ。ブルースやミュージカルファンのみならず、あらゆるジャンルの音楽ファンが充分楽しめ、心から感動できるミュージカルです。是非ご来場下さい。

■とき
2011年10月15日（土）
開場13時30分
開演14時00分

■ところ
七飯町文化センター
パイオニアホール

▶入場料／S席 8,000円
A席 7,000円
B席 6,000円

☎七飯町文化協会 ☎66-2066



2011 グレートラン・ウォーク
北海道大沼 (第26回 RUNNING ON ONUMA)

湖畔に広がる美しい自然と黄金色に輝く紅葉の大沼国定公園でランニングやウォーキングをとおして、自然と親しみながら心と体の健康づくりをしませんか。ウォーク種目の小中学生の参加が無料です。多数のご参加をお待ちしております。

参加者募集

■開催日／10月16日（日）雨天決行
■主会場／大沼国定公園

種目	▶ランニング／大沼湖畔一周コース (14.4km)
	▶ランニング／ファミリーコース (6.3km)
	▶ウォーク／大沼湖畔一周コース (14.4km)
	▶ウォーク／ファミリーコース (6.3km)

参加料	▶ランニング／大人 2,500円
	小中学生 1,000円
▶ウォーク	／大人 2,500円
	小中学生 無料

申込期間
▶9月15日（水）まで（当日消印有効）
※インターネットからの申し込みも可能です。下記のアドレスにアクセスしてください。
<http://runnet.jp/>

問合せ・申込用紙請求先
北海道大沼グレートラン・ウォーク運営委員会事務局
七飯町役場商工観光課 ☎65-2517（平日のみ）
大沼国際交流プラザ ☎67-2170（土日祝）

ボランティアスタッフ募集
大会当日の運営スタッフ（ボランティア）を募集しています。詳細は、上記の運営委員会事務局までお問い合わせください。

公民館講座受講生募集 文化の秋です!新たに何か始めてみませんか?

秋の公民館講座の受講生を募集します。受講料は1講座(10回)2,000円です。なお、募集定員を超えた場合は初心者優先をします。各公民館の講座は次のとおりですので、受講を希望される方は各会館へお申込下さい。



※受講に係る材料費・保険料は各自負担となります。

生涯教育課文化振興係 ☎66-2068

文化センター 申込先 ☎66-2068

- ▶ 舞踊講座
9月13日～11月15日、毎週火曜日、午前10時、定員20名
- ▶ 水彩画&木版画講座
9月14日～12月7日、毎週水曜日、午後1時、定員10名
- ▶ 洋裁講座
9月24日～12月24日、毎週土曜日、午前10時、午後1時、定員10名
- ▶ ルーシーダットン講座(タイ式ストレッチ)
9月28日～12月21日、毎週水曜日、午後7時、定員30名
- ▶ 書道講座
9月13日～11月29日、毎週火曜日、午前10時、定員15名

大中山コモン 申込先 ☎65-9711

- ▶ フラワーアレンジメント講座
9月14日～11月16日、毎週水曜日、午後2時、定員15名
- ▶ 気功講座
9月14日～11月16日、毎週水曜日、午後1時40分、定員30名
- ▶ ステンドグラス講座
9月12日～11月28日、毎週月曜日、午後1時、定員15名
- ▶ ポルトガル刺繍講座
9月12日～11月28日、毎週月曜日、午後1時、定員20名

藤城公民館 申込先・藤城小 小林さん ☎65-2615

- ▶ 舞踊講座
9月17日～11月26日、毎週土曜日、午後7時、定員20名
- ▶ お抹茶のいただき方講座
10月14日～12月16日、毎週金曜日、午後1時30分、定員20名

峠下公民館 申込先・峠下小 林さん ☎65-2415

- ▶ 生き生き健康舞踊講座
9月13日～11月15日、毎週火曜日、午後7時、定員20名
- ▶ 生け花講座
9月14日～11月16日、毎週水曜日、午後7時、定員15名

大沼婦人会館 申込先 ☎67-3531

- ▶ かな書道ペン習字講座
9月12日～11月28日、毎週月曜日、午前10時 定員20名
- ▶ 軽体操講座
9月12日～11月28日、毎週月曜日、午後7時、定員15名

大沼多目的会館 申込先・大沼小 和高さん ☎67-2031

- ▶ 花あそび講座
9月13日～11月15日、毎週火曜日、午前10時、定員15名
- ▶ ディスコダンス講座
9月16日～11月25日、毎週金曜日、午前10時 定員30名

第8回 ぽぼろ祭

ひととかわり ふれあい したしむ



日時 9月11日(日)
午前10時30分～午後3時30分(雨天決行)

会場 ぽぼろ館 広場

大抽選会

抽選券販売開始: 12:00
抽選会開始時間: 14:00
先着300名(抽選券: 1枚100円)

商品
PSP本体
デジカメ
パーベキューコンロ

▶ 即売/ミニラーメン200円・焼き鳥(3本)200円・焼きそば150円
フランクフルト150円・たこ焼き(6個)100円・ジュース100円
スーパーボールすくい・くじ・輪投げ100円

▶ アトラクション/
・七飯男爵太鼓 創作会 ・ななえ福祉会保育園合同よさこい
・ゴスペルクワイアMSC
・CDJ『ピッツァ サウンド七飯上陸そして不時着』
・よさこい 函館学生連合息吹 ・子どもゲーム、大抽選会

※即売・アトラクション内容は変更することがありますので、ご了承ください。

フリーマーケット出店者募集

- ▶ 参加料/1区画(2m×1.8m)300円
 - ▶ 出店時間/午前11時～午後3時30分
 - ▶ 締め切り/9月5日(月曜日)
 - ▶ その他/詳細についてはぽぼろ館までお問合せください。
- 問合せ・申込先/ぽぼろ館 ☎64-5015

医療法人社団 三木内科泌尿器科クリニック

■内科 ■泌尿器科 ■透析センター

院長 三木敬也
副院長 渡邊伸一郎

日本泌尿器科学会認定
泌尿器科専門医

募集
看護師・診療放射線技師
臨床検査技師・臨床工学士

診療時間
【月・水・金】
AM9:00～12:00
PM2:00～6:00
【火・木・土】
AM9:00～12:00
※火曜・木曜日の午後は
手術・往診のため休診
させていただきます。

【日・祝日・第2土曜日】
休診

〒040-0236 七飯町大中山3丁目253-6
TEL(0138)65-5000

ホームページ
<http://www.medical-h.net/mikicl/>

お気軽にご相談下さい 相談無料

- 相続登記～権利関係がややこしくなる前にお早めに
- 贈与登記～後顧の憂いなきよう、意中の人へ
- 成年後見～自らのために、あるいは家族・親族のために

司法書士(売買・相続・贈与・遺言等)
阿部 武夫

TEL (0138) 66-7550
FAX (0138) 66-7560
七飯町鳴川2丁目11番17号(タウンズななえ内)



ご寄付ありがとうございます。

七飯町社会福祉協議会へ
・青山 正宏 様

町有財産の売却を行います

町では、今後利用する見込みのない土地や建物を入札にて売却します。

- ▼物件／1件
字西大沼223番3旧西大沼会館
(建物 187.73㎡・工作物 一式・土地 698.21㎡)
最低売払価格2,982千円
 - ▼説明会／9月22日(木)
 - ▼申込期限／9月30日(金)
- 入札参加には、事前の申し込みが必要となります。詳しくは担当係までお問い合わせください。
- ☎企画財政課財産管理係
☎65-57797

緊急安全速報 「エリアメール」導入について

町は、災害時の警報や避難情報を携帯電話のメール機能を利用して伝達する緊急安全速報「エリアメール」を平成23年9月1日から導入します。エリアメールで配信される情報は、緊急地震速報、避難準備情報、避難

勧告、避難指示、噴火警報、土砂災害警戒警報等です。

このメールを受信するための、申込みはありません。NTTドコモの携帯電話で受信できます。(一部の機種では、受信のための設定が必要となります。詳しくは、お手持ちの携帯電話取扱説明書または携帯電話会社のホームページをご覧ください。

☎七飯町役場 総務課
☎65-57792 (防災)

母と子のハートリラックスinななえ

南渡島ファミリーサポートセンターでは、子育てに忙しいお母さんを対象とした託児体験イベント「母と子のハートリラックスinななえ」を実施します。

- ▼気軽な託児を利用して、お母さん同士の交流を図ってみませんか?
- ▼日時／9月28日(水)午前10時～正午
- ▼場所／文化センタースペース201
- ▼参加費／300円(当日集金します)
- ▼内容／お楽しみクラフト作成(アレンジトートバッグ) ラミネートMYカレンダー作成
- ▼その他／お子さんは無料で託児いたします。飲み物、おやつを持参してください。
- ▼申込／9月17日(土)までに電話で申込願います。

☎南渡島ファミリーサポートセンター
☎77-10788

障がい者雇用促進フェア 2011 開催

ハローワーク函館では、障がいのある方々の雇用促進のため、企業との面接や情報交換の場として「障がい者雇用促進フェア2011」を開催します。

障がいのある方で求職活動中の方はもとより、障がい者雇用をお考えの企業(事業主)の皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

- ▼日時／10月6日(木) 午後1時30分～3時30分
 - ▼場所／函館市湯川町1丁目16-18 花びしホテル芙蓉の間
 - ▼内容／就職を希望する障がい者と企業が一堂に会し、面接選考や情報交換を行います。
- ☎ハローワーク函館専門援助部門
みどりのコーナー
☎26-10735

秋の全国交通安全運動が実施されます

- ▼運動期間／9月21日(水)～30日(金)
- ▼運動の重点／
 - ・高齢者の交通事故防止
 - ・夕暮れ時と夜間の歩行中
 - ・自転車乗用中の交通事故防止
 - ・居眠り運転による交通事故防止
 - ・全ての座席のシートベルト
 - ・チャイルドシートの正しい着用
 - ・飲酒運転の根絶

秋の全国交通安全運動 交通安全フェア開催

9月21日から9月30日まで実施される秋の全国交通安全運動に伴い2市1町の地域住民を対象とした交通安全フェアが開催されることとなりました。

自動車や自転車のドライビングシミュレーターや飲酒運転体験コーナー、白バイのデモ走行など様々な催しが予定されております。ご家族、

ご近所の方などお誘い合わせの上、ぜひご参加下さい。

- ▼日時／9月19日(月) 午後1時30分より(2時間程度)
- ▼場所／北海道渡島総合振興局 (函館市美原4丁目6番16号)

アメリカ・マサチューセッツ州 コンコードに行ってきました

姉妹都市コンコードへ今年も中学生と一般市民等による訪問団14名が9月23日から10月4日までの12日間ホームステイをしながら交流を深めてまいります。

また、同時期に昨年念願であったコンコードカールハイル高校と七飯高校が正式に姉妹校提携を結び、これを記念して七飯高校姉妹校交流訪問団として、引率教員等含め59名がコンコードを訪問、同じくホームステイをしながら交流を深め、合同演奏会や姉妹校交流を更に深めてきます。総勢73名という人数での訪問は平成9年にコンコードと姉妹都市提携を結んで以来、最大規模であり、また、海外の姉妹校との交流も道南で最大規模となります。

訪問団は、7月11日から事前研修として、コンコード町のこと、七飯の歴史、基幹産業である農業や恵まれた自然環境のことなどを学び、故郷・七飯町について再認識し、わが町を誇りに旅立ちます。

お互いに歴史と文化の町として、今後も交流を深め合い、交流の輪を広げる中から、世界に羽ばたく人材の育成を目指してまいります。

KID'S & PARENTS

集れ!キッズ&ペアレンツ

子育て支援センター

問合せ・申込先/
 本町子育て支援センター 電話・FAX 83-6321
 大中山子育て支援センター 電話・FAX 64-5535

ちびっこ広場

- ちびっこ広場
- 対象/0歳から就学前までの乳幼児と保護者
- 日時/9月27日(火)午前10時~11時30分
- 会場/大沼多目的会館(ポトポト)
(予約は要りませんので、ご自由においでください。)

本町サロン自由開放日

- サロン自由開放
- 対象/0歳から就学前までの乳幼児と保護者
- 日時/毎週金曜日 午前10時~11時30分
午後1時30分~3時
- わくわくルーム(2歳前サロン自由開放)
- 対象/2歳前までの乳幼児と保護者(妊娠されている方の参加もできます。)
- 日時/毎週水曜日 午前10時~11時30分
午後1時30分~3時
- 会場/どちらも本町子育て支援センター(七飯ほんちょう保育園内)
(予約は要りませんので、ご自由においでください。)

あそびの広場・参加者募集!

- 日時/水曜コース:10月5日(水)~11月30日(水)
(毎週水曜日)
- 金曜コース:10月7日(金)~11月25日(金)
(毎週金曜日)午前10時~11時30分
- 内容/ぶどう狩り・クッキー作り・外あそびなど
- 対象/0歳から就学前までの乳幼児と保護者、各コース(14組)
- 申込期間/9月12日(月)~9月26日(月)まで

大中山サロン自由開放日

- サロン自由開放
- 対象/0歳から就学前までの乳幼児と保護者
- 日時/毎週月曜・木曜日 午前10時~11時30分
- すくすくルーム(1歳6ヶ月前サロン自由開放)
- 対象/1歳6ヶ月前までの乳幼児と保護者
(妊娠されている方の参加もできます。)
- 日時/毎週木曜日 午後1時30分~3時
- 会場/どちら也大中山子育て支援センター(大中山保育所内)
(予約は要りませんので、ご自由においでください。)

あそんでSUNDAYパパ

- お父さんのための日曜サロン開放日
- 対象/町内在住の就学前の幼児と父親、祖父
- 日時/9月18日(日)午前10時~11時30分
- 内容/パパとたご焼きを作って食べよう!
- 参加費/300円
- 会場/大中山子育て支援センター(大中山保育所内)
(予約は要りませんので、ご自由においでください。)

今月の講座・参加者募集!

- 子育て講座4回目/《消しゴムはんこ作り講座》
- 対象/就学前の子どもの保護者
- 日時/9月13日(火)午前10時から11時30分
- 内容/あなただけのオリジナル消しゴムはんこを作ってみませんか?
- 会場/大中山子育て支援センター(大中山保育所内)
- 参加費/300円
- 募集人数/10組(定員になり次第締切)
- 募集期間/8月22日(月)~9月5日(月)

今月の子育て広場

☎保健福祉課地域福祉係 電話 65-2514

- 内容/みんなでお茶会!
- 日時/9月13日(火)午前10時~11時30分
- 場所/大川コミュニティセンター(スーパー魚長大中山店隣)
大川1丁目2-17 ☎65-3105
- 参加費/無料
※子育ての中のみなさんの交流の場として気軽にあそびに来てください!

今月の図書館ミニ展示コーナー

☎生涯教育課文化振興係 電話 66-2068

- 地域センター図書室/「地震防災関連書」
- 大中山コモン図書室/「女性と仕事」

今月の税金・年金等の納付期限

納付期限は

- 固定資産税……………第3期
- 国民健康保険税……………第4期
- 介護保険料……………第4期
- 後期高齢者医療保険料…第3期
- 国民年金……………8月分

9月30日(金)です

公平な負担でささえるまちづくり…住みよい七飯町

◆夜間納税相談窓口を以下のとおり開設します。

日中に仕事などで来庁できない方はご利用ください。

日時:9/9(金)、9/20(火)、9/30(金) 午後8:00迄

会場:役場本庁舎1階 税務課(窓口番号④) ☎65-2515

人権擁護委員はあなたの町の身近な相談相手

人権 困りごとと心配ごと相談

身近な法律問題や人権問題などの困りごとや心配ごとに七飯町人権擁護委員が応じます。
 相談は無料で、相談ごとの秘密は厳守されます。
 どうぞお気軽にご利用ください。

- 相談担当者/七飯町人権擁護委員
- 日時/9月12日(月) 午後1時~3時
- 会場/七飯町文化センター 201会議室
- 問合せ先/町民生活課生活安全係 ☎65-2512

国や特殊法人等に対する苦情やご要望は
 行政相談委員へ

今月の定例行政相談室

- 開設日時/9月13日(火)、27日(火)
午前9時30分~正午
- 開設場所/七飯町文化センター 203会議室
- 相談担当者/七飯町行政相談委員
- 問合せ先/町民生活課生活安全係 ☎65-2512

印刷・企画デザイン・ロゴマーク・版下作成・加工
 その他各種印刷承ります。

さくら共同作業所

七飯町身体障害者福祉協会に入会しませんか!!

障害を持った人達が気軽に集え、趣味を活かす、
 そんな場所を目指しています。
 みなさん気軽に見学においで下さい。又は電話でも…。

〒041-1112 亀田郡七飯町鳴川1丁目2-6

TEL・FAX(0138) 65-0139 E-mail Sakura21@bz03.plala.or.jp

ひとりで抱え込まずに、まず相談を いじめ相談電話64-8100(直通)

受付時間:月曜日から金曜日 9:00~17:00ただし、祝祭日、年末年始はお休みします。

■健康相談は、保健センター☎66-2511へ
 ■困りごと・心配ごと相談、行政相談は町民生活課☎65-2512へ
 ■スポーツセンターのご利用は、スポーツセンター☎65-4116へ
 ■文化センターのご利用は、生涯教育課☎66-2068へ
 ■介護に関する相談は、地域包括支援センター☎66-2488へ

- 1** 大安 (木) 赤ちゃんサロン [9:40] 保健センター
 サロン自由開放 [10:00] 大中山子育て支援センター
 乳児健診 [12:00] 保健センター
 すくすくルーム (1歳6ヶ月前) 自由開放 [13:30] 大中山子育て支援センター
- 2** 赤口 (金) 基本健康診査・各種がん検診 (集団検診) [6:30] 保健センター
 平成23年度駒ヶ岳噴火避難訓練 (大沼地区) [9:00] 大沼婦人会館
 サロン自由開放 [10:00] [13:30] 本町子育て支援センター
- 3** 先勝 (土) 基本健康診査・各種がん検診 (集団検診) [6:30] 大川コモン
- 4** 友引 (日) 休日当番医 丸山内科医院 (☎65-0055)
 基本健康診査・各種がん検診 (集団検診) [6:30] 保健センター
 親子体験「リンゴピザ!?をつくろう!」 [10:00] 七飯町歴史館他
 七飯町体育協会創立50周年記念式典 [16:00] 函館大沼プリンスホテル
- 5** 先負 (月) 健康相談 [9:00] 大中山コモン
 サロン自由開放 [10:00] 大中山子育て支援センター
 北の縄文パネル展 (10日まで) [13:00] 七飯町文化センター
- 6** 仏滅 (火) 平成23年第3回七飯町議会定例会 [10:00] 議場
- 7** 大安 (水) わくわくルーム (2歳前) 自由開放 [10:00] [13:30] 本町子育て支援センター
 渡島管内女性大会 [10:30] 大中山コモン
 夜の博物館 [19:00] 七飯町歴史館
- 8** 赤口 (木) サロン自由開放 [10:00] 大中山子育て支援センター
 健康相談 [10:30] 健康センター
 すくすくルーム (1歳6ヶ月前) 自由開放 [13:30] 大中山子育て支援センター
- 9** 先勝 (金) サロン自由開放 [10:00] [13:30] 本町子育て支援センター
 ポリオ予防接種 [13:00] 保健センター
- 10** 友引 (土) 「ぶらっと」スポーツDay [9:00] スポーツセンター
- 11** 先負 (日) 休日当番医 / にしや整形外科クリニック (☎64-7000)
 渡島管内スポーツ少年団剣道交流大会 [9:15] スポーツセンター
 ふあみりーでいみゅーじあむ「月見だんごづくり」 [10:00] 七飯町歴史館他
- 12** 仏滅 (月) サロン自由開放 [10:00] 大中山子育て支援センター
 人権困りごと心配ごと相談 [13:00] 文化センター
- 13** 大安 (火) 定例行政相談 [9:30] 文化センター
 みんなでお茶会 [10:00] 大川コミュニティセンター
 第4回子育て講座「消しゴムハンコを作ろう」 [10:00] 大中山子育て支援センター
 ポリオ予防接種 [13:00] 大中山コモン
- 14** 赤口 (水) わくわくルーム (2歳前) 自由開放 [10:00] [13:30] 本町子育て支援センター
- 15** 先勝 (木) 赤ちゃんサロン [9:40] 保健センター
 乳児健診 [12:00] 保健センター
 サロン自由開放 [10:00] 大中山子育て支援センター
 すくすくルーム (1歳6ヶ月前) 自由開放 [13:30] 大中山子育て支援センター
- 16** 友引 (金) 健康相談 [9:30] 大沼多目的会館
 サロン自由開放 [10:00] [13:30] 本町子育て支援センター
- 17** 先負 (土) 健康相談 [9:30] 大沼多目的会館
 サロン自由開放 [10:00] [13:30] 本町子育て支援センター
- 18** 仏滅 (日) 休日当番医 / なるかわ病院 (☎65-7131)
 日曜サロン自由開放「あそんでSUNDAY」 [10:00] 大中山子育て支援センター
- 19** 大安 (月) 休日当番医 / 三木内科泌尿器科クリニック (☎65-5000)
- 20** 赤口 (火) 健康相談 [10:00] 文化センター

- 21** 先勝 (水) わくわくルーム (2歳前) 自由開放 [10:00] [13:30] 本町子育て支援センター
 秋の全国交通安全運動 (~30日) 町内一円
- 22** 友引 (木) サロン自由開放 [10:00] 大中山子育て支援センター
 すくすくルーム (1歳6ヶ月前) 自由開放 [13:30] 大中山子育て支援センター
- 23** 先負 (金) 休日当番医 / 向井クリニック (☎66-2888)
- 24** 仏滅 (土) 第11回トルナーレチャレンジカップU-12大会 (~25日) [9:00] トルナーレ
 ジュニア探検クラブ [9:30] 七飯町歴史館
- 25** 大安 (日) ななえ新病院 [9:00] ななえ新病院 (☎65-2525)
 町民スポーツソフトボール大会 [9:00] 本町多目的グラウンド
 大中山中学校吹奏楽部第18回定期演奏会 [14:00] 大中山コモン
- 26** 赤口 (月) サロン自由開放 [10:00] 大中山子育て支援センター
- 27** 先負 (火) 定例行政相談 [9:30] 文化センター
 ちびっこ広場 [10:00] 大沼多目的会館 (ポロボント)
- 28** 仏滅 (水) わくわくルーム (2歳前) 自由開放 [10:00] [13:30] 本町子育て支援センター
- 29** 大安 (木) サロン自由開放 [10:00] 大中山子育て支援センター
 すくすくルーム (1歳6ヶ月前) 自由開放 [13:30] 大中山子育て支援センター
- 30** 赤口 (金) サロン自由開放 [10:00] [13:30] 本町子育て支援センター
 健康相談 [12:45] 大川美園振興会館
 ポリオ予防接種 [13:00] 保健センター

OCT. 10

- 1** 先勝 (土) 第11回トルナーレチャレンジカップU-14大会 (~2日) [9:00] トルナーレ
- 2** 友引 (日) 休日当番医 / ななえ新病院 (☎65-2525)
 町民スポーツミニバレーボール大会 [9:00] スポーツセンター
 町民スポーツソフトテニス大会 [9:00] 町民テニスコート
- 3** 先負 (月) サロン自由開放 [10:00] 大中山子育て支援センター
- 4** 仏滅 (火) 赤ちゃんサロン [9:40] 保健センター
 乳児健診 [12:00] 保健センター
- 5** 大安 (水) わくわくルーム (2歳前) 自由開放 [10:00] [13:30] 本町子育て支援センター
- 6** 赤口 (木) サロン自由開放 [10:00] 大中山子育て支援センター
 すくすくルーム (1歳6ヶ月前) 自由開放 [13:30] 大中山子育て支援センター
- 7** 先勝 (金) サロン自由開放 [10:00] [13:30] 本町子育て支援センター

町内の交通事故

	7月1日~7月31日	累 計 (前年比)
発 生	5 件	39 件 (- 7)
負 傷 者	5 人	53 人 (-12)
死 亡	0 人	0 人 (- 2)

交通事故死ゼロ日数 7月31日現在 227日



●町章

七つの輪は、緑色で豊かさを示し、各集落が円く、しかも、固く団結し未永く発展することを象徴している。

■この広報紙は再生紙を利用しております。9月号印刷部数11,400部、印刷経費1部44.10円。■表紙の広報ななえの文字は、特産品の「りんご」をイメージした文字です。■「広報ななえ」の録音テープもあります。■広告の内容については各掲載事業者へお問い合わせください。



人口のうごき

平成23年7月末現在
()内は前月比

人口・28,880人(- 4) 男・13,321人(- 6) 女・15,559人(+ 2) 世帯数・12,767世帯(+14)