

広報

ななえ

令和6年
2024

9



陸上合宿スタート

—城西国際大学女子駅伝部 陸上教室の様子—

詳細はP3をご覧ください。

2024年 実業団等陸上部 大沼合宿がスタートしました

今年も実業団や大学のチームによる陸上部の大沼合宿が行われています。大沼の美しい自然や大沼湖畔周遊道路は木々に囲まれて日影が多い等快適な気候で、トレーニング環境として高く評価されており、6月に行われた「函館マラソン女子ハーフの部」優勝の細田 あい選手（エディオン女子陸上競技部）をはじめ、国際大会でも活躍をみせる選手たちが所属する計8チームが合宿を予定しています。七飯町でのトレーニング成果を大会本番で存分に発揮できるよう、熱いご声援をよろしくお願ひします。

チーム名
ユニバーサルエンターテインメントA C
城西国際大学女子駅伝部
GMOインターネットグループ陸上部
京セラ女子陸上競技部
スターツ陸上部
エディオン女子陸上競技部
S Gホールディングス陸上競技部
NTN陸上競技部



城西国際大学女子駅伝部の活動のお知らせ

一陸上教室の開催一

8月6日（火）城西国際大学女子駅伝部が、町内の児童・生徒を対象とし、大沼岳陽学校体育館で陸上教室を開催しました。参加した児童・生徒27名に対し、走るときのフォームや意識することなどを丁寧に指導し、とても有意義な陸上教室となりました。陸上教室は今年が初めての開催でしたが、森岡監督は、「来年以降もぜひ陸上教室を行いたい」と笑顔で仰ってくれました。



一湖畔清掃をしてくれました一

8月6日（火）の早朝に大沼湖畔沿いの清掃活動を実施してくれました。

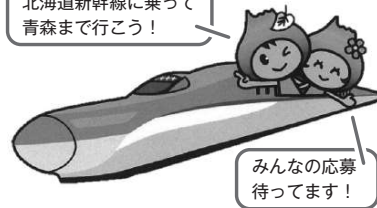


城西国際大学女子駅伝部（千葉県）

令和4年度から大沼で合宿を実施され、合宿中には大沼地区のごみ拾いなどの地域貢献活動を行ってくれました。最近では、同大学駅伝部の卒業生が実業団チームの一員として大沼合宿へ戻ってくるという繋がりがあります。昨年は、大学女子駅伝の二大駅伝と呼ばれる『全日本大学女子駅伝対校選手権大会』と『全日本大学女子選抜駅伝競走（富士山女子駅伝）』への出場を果たすなど大躍進をみせ、今後もますますの活躍が期待されます。ぜひご注目ください！

問い合わせ/スポーツセンター ☎65-4116

北海道新幹線に乗って青森まで行こう！



七飯町民100名限定 ※1名から応募可能

七飯町北海道新幹線体験乗車
青森日帰りツアー参加者募集！

2024.11.10日

町民の皆さまに北海道新幹線に関心を持ってもらい理解を深めていただくために、七飯町北海道新幹線体験乗車青森日帰りツアーを実施しますので、下記のとおり参加者を募集します。

まだ北海道新幹線に乗ったことの無い方は、この機会に、北海道新幹線を体感し、青森まで行ってみませんか？ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

行程▼

時間	行程	備考
9:00	新函館北斗駅集合	出欠確認など
9:35	新函館北斗駅発	はやぶさ18号
10:37	新青森到着	
- 自由行動 -		
16:30	新青森駅集合	
16:45	新青森駅発	はやぶさ25号
17:47	新函館北斗駅着	解散

※集合前及び解散後の交通手段は各自で手配

参加費用 ▶ 大人4,000円、小学生2,000円

- ※1 料金に含まれているものは、北海道新幹線乗車往復料金と保険料のみです。新青森駅からの移動費（例：新青森駅から青森駅までは在来線で片道190円、約6分程度）、自由行動内の昼食代などは参加者ご自身の負担となります。
- ※2 小学生未満は無料ですが、座席を確保する場合は小学生料金がかかります。
- ※3 参加費用は申込時ではなく、後日請求します。

【主 催】七飯町・七飯町北海道新幹線建設促進期成会

応募・問い合わせ/七飯町北海道新幹線建設促進期成会事務局（政策推進課政策調整係）☎65-5792
〒041-1192 七飯町本町6丁目1番1号

墓石の建立 修理・改修 クリーニング
お墓じまい 戒名・法名彫刻 道南一円対応致します
まずはご相談下さい

一お問い合わせ・お見積りは一
墓石・石碑

山本石材店 ☎(0138)42-2833
函館市宮前町28番7号（龍宝寺前）
https://yamamotosekizai.jimdo.com

社会福祉法人 聖樹の村

プリント・刺しゅう加工でオリジナルグッズ

製作いたします
1枚から注文可能！ 粗品タオル、オリジナルコースター、
ユニフォーム、イベントTシャツ、チームTシャツ、トートバッグetc.

多機能型事業所 ◇自立訓練（生活訓練）◇就労継続支援B型

eワークフォレスト

〒041-1112 七飯町瑞川3丁目1番5号

Tel: 0138-76-1412 FAX: 0138-76-4739 Mail: e-workforest@sej.or.jp

9月9日(月)から9月20日(金)は 七飯町オレンジウィークです!



「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が令和6年1月から施行され、9月21日(土)を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と規定しています。町では9月9日(月)～20日(金)までの期間を「七飯町オレンジウィーク」と題し、認知症の普及啓発活動として、下記のイベントを実施します。

認知症川柳大賞決定

6月3日～7月12日までの期間で町民の方から認知症川柳を募集しました。たくさんのご応募の中から大賞・入賞作品が決定し、受賞作品は、下記の認知症普及啓発パネル展内で掲示します。

また、9月9日(月)15:30から大賞・入賞の方への授賞式を予定していますのでお楽しみにしてください。

詳細につきましては受賞者へ個別にご連絡させていただきます。



認知症普及啓発パネル展

七飯町役場101会議室と1階ギャラリーにて認知症に関するパネル展を開催します。

七飯町の取り組みや認知症川柳入選作品の掲示、認知症関連書籍や映画等の紹介を行います。



役場庁舎をオレンジにライトアップ

役場庁舎を認知症テーマカラーであるオレンジにライトアップします。



認知症普及啓発マグネットシートを公用車に装着

町民への周知として、福祉課の公用車に認知症普及啓発マグネットを装着し走行します。



認知症サポーター養成講座を開催します

認知症の方も、周囲のちょっとした理解や生活の工夫で、今までのように住み慣れた地域で希望をもって暮らすことができます。まずは、認知症について学んでみませんか?



町民向け講座受講者には、認知症サポーターオレンジリングを進呈します。

専門職向け講座

対象者 ▶ 町内介護保険事業所又は医療機関で専門職として従事されている方。
▶ 町内在住の医療、介護、福祉従事者の方。
日時 ▶ 9月5日(木) 18:00～19:30
場所 ▶ 七飯町役場 101会議室
定員 ▶ 30名
申込方法 ▶ 下記まで電話にてお申し込みください。
申込期限 ▶ 9月4日(水)まで

町民向け講座

日時 ▶ 9月20日(金) 13:00～14:30
場所 ▶ 七飯町役場 101会議室
定員 ▶ 30名
申込方法 ▶ 右記QRコードからお申し込みいただくか、下記まで電話にてお申し込みください。
申込期限 ▶ 9月13日(金)まで



申込フォーム

問い合わせ/福祉課地域包括支援係 ☎66-2488

七飯町健康アプリ実証実験事業 スマホで北海道縦断ウォークラリーへ 参加者募集中です

七飯町民の運動習慣の定着と健康寿命の延伸を目的に、健康アプリ「グッピーヘルスケア」を使った歩数イベント(ウォークラリー)を開催します。

ウォーキングをすることで、アプリ内で北海道を縦断することができます。

スタートは函館を出発し、北海道各地のスポットが表示されます。歩くことで次のスポットに進むことができます。イベント期間中に1日6,000歩を目標に歩き、ゴールの宗谷岬を目指しましょう。

開催期間 ▶ 9月10日(火)～9月30日(月)
対象者 ▶ 18歳以上の七飯町民(在勤含む)
参加方法 ▶ 下記参照
申込期限 ▶ 9月15日(日)まで

参加方法

STEP 1 (所要時間: 1～2分程度)

1. スマホを使って下記QRコードを読み込みます!

2. プロフィール目標設定



アプリ名
グッピーヘルスケア



STEP 2 (所要時間: 3～4分程度)

① トップ画面から機能追加

② カテゴリから選択

③ チームコードを登録

④ 登録完了



左上の「+」マークをタップ



イベント>ウォークラリーをタップ



チームコードを登録 ※下記参照



※チームコード一覧(チームコードは入力後の変更ができません。入力間違いにご注意ください。)

さくらんぼチーム(18～39歳) ▶ 8843:3488:7886
りんごチーム(40～64歳) ▶ 8843:7925:5702
ブルーチーム(65歳以上) ▶ 8843:6410:6960

参加特典

イベント終了後にアンケートに答えると・・・
・大沼牛&王様しいたけセット(5,000円相当) 3名
・りんごづくしセット(3,000円相当) 5名
・なないろななえオリジナルセット(2,000円相当) 10名
・デジタルギフト(1,000円) 50名
・アップル商品券(1,000円) 50名

が抽選で当たります!



問い合わせ/健康推進課保健予防係(七飯町保健センター内) ☎66-2522

65歳を過ぎたら、年に1回の結核健診を

結核は過去の病ではありません。咳やくしゃみ等の「しぶき」と一緒に空気中に結核菌が飛び散り、それを吸い込むことで人から人に感染が広がります。

しかし、高齢になるほど咳や痰といった自覚症状が乏しくなり、結核だとすぐにわからないことがあります。

65歳以上は年に1回の結核健診（胸部レントゲン検査）が法律で義務付けられています。今年の結核健診は下記の内容・日程で実施しますので、ぜひ受診してください。

対象者 ▶ 65歳以上の方

検査内容 ▶ 胸部レントゲン撮影

健診料 ▶ 無料

申込方法 ▶ 不要（直接会場にお越しください）

服装 ▶ 無地のTシャツや肌着（ワンポイント・刺繍・プリント柄でないもの）

— 結果は1か月程で通知します —

実施日	会場	実施時間
9月25日（水）	東大沼会館	9：40～9：55
	バーベキューハウス軍川前	10：10～10：30
	大沼多目的会館	10：45～11：15
	大沼婦人会館	11：30～12：00
	西大沼会館	13：30～13：45
	峠下公民館	14：15～14：45
9月26日（木）	藤城公民館	15：00～15：30
	本町振興会館	9：20～9：50
	本町地域センター	10：05～10：25
	緑町会館	10：40～11：10
	七飯町文化センター	11：30～12：10
	七飯町役場	13：20～14：00
9月27日（金）	鳴川中央町内会館	14：15～14：45
	鳴川振興会館	15：00～15：30
	中島会館	9：20～9：35
	大川コミュニティセンター	9：50～10：20
	大中山出張所	10：35～10：55
	大川十字街町内会会館	11：05～11：30
9月27日（金）	大中山コモン	12：40～13：15
	大川美園振興会館	13：30～13：50
	東大川振興会館	14：05～14：45
	松の木町内会会館	15：00～15：25

問い合わせ／健康推進課保健予防係（七飯町保健センター内） ☎66-2522

介護保険施設等における居住費の負担限度額が変更になりました

介護保険法の改正にともない、令和6年8月1日より、非課税世帯等の要件を満たす方が介護保険施設やショートステイを利用するときの、「居住費」の負担限度額が変更となりました。

利用者負担段階	第1段階		第2段階		第3段階①		第3段階②	
	本人および世帯全員が住民税非課税である、高齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者		本人および世帯全員が住民税非課税である、合計所得金額と年金収入額の合計が年間80万円以下の方		本人および世帯全員が住民税非課税である、合計所得金額と年金収入額の合計が年間80万円超120万円以下の方		本人および世帯全員が住民税非課税である、合計所得金額と年金収入額の合計が年間120万円超の方	
利用者負担限度額（月額）	多床室	7月まで	0円	370円	370円	370円	370円	370円
		8月から	0円	430円	430円	430円	430円	
	従来型個室（特養等）	7月まで	320円	420円	820円	820円	820円	820円
		8月から	380円	480円	880円	880円	880円	
	従来型個室（老健・療養等）	7月まで	490円	490円	1,310円	1,310円	1,310円	1,310円
		8月から	550円	550円	1,370円	1,370円	1,370円	
	ユニット型個室的多床室	7月まで	490円	490円	1,310円	1,310円	1,310円	1,310円
		8月から	550円	550円	1,370円	1,370円	1,370円	
ユニット型個室	7月まで	820円	820円	1,310円	1,310円	1,310円	1,310円	
	8月から	880円	880円	1,370円	1,370円	1,370円		

※ 世帯には世帯分離している配偶者を含む。年金収入額には課税年金及び非課税年金（遺族年金等）を含む。

負担限度額の適用には、介護保険負担限度額認定証の申請が必要です。申請の際には預貯金等の確認も行いますので、下記までお問合せください。

問い合わせ／福祉課介護保険係 ☎65-2514

低所得世帯支援給付金についてのお知らせ

—令和6年度新たに住民税非課税となる世帯及び新たに住民税均等割のみ課税となる世帯の方対象—

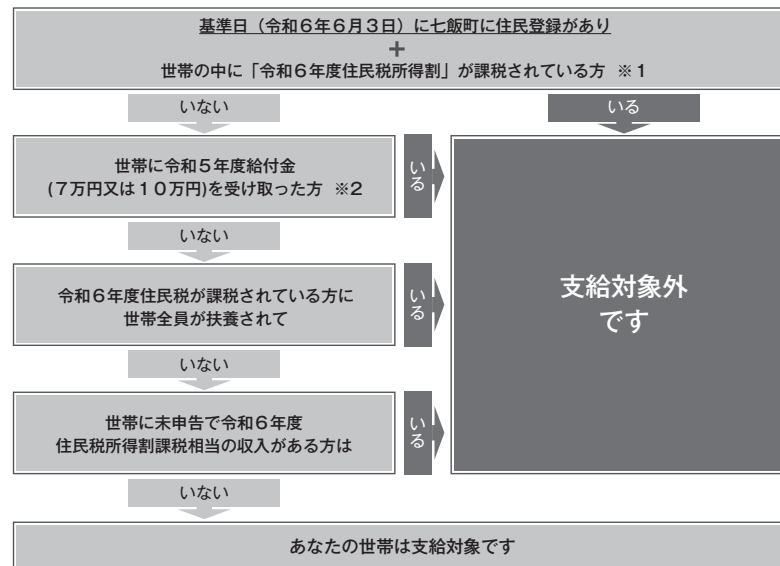
広報なえ7月号にてご案内していた、低所得者世帯（令和6年度新たな非課税等）支援給付金について、対象となる方には7月末にご案内の文書を発送しています。

お手元に届きましたら、支給要件・振込先口座情報を確認いただき、下記提出期限までに提出をお願いします。

また、令和5年1月2日以降に七飯町に転入等をした方がいる世帯については、本給付金の対象となるか七飯町で判定できない可能性があるため、下記にて確認していただき、対象となる場合はお問合せください。

本給付金の詳細については、町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

提出期限 ▶ 10月31日（木）（当日消印有効）



※1 令和6年度定額減税により、住民税が減税となっている方についても、本給付金の支給対象外です。

※2 令和5年度給付金（7万円又は10万円）の給付対象者だったにもかかわらず申請をしていない方についても、受給権を放棄したとみなされ本給付金の支給対象外です。

問い合わせ／福祉課地域福祉係 ☎65-2514

医療法人社団 慈友会 望ヶ丘医院

理事長 田中 慈雄 院長 藤崎 志保子
（放射線科専門医） （小児科専門医）

【診療科】小児科・内科・放射線診断科

介護医療院 望ヶ丘医院/デイサービス のぞみがおか/居宅支援事業所

【随時体験通所受付中! お気軽にお電話下さい。】

〒041-1122 七飯町大川三丁目5番28号

☎0138-65-8111(代)

望ヶ丘医院HP(URL) <http://www.nozomi.me>

怪我、病氣、要介護などで美容室に行けなくてお困りの方へ

出張訪問専門の美容室です

横浜の有名美容室で毎月600人、年間約7200人のお客様を担当した経験豊富な美容師がご自宅、施設、病院に出張訪問し、皆さんの髪もココロもHappyのお手伝いをします

カット ¥4,400 交通費出張費込み

施設、病院など団体様割引がございます

出張訪問専門美容室ブルーソルティ

代表 / 野口 雄介 / JVBWA認定訪問福祉美容師

（ハケアマイスター）

☎090-6931-7540

メール / bluesalty2023@gmail.com

函館市新川町2-16 道南労働福祉会館3階

▼お問合せ/ご予約▼



お気軽にご相談ください。

BLUESALTY
visiting cut



子育て支援センター

(申込・問い合わせ)
 本町子育て支援センター ☎・FAX 83-6321
 大中山子育て支援センター ☎・FAX 64-5535
 全ての支援事業は感染症が蔓延した状況により変更・中止となる場合があります。

●子育て支援センター自由開放・子育て相談 (妊娠されている方も参加できます)

行事名	日程	時間	対象	
本町	サロン自由開放	毎週④・⑤	10:00~11:30	0歳から就学前までの乳幼児と保護者
	わくわくルーム	毎週③・④	③13:30~15:00 ④10:00~11:30	2歳未満の乳幼児と保護者
	子育て相談	毎週④~⑤	13:30~16:00	育児に関する不安や疑問をお持ちの方
大中山	サロン自由開放	毎週④・⑤	10:00~11:30	0歳から就学前までの乳幼児と保護者
	すくすくルーム	毎週③・④	③10:00~11:30 ④13:30~15:00	1歳6か月未満の乳幼児と保護者
	子育て相談	毎週④~⑤	13:30~16:00	育児に関する不安や疑問をお持ちの方
大沼	ちびっこ広場	毎週④ ※9/9午前	10:00~15:00	0歳から就学前までの乳幼児と保護者

※大沼の会場は大沼多目的会館(ポロトポント)

●各種イベント・講座

持…持ち物 料…料金 期…申込期間 申…申込先

あそびの広場					
内容	日程	時間	会場	定員	申込等
ハロウィン制作・散歩など	10/4④~ 11/22⑤ 毎週金曜日	10:00~11:30	大中山子育て支援センター	12組	期9/4④~9/20⑤ 申大中山子育て支援センター

あそんでSUNDAY/PAPA					
対象: 町内在住の就学前までの幼児と父親(祖父)					
内容	日程	時間	会場	定員	申込等
ミニミニ運動会~体操・かけっこ・親子競技・お父さん、お母さんの競技など	10/20④	10:00~12:00	大中山コモン 体育館	24組	持上靴(運動靴)・タオル・着替え・飲み物 料600円(子ども1名追加につき200円) 期9/11④~9/27⑤ 申各支援センター

子育て講座					
対象: 町内在住の就学前までの乳幼児の保護者(妊娠されている方も参加できます)					
内容	日程	時間	会場	定員	申込等
ミニバレー	10/1④ 託児: ④着替え・飲み物・汚れ物を入れる袋 大中山支援センター (希望者は申込時にお申込みください。)	10:00~11:30	大中山コモン 体育館	12組	持上靴(運動靴)・タオル・飲み物※動きやすい服装 期9/3④~9/13⑤ 申各支援センター

救急車の出動回数が増加しています

こんな症状にはすぐに119番へ

- 突然手足に力が入らなくなる
- 突然の激しい頭痛、腹痛、胸痛
- 急な息切れ、呼吸困難 ・吐血
- ろれつがまわらず上手く話せない
- 顔色が明らかに悪い など…



政府広報オンライン



救急車の適正使用にご協力を!!

令和6年10月の児童手当の制度改正について

令和6年10月分の児童手当から、制度内容が下記のとおり変更になります。

- 支給対象児童 ▶ 18歳到達後の最初の年度末までの児童
 所得制限等 ▶ 所得制限、所得上限の撤廃
 手当月額 ▶ 3歳未満の第1子、第2子: 15,000円 第3子以降: 30,000円
 ・3歳~18歳到達後の最初の年度末までの第1子、第2子: 10,000円
 第3子以降: 30,000円
 第3子の算定 ▶ 22歳到達後の最初の年度末までの児童を含める
 ※高校卒業後の児童は受給者が監護相当・生計費等を負担している場合カウント
 支払期月 ▶ 6回(偶数月) ※各前月までの2カ月分を支給

制度改正のご案内について

公務員以外の方は、次のとおりとなります。

- 令和3~5年度末で児童が中学校を卒業したことにより、児童手当・特定給付の資格が消滅した方(七飯町で資格が消滅し、現在も七飯町に住民票があること)
 - 令和4~6年度に所得上限限度額により児童手当・特例給付の資格が消滅した方(七飯町で資格が消滅し、現在も七飯町に住民票があること)
 - 令和4~6年度に児童手当・特例給付の認定申請を行ったが所得制限上限限度額により却下となった方(七飯町で却下となり、現在も七飯町に住民票があること)
- 9月上旬に案内を送付します(予定)。高校生年代(※1)までの児童を養育している方や大学生年代(※2)の児童を監護相当・生計費の負担をしている方で、養育している高校生年代までの児童との合計が3人以上となる方は申請が必要です。住民課医療児童助成係窓口でお手続きください。受付は9月中旬からです(予定)。
- 七飯町より児童手当・特例給付を受給している方(8月分受給者)
- 9月上旬に案内を送付します(予定)。高校生年代(※1)までの児童を養育している方や、大学生年代(※2)の児童を監護相当・生計費の負担をしている方で、養育している高校生年代までの児童との合計が3人以上となる方は申請が必要です。住民課医療児童助成係窓口でお手続きください。受付は9月中旬からです(予定)。
- 1~4以外の方で高等学校卒業までの児童を養育している方
- 住民課医療児童助成係窓口でお手続きください。受付は9月中旬からです(予定)。

- (※1) 高校生年代: 18歳到達後の最初の年度末までの児童
 (※2) 大学生年代: 18歳到達後の最初の年度末を超過し、22歳到達後の最初の年度末までの児童

- ・受付開始日や手続内容等の詳細については決まり次第、町ホームページでご案内します。
- ・公務員の方は勤務先へご相談ください。

申請期限・支給時期

- 申請期限 ▶ 10月31日(木)
 支給時期 ▶ 10月31日(木)までに申請を受付した方(※3)は、10月分からの支給となり、12月10日(火)に令和6年10月、11月分の2カ月分を支給します。
 (注) 11月1日から令和7年3月31日までに受付した方は、令和6年10月分の手当から支給開始となりますが、支給は令和7年2月以降となります。
 (※3) 書類不備があった場合等は令和7年2月以降の支給となる可能性がありますので、ご了承ください。

～ 地域健康セミナー ～
「手足のしびれの話」講演と予防体験教室を開催します！
 — 誰もが経験する手足のしびれ、原因と対処法そして転倒予防を体験 —

普段の生活で「手足のしびれ」はありませんか。放置すると日常生活に支障をきたすこともあります。本セミナーでは専門医がしびれの原因や対処法について詳しく解説します。

また、しびれが原因で発生する転倒の予防について体験教室も併せて行います。



日 時 ▶ 9月28日(土)
 10:00～12:00
会 場 ▶ 大沼国際セミナーハウス
対 象 ▶ 一般の方、介護に関わっている方
定 員 ▶ 50名
参加費 ▶ 無料
持ち物 ▶ 運動できる服装、タオル、水分補給ドリンク
 ※体験教室時に使用します。

講 師 ▼
【講演】
 函館新都市病院 脳神経外科 科長
 渡邊 一良氏
【体験】
 函館新都市病院 リハビリテーション 療法士長
 石田 亮介氏

申込方法 ▶ 上記のQRコードからお申し込みください。



【主 催】 医療法人雄心会 函館新都市病院
【後 援】 (一社)北海道大沼国際交流協会

申込・問い合わせ／函館新都市病院 ☎34-7655 ✉ seminar@yushinkai.jp

心と体のバランスを整えるヨガを知ろう！

母子家庭等就業・自立支援センターは、ひとり親家庭の皆さまが安心して暮らすことが出来るように、生活や就労に関する様々な相談を受け支援を行っています。その一環として「心と体のバランスを整えるヨガの講習会」を開催します。皆さま一緒にヨガを体験しませんか？



講 師 ▶ ヨガインストラクター 久保 美世 先生
日 時 ▶ 10月18日(金) 13:30～14:30
会 場 ▶ 七飯町保健センター
対 象 ▶ ひとり親家庭の父母、寡婦、一般町民
料 金 ▶ 無料
定 員 ▶ 20名
持 ち 物 ▶ 飲み物、タオル
申込締切 ▶ 10月11日(金) 17時まで

【主催】 社会福祉法人 函館市民生事業協会母子家庭等就業・自立支援センター
【共催】 七飯町

申込・問い合わせ／子育て支援課児童相談係 ☎66-2521

実施日	9月18日(水)	
時間	9:00～12:00	13:30～16:30
会場	七飯町役場	

移動献血車の
お知らせ

栄養士の
へるしーれしび

今日は……
 高血圧予防の料理

いわしの焼きつみれ

173 kcal 塩分 1.0g

いわしはEPA(青魚に豊富に含まれる必須脂肪酸で、血液サラサラ効果があり血栓を予防する働きもある)が豊富で高血圧予防になります。さらに、大根とあわせて食べることで、いわしのたんぱく質に大根のビタミンCと食物繊維がプラスされ、美肌効果も期待できます。このレシピで高血圧予防に加え、夏にうけた肌へのダメージも修復しましょう。

【材料】(1人分)
 ・いわし(3枚おろし) …… 1尾 ・減塩みそ …… 8g
 ・長ねぎ …… 15g ・片栗粉 …… 小さじ1
 ・生姜 …… 1片 ・酒 …… 小さじ1
 ・にんじん …… 10g ・油 …… 小さじ1
 ・大根 …… 10g

栄養相談随時受付中

管理栄養士が七飯町保健センターもしくはご自宅に訪問し、栄養相談を行います。自分にとって今一番必要な栄養素は何か一緒に確認しましょう！栄養・食事で気になることがあれば、いつでもご相談ください。



【作り方】
 ①いわしは包丁で細かくたたく。
 ②長ねぎ、にんじん、大根は粗みじん切りにし、生姜はみじん切りにする。
 ③①のいわしに減塩みそ、片栗粉、酒、②で切った野菜を加えてよく混ぜる。
 ④③を食べやすい大きさになるように小判型にかたち作る。
 ⑤フライパンに油を熱し、④を中まで火が通るように両面を焼く。
 ⑥器に盛り、完成。

問い合わせ／健康推進課保健管理係 (七飯町保健センター内) ☎66-2522

apollostation (株)中川石油セルフ赤松街道SS

2024年 **9**月14日(土)15日(日)16日(祝)

大感謝祭イベント

イベント時間 8:30～19:00

当店最安値！お得なクレジットです

ガソリン/軽油 12円引き！

apollostationcard ご入会で！ イベント期間中/店頭入会特典！

特典1 ご入会申込でBOXタイプ

特典2 カードが届いてから現金2,000円！

10箱

カード入会特別タイム 9:00～12:00ににご入会！

たまご20個プレゼント！

セルフ赤松街道SS 中川石油 七飯町七飯町大川1丁目7-24

営業時間 8:00～24:00

0138-65-3333

第62回七飯町民文化祭を開催します

今年も七飯町民文化祭を開催します。
展示・芸能発表の他、体験コーナーなど楽しい企画がいっぱいですので、ぜひご家族・ご友人お誘いあわせのうえお越し下さい。皆さまのご来場をお待ちしています。

【展示発表】
開催日 ▶ 10月26日(土)～27日(日)
会 場 ▶ 七飯町文化センター
内 容 ▶ 書道・絵画・茶道・洋裁・盆栽 他

【芸能発表】
開催日 ▶ 10月27日(日)
会 場 ▶ 文化センター バイオニアホール
内 容 ▶ 歌謡・フラダンス 他



各地区文化祭開催日
町内各地区でも文化祭を開催します。

第48回大中山地区文化祭(会場:大中山コモン)
開催日 ▶ 10月5日(土)～6日(日)
お問合せ/大中山コモン ☎65-9711

第41回藤城地区文化祭(会場:藤城公民館)
開催日 ▶ 9月29日(日)
お問合せ/藤城小学校 ☎65-2615

第42回大沼地区ミニ文化祭(会場:大沼婦人会館)
開催日 ▶ 10月12日(土)
お問合せ/大沼婦人会館 ☎67-3531

第43回峠下地区文化祭(会場:峠下公民館)
開催日 ▶ 10月19日(土)～20日(日)
お問合せ/峠下小学校 ☎65-2415

【主催】七飯町教育委員会
【主管】各地区文化祭実行委員会



9/5(木)
9:00～
申込受付開始!

秋の公民館講座 受講生募集!

— 新しい季節を迎え、新たに何かを始めてみませんか? —

受講料金 1講座(10回) 2,000円
※受講に係る材料費・保険料は各自負担となります。

申込方法 各施設へ電話でお申し込みください。
※申込は先着順となります。
※町民及び在勤者の方が優先となります。

第25回七飯町パイオニアフェスティバルを開催します

七飯町文化団体協議会の加盟団体が、日ごろの活動の成果を発表する「パイオニアフェスティバル」を開催します。
コーラス・和太鼓などの様々なジャンルから出場を予定しています。
皆さまのご来場をお待ちしています。

開催日 ▶ 10月26日(土)
会 場 ▶ 文化センターバイオニアホール
入場料 ▶ 無料



問い合わせ/生涯教育課文化振興係 ☎66-2068

七飯町文化センター ☎66-2068				
講座名	曜日	時間	受講開始	定員
書道講座	月曜日	14:00～16:00	9/30～	10名
ヨガ講座	月曜日	19:00～20:15	9/30～	15名
フラワーアレンジメント講座	火曜日	13:30～14:30	9/17～	10名
美温活リンバストレッチ講座	木曜日	13:30～14:45	9/19～	15名
和太鼓講座	木曜日	19:00～20:30	9/19～	10名
洋裁講座	土曜日	10:00～12:00	9/21～	10名

大中山コモン ☎65-9711				
講座名	曜日	時間	受講開始	定員
フラワーアレンジメント講座	第2・4水曜日	14:00～15:00	9/18～	10名
気功講座	水曜日	13:00～14:30	9/18～	15名
創作紙粘土講座	木曜日	10:00～12:00	9/19～	10名

峠下公民館 ☎66-2068				
講座名	曜日	時間	受講開始	定員
生き生き健康舞踊講座	火曜日	19:00～21:00	9/17～	10名

大沼婦人会館 ☎67-3531				
講座名	曜日	時間	受講開始	定員
書道講座	月曜日	10:00～12:00	9/30～	10名
花あそび講座	水曜日	10:00～12:00	9/18～	10名

大沼多目的会館 ☎66-2068				
講座名	曜日	時間	受講開始	定員
花あそび講座	火曜日	10:00～12:00	9/17～	10名
ディスコダンス講座	金曜日	10:00～12:00	9/20～	20名

※各講座は、貸館や講師の都合により、日程が変更となる場合があります。

小さなリフォーム 見積無料 OK!!

お家の中のお困りごと、お気軽にご相談♪

お風呂 トイレ キッチン エコキュート 冷暖房エアコン など! 他にも

(株)ワタナベ電器 大沼町817-4 ☎(0138) 67-2250

※ホームページからのお問合せもOKです! ワタナベ電器 大沼

無料出張相談を御利用下さい

- 相続登記～権利関係がややこしくなる前にお早めに
- 贈与登記～後顧の憂いなきよう、意中の人へ
- 遺言～立つ鳥跡を濁さず

司法書士(売買・相続・贈与・遺言等)
阿部 武夫

TEL (0138) 66-7550
FAX (0138) 66-7560
七飯町鳴川2丁目11番17号(タウンズななえ内)



檜山特産品マルシェ「ひやマルシェ」を開催します

檜山振興局では、檜山の特産品を販売するマルシェイベントを開催します。
檜山管内の出店者が魅力的な商品を直接販売するほか、檜山産品を使用した料理の試食提供（数量限定）や、檜山の特産品があたる抽選会に参加できるスタンプラリーも開催！！
また、檜山管内のゆるキャラや、道の駅ないろ・ななえのイメージキャラクター「ランボックン」が登場するキャラクターショーも開催予定です。
イベントの詳細は、QRコードからご覧ください。

檜山のおいしいを体感できる本イベントに是非、お越しください。
開催日時 ▶ 9月22日（日）～23日（月・祝） 10：00～16：00
開催場所 ▶ 道の駅ないろ・ななえ



檜山振興局HP

問い合わせ／北海道檜山振興局産業振興部商工労働観光課 ☎0139-52-6641

街歩きガイド募集します

（一社）七飯大沼国際観光コンベンション協会では、国内外の旅行者に大沼エリアの魅力を紹介する街歩きガイドを募集します。

また、参加登録いただいた方を対象に、各ガイド要素に必要な技術を習得できるガイド講座を受講いただけます。（原則①～④全て参加）



【募集するガイド】
・大沼エリアの「歴史」、「名物」、「食へ歩き」など大沼が大好きな方、又は興味がある方
・英語その他外国語対応可能な方
※登録後、11月～3月において、5回程度のガイド講座を実施しますので、初心者の方でも安心して申し込みください。
募集締切 ▶ 9月30日（月）まで
申込方法 ▶ 下記までメール又はお電話にて申し込みください。

【今後のスケジュール】

日程（予定）	内容
令和 6年 9月	ガイド募集受付
令和 6年 10月	事業説明会
令和 6年 11月	ガイド講座① タウンガイド講座
令和 6年 12月	ガイド講座② 大沼観光講座
令和 7年 1月	ガイド講座③ 大沼ガイドから学ぶ講座
令和 7年 2月	ガイド講座④ 国内旅行添乗から学ぶ講座

※記載内容は予定です。内容が変更になる場合がございます。

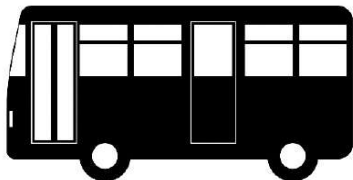
申込・問い合わせ／（一社）七飯大沼国際観光コンベンション協会 鍵谷
☎67-2170 ☒info@onumakouen.com

路線バス210系統のダイヤ改正に伴う減便及び時刻変更のお知らせです

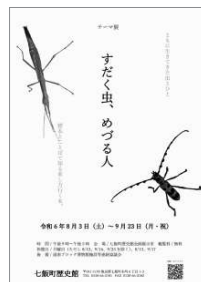
10月1日（火）から路線バス210系統大沼鹿部線（大沼公園経由）が減便及び時刻変更となりますので、ご利用の際は間違いないようご注意ください。

減便（平日のみ）▼
・鹿部出張所17時30分発→函館バスセンター19時32分着
・函館バスセンター17時39分発→鹿部出張所19時40分着
※減便となるのは平日の最終便のみで、土日祝日は変更ありません。

時刻変更（平日及び土日祝日）▼
・函館バスセンター10時22分発が15分遅くなり10時37分発になるため、各バス停への到着時刻が変更となります。
※ 時刻変更となるのは平日及び土日祝日です。



問い合わせ／函館バス株式会社バス事業部 ☎51-3960



七飯町歴史館テーマ展 「すだく虫、めづる人」を開催中

世界で最も種類の多い生き物である昆虫は、日本でも季節の移ろいを感じる物差しの役割や、古来より詩歌にも用いられるほど身近な存在でした。

この展示では、そんな隣人として親しまれてきた虫たちの多様さを紹介するとともに、色や姿の美しさに羨望するだけでなく、人々がどのような視線で虫を捉え、暮らしの中に取り込んできたのかを、文学的な視座からも感じてもらえればと企画しました。

皆さまのお越しをお待ちしています。

開催期間 ▶ 9月23日（月・祝）まで※休館日：毎週月曜日（祝日の場合は、次の平日）
時間 ▶ 9：00～17：00
会場 ▶ 七飯町歴史館企画展示室
観覧料 ▶ 無料

問い合わせ／七飯町歴史館 ☎66-2181

新設立 ななえソフトテニスジュニアクラブ会員募集します

七飯町ソフトテニス協会主催のななえソフトテニスジュニアクラブ（通称：ななえjrクラブ）では会員を募集しています。
ソフトテニスを通じて、児童生徒の心身の育成・地域スポーツへの貢献を目指しています。興味のある児童・生徒は下記まで連絡ください。

募集対象 ▶ ・七重小学校 3～6年生 ・七飯中学校 1年生
※その他の小中学校の児童生徒は要相談
練習日時 ▶ 【火・木曜日】15：30～17：00
【土曜日】9：00～12：00
会場 ▶ 七飯町スポーツセンター テニスコート



問い合わせ／七飯町ソフトテニス協会 福島 章博 ☎090-2053-4148 ☒mushaki58@gmail.com

図書室より

ミニ展示コーナー

本町地域センター図書室

「直木賞・芥川賞」特集
◎本町地域センター図書室 ☎64-0006

大中山コモン図書室

「月」特集
◎大中山コモン図書室 ☎65-9711

本町地域センター図書室より

～ 今月のおすすめの1冊 ～

『カフネ』



【著】阿部 曉子
法務局に勤める野宮薫子は、溺愛していた弟が急死して悲嘆にくれていた。弟が遺した遺言書から弟の元恋人・小野寺つなに会い、やがて彼女が勤める家事代行サービス会社「カフネ」の活動を手伝うことに。弟を亡くした薫子と弟の元恋人せつな。食べることを通じて、二人の距離は次第に縮まっていく。



七飯町総合開発振興計画審議会委員を募集します

七飯町では令和8年度～令和17年度を計画期間とする「第6次七飯町総合計画」並びに令和8年度から令和12年度を計画期間とする「七飯町デジタル田園都市構想総合戦略（仮称）」及び「第3期七飯町まち・ひと・しごと創生人口ビジョン（仮称）」を策定予定です。

策定にあたって町民の皆さまより貴重なご意見やご提言を賜る七飯町総合開発振興計画審議会を設けます。つきましては、同審議会委員を町民の皆さまより募集しますので、ご応募お待ちしております。

募集内容

- 募集人数** ▶ 若干名
※業務を実施するにあたり、七飯町総合開発振興計画審議会委員（七飯町特別職非常勤職員）に委嘱されます。
- 審議内容** ▶ 第6次七飯町総合計画等
- 委嘱期間** ▶ 令和6年度及び令和7年度（2カ年度）
- 報酬等** ▶ 日額 7,100円 及び 費用弁償
※七飯町特別職非常勤職員の報酬及び費用弁償に関する条例に規定
- 開催回数** ▶ 2～3回/年度（5回/2カ年度）程度を予定

応募要件

- 住所：七飯町在住者（住民登録されており、現に居住されている方）
 - 年齢：18歳以上
 - 学歴：問いません。
- 【備考】心身共に健康で、七飯町の将来を一緒に考えていただける方

応募選考等

右記より、応募用紙を入手し必要事項記載の上、持参していただくか郵送又はFAXにより提出。

募集期限 ▶ 9月13日（金）まで※消印有効 町HP

選考等 ▶ ご応募された方には、後日面接会場・時間等について記載した書類を郵送します。その後、面接を行い結果について郵送します。



応募・問い合わせ／政策推進課政策調整係
☎65-5792 FAX66-2054
〒041-1192 七飯町本町6丁目1番1号

大規模な土地取引には届出が必要です

売買など、一定面積以上の土地取引に伴う契約により土地を取得した場合、国土利用計画法の規定による届出が必要です。

届出対象面積

- ・市街化区域 2,000㎡以上
 - ・市街化区域以外の都市計画区域内5,000㎡以上
 - ・都市計画区域外10,000㎡以上
- ※複数取得した土地の合計面積が届出対象面積を超えていれば、届出が必要です。

届出期限

契約締結日から2週間以内
※届出をしない場合、法律により罰せられる場合があります

提出書類 ※各3部

- ・土地売買等届出書（下記QRコードからダウンロードできます。）
 - ・土地売買契約等契約書の写し
 - ・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上に縮尺した図面
 - ・土地の形状を明らかにした図面（公図又は地積測量図等）
 - ・委任状（代理人が届出する場合）
- ※必要に応じて位置図等の書類の提出を求める場合があります。



制度の詳細は右記QRコードからご確認ください

届出・問い合わせ／政策推進課政策調整係 ☎65-5792

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしよう！ ※令和6年12月2日に健康保険証が廃止されます



健康保険証はマイナンバーカードを基本とする仕組み（マイナ保険証）へ移行し、令和6年12月2日から現行の健康保険証は新規発行されなくなります。医療機関・薬局を利用する際は、マイナンバーカードをご利用ください。

利用登録方法

マイナンバーカードを健康保険証として使うためには、初回だけ登録が必要です。登録方法は、以下の3つのいずれかの方法があります。

1. 顔認証付きカードリーダーからの登録

医療機関・薬局の窓口等にある顔認証付きカードリーダーで初回登録の手続きができます。顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置き、マイナンバーカードを健康保険証として登録するボタンを選択し、画面に沿って手続きをしてください。



2. マイナポータルからの登録

マイナポータルから利用登録してください。

- マイナポータルの「保険証等利用登録」をご確認いただき、「同意して次へ進む」を押下してください。
- 数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを読み取ることで、利用登録の申込が完了します。



3. セブン銀行ATMからの登録

全国のセブン銀行ATMにて、初回登録の手続きができます。お近くのセブン銀行ATMをご利用ください。



詳細については、右記の町ホームページをご覧ください。

※令和6年12月2日以降、新規に健康保険証は発行されません。発行済みの健康保険証については、健康保険証廃止後、最大1年間従来通り使用できるよう、経過措置が設けられます。

問い合わせ／住民課総合窓口係 ☎65-2512

⑤ 小笠原石材工業

墓石・記念碑・戒名・法名彫刻
お墓じまい・その他石工事一般

〒041-0832 函館市神山3丁目52-11

TEL/FAX (0138) 53-1557

携帯：090-3778-8890

医療法人社団 MHN CLINIC

三木内科クリニック

■内科 ■泌尿器科 ■透視センター

院長 渡邊伸一郎
副院長 小野武紀
透視センター長 鈴木昭夫
日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医

診療時間 【月水金】9:00~11:45 14:00~16:30
【火木土】9:00~11:45（午後休診）
【休診日】日曜・祝日・第2土曜・年末年始

透視施設につき、厚生労働省の指導により、発熱のある方は事前に連絡してください。

七飯町大中山3丁目253-6
ホームページ medical-n.net/mikicl TEL (0138) **65-5000**



大雨・土砂災害に備えましょう

近年は、道南でも気温が上昇し、風雨の現象が一段と激しくなっています。毎年8月から9月にかけては、台風や大型低気圧の影響により全国的に風水害が発生しやすい時期となります。普段から天気予報などは見ている、特に台風や大型低気圧の発生時はその進路を注視することが大切です。町に直撃の可能性がある時は、自宅や事業所周辺の片付けをして、強い風雨で物が飛ばされたり流

されたりしないように備えてください。

また、大きい被害が出る時は停電の可能性もありますので、ご自宅の状況に合わせて照明や炊事などができる機器、発電機や蓄電池など、停電に対する備えをしてください。

町では、気象警報などの情報伝達や、災害の危険がある時の避難情報・避難所開設情報を、防災行政無線放送や町公式LINEなどを使用して周知します。防災行政無線放送を自宅内で聞ける戸別受信機を設置するか、町公式LINE、くらしの情報アプリの登録をして、大切な情報を確実に受け取れるようにしてください。

戸別受信機は無償貸出をしていますので、ご希望の方はお電話で下記までお申し込みください。町公式LINEやくらしの情報アプリの登録は、広報ななえ裏表紙のQRコードをご使用ください。



防災行政無線
戸別受信機

問い合わせ／情報防災課防災車両係 ☎65-5797

七飯交番からの
お知らせ

「秋の全国交通安全運動」が実施されます

－ 反射材 キラリと光って 事故防止 －

運動期間 ▶ 9月21日(土)～30日(月)

交通事故防止のポイント

【ドライバーの皆さんへ】

日没が早まり、通勤・通学や買物など、外出している時間帯が薄暮時間帯となる季節です。歩行者や自転車を見落としやすくなる夕暮れから夜間にかけての交通事故を防ぐために「スピードダウン」と「安全確認」を徹底しましょう。横断歩道近くでは速度を落とし、横断しようとしている歩行者や自転車がまわりにはないかをよく確認し、横断歩道を横断する歩行者や自転車がいない場合は、必ず横断歩道の手前で一時停止しましょう。「シートベルトは命綱！」大切な人の命を守るため、発進前に同乗者のシートベルトやチャイルドシートが正しく着用されているかを確認しましょう。

【歩行者の皆さんへ】

自分から車が見えていても、ドライバーからは歩いていてのあなたが見えていないかもしれません。ドライバーから早く見つけてもらえるように、外出する時には明るい色の服装や反射材を身に付けて、自分の存在を目立たせましょう。横断歩道を渡る時は、手をあげるなどの合図をして、ドライバーに「道路を横断する意思」を伝えましょう。信号が青になってもすぐに横断せず、近づいてくる車がないか安全を確認してから渡り始めましょう。

【自転車利用者の皆さんへ】

見通しの悪い場所や一時停止の標識がある場所では、必ず止まって安全確認を徹底しましょう。交通事故の加害者にも被害者にもならないように、自転車も交通规则やマナーを守りましょう。

「自転車とヘルメットはワンセット！」自転車で転倒した時や交通事故にあった時、頭部の怪我は致命傷となります。自転車に乗る時にはヘルメットをかぶりましょう。

【ハイビームの上手な活用で夜間の歩行者事故を防止しましょう】

夜間、外灯が少ない暗い道などを走行する時は、前照灯を上向き（ハイビーム）にすることで歩行者などを遠くから発見することができ、早期の事故回避が可能となります。

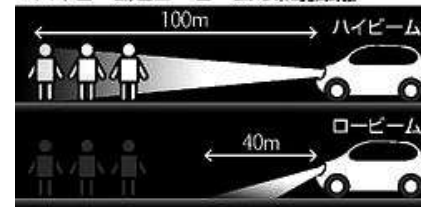
ただし、ハイビームは他の車両などを眩惑させる恐れがありますので、対向車と行き違う時や（*対向車が自転車の場合も確実にロービームに切り替えましょう）、先行車の後方を走行する時などは前照灯を下向き（ロービーム）に切り替えましょう。

なお、これを怠り、ハイビームのまま走行し続けると減光等義務違反となりますので注意が必要です。

また、交通量の多い市街地を通行する時もロービームに切り替えましょう。

夜間は昼間比べて視界が悪くなるため、歩行者や自転車などの発見が遅れる上、速度感が鈍り、速度超過になりがちですので、昼間より速度を落とし、こまめにハイビーム、ロービームを切り替え、慎重な運転を心掛けましょう。

※ハイビームとロービームの照射距離



減光等義務違反の罰則

【行政処分】

基礎点数1点
酒気帯びの場合：0.25mg/l以上は25点、
0.25mg/l未満は14点

【反則通告制度】

大型車7,000円、普通自動車6,000円、
二輪車6,000円、小型特殊自動車5,000円、
原動機付自転車5,000円

問い合わせ／函館中央警察署 ☎54-0110
函館中央警察署七飯交番 ☎65-2017

【交通事故死ゼロ日数】 7月31日現在 1,137日



第23回消防フェアを開催します



日時 ▶ 9月29日(日) 10:00～12:00

場所 ▶ 七飯消防署

お楽しみコーナー

ジュース、ポップコーン、ヨーヨー、風船を無料にて用意しています。
※無くなり次第終了します。

消防体験コーナー

消火器を使った消火体験、煙体験、消防車からの放水体験、住宅用火災警報器展示、ミニ消防自動車乗車体験、レスキュー体験、救命手当体験(AED体験)。

※当日の駐車場は、七飯消防署の駐車場を用意していますが、台数に限りがあり混雑が予想されますので、お近くにお住まいの方は徒歩にてご来場ください。

主催：七飯消防署・七飯消防団

後援：七飯町危険物安全協会



お問い合わせ／七飯消防署 ☎65-2244



「木造住宅耐震診断」 費用の一部を補助します



七飯町では、七飯町耐震改修促進計画に基づき、住宅の耐震化により地震被害の軽減を図ることで、町民の生命と財産を守り、安全安心な生活を確保することを進めるため、木造住宅の耐震診断費用の一部を補助します。

補助金交付対象者 ▶ 次のいずれにも該当する方

- ・個人であること
- ・対象住宅の居住者であること
- ・対象住宅の所有者（複数の場合は、その代表者）であること
- ・町税などを滞納していないこと

補助金額 ▶ 【補助率】耐震診断に要する費用の額の3分の2（千円未満は切り捨て）
【限度額】89,000円

補助対象住宅 ▶ 次のいずれにも該当する町内の住宅

- ・原則として、昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ・一戸建ての住宅、長屋、併用住宅
- ・3階建以下の在来軸組構法のもの（パネル工法は対象外）
- ・この補助制度による補助金の交付を受けたことがないもの
- ・建築基準法および関係法令に違反していないもの

受付期限 ▶ 令和6年9月30日（月）まで（閉庁日を除く）

問い合わせ／都市住宅課建築係 ☎65-5794

建設工事等入札結果の公表

発注担当課	入札執行年月日	工事名又は委託業務名	請負業者名	契約金額(税込)	予定価格(税込)	落札比率	参加業者数	完成又は委託期限
都市住宅課	令和6年7月10日	緑町団地用地確定測量委託業務	アース測量設計㈱	1,375,000円	1,496,000円	91.9%	6社	令和6年9月30日
土木課	令和6年7月3日	豊田橋修繕工事	㈱相互建設	100,540,000円	104,214,000円	96.5%	2社	令和7年3月21日
	令和6年7月10日	大中山10号線外排水整備工事	㈱ケイエムティ・コマツ	3,300,000円	3,432,000円	96.2%	4社	令和6年10月30日
	令和6年7月19日	峠下4号線排水整備工事	㈱小松工業	37,950,000円	39,974,000円	94.9%	3社	令和6年12月20日
	令和6年7月19日	上軍川4号線改良工事	㈱マルエイ柴田土建	5,324,000円	5,555,000円	95.8%	5社	令和6年10月30日
	令和6年7月19日	道路付属物点検委託業務（道路照明）	和光技研㈱	1,705,000円	1,826,000円	93.4%	5社	令和6年11月11日
	令和6年7月24日	大川93号線排水整備工事	㈱昇栄興業	5,995,000円	6,248,000円	96.0%	5社	令和6年11月20日
上下水道課	令和6年7月8日	七飯地区減圧弁分解整備修繕工事	㈱青函設備工業 七飯支店	2,266,000円	2,387,000円	94.9%	5社	令和6年10月4日
	令和6年7月8日	七飯地区第2減圧槽調整弁他分解整備修繕工事	㈱青函設備工業 七飯支店	2,365,000円	2,497,000円	94.7%	5社	令和6年10月4日
	令和6年7月18日	道道大野大中山線道路改良工事に伴う水道管移設工事	㈱昇栄興業	27,830,000円	28,985,000円	96.0%	2社	令和7年2月20日
	令和6年7月18日	道道大野大中山線道路改良工事に伴う管渠移設工事	㈱明優	4,053,500円	4,224,000円	96.0%	4社	令和7年2月20日
	令和6年7月23日	下水道施設整備修繕工事	クボタ環境エンジニアリング㈱ 北海道支店	9,900,000円	10,065,000円	98.4%	1社	令和7年3月28日
教育総務	令和6年7月4日	藤城小学校空調設備設置機械設備工事	㈱石岡工業	24,860,000円	26,290,000円	94.6%	2社	令和7年3月7日
	令和6年7月4日	藤城小学校空調設備設置電気設備工事	㈱三木電気	9,240,000円	9,768,000円	94.6%	4社	令和7年3月7日

ご寄付・ご寄贈
ありがとうございます

寄付者

NPO法人 全国花魁会 様

寄付先

七飯町社会福祉協議会



2025年七飯町二十歳の集い 実行委員を募集中！

「2025年七飯町二十歳の集い」の企画・運営を行う「実行委員」を募集しています。
一生に一度しかない式典を自分達の手でつくり上げ、最高の思い出にしませんか？我こそはと思う方はぜひご応募ください！

2025年七飯町二十歳の集い
日程（予定）▶ 2025年1月12日（日）

募集人員 ▶ 15名程度

応募資格 ▶ 2004年4月2日から2005年4月1日までに生まれた方

内容 ▶ 2025年二十歳の集いの企画及び当日の運営

応募方法 ▶ 電話又は教育委員会ホームページ「2025年七飯町二十歳の集い」実行委員を募集します” ページ内の問い合わせメールでご応募ください。

応募期限 ▶ 9月30日（月）まで

申込・問い合わせ／生涯教育課社会教育係 ☎66-2068

第18回 ぽぼろ祭が開催されます

日時 ▶ 9月28日（土） ※雨天決行
10:30～14:30（予定）

会場 ▶ ぽぼろ館敷地内

アトラクション ▼

①大抽選会 13:00～（抽選券販売開始11:30～）

目玉景品、日用品、ぽぼろ館製品（木工品、切干大根など）豪華景品多数取り揃えています。
1枚200円（先着400枚、1人2枚限定販売）

②その他外部アトラクション予定

出店内容 ▶ ミニラーメン、焼きそば、ジュース、フランクフルト、かき氷、くじ、輪投げ、その他出店予定

駐車場 ▶ ぽぼろ館裏の畑の奥側

※誘導員が案内します。

内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

～皆さまのお越しをお待ちしています～

問い合わせ／ぽぼろ館 築城 ☎64-5015



今月の無料相談

相談種類	開催日	時間	会場	連絡先
人権困りごと心配ごと相談	9/9㊦	13:00～15:00	七飯町文化センター	総務課 ☎65-5791
定例行政相談	9/10㊦、24㊦	10:00～12:00	七飯町文化センター	総務課 ☎65-5791
定例法律相談（事前予約制）	9/30㊦	13:00～16:00	七飯町文化センター	函館弁護士会 ☎41-0232
ひきこもり家族交流会	9/6㊦	10:00～12:00	七飯町社会福祉協議会	同左 ☎65-2067
ひきこもり相談会	9/18㊦	10:00～12:00	七飯町社会福祉協議会	同左 ☎65-2067

お知らせ

被災地の皆さんを応援しよう！
能登半島地震復興支援チャリティイベントを開催します

能登半島地震は皆さんの命を奪い、能登地方に甚大な被害をもたらしました。半年が過ぎた今もお、避難所生活を余儀なくされている方々や互いの撤去が進まない地域、断水が続いている地域など、被災地にはまだまだ多くの震災の傷跡が残っています。今回、能登半島応援をテーマにチャリティイベントを開催し、チャリティバザーで得た収益金を赤い羽根共同募金を通じて能登地方に寄付をいたします。皆さんのご来場をお待ちしています。

▼日時／10月10日(木)午後1時30分～3時
※ステージショーの受付は午後1時から
▼会場／七飯町文化センター スターホール
▼ステージショー
▼メインキャスト 高野太吾・ずっけ楽団・マンダリン 七飯男爵太鼓創作会
▼チャリティバザー／地域の皆さま方から協賛していただきました野菜・果物等を激安価格にて販売します
◎七飯町社会福祉協議会 ☎65-2067

七飯町シルバー人材センター 入会説明会

「就業を通じて60歳以降の生活を豊かに」とお考えの町民の方に、シルバー人材センターの活動や入会案内を行う説明会を開催しますので、ご希望の方は当センターまでご連絡ください。
▼日時／9月12日(木)午前10時～正午
▼会場／七飯町文化センター
スペース104

七飯ダイアリー

七飯町での出来事や人物を写真と共に紹介します



七飯町平和祈念祭が開催されました

開催日 ▶ 8月15日(木)
会場 ▶ 七重小学校 グラウンド 平和祈念の碑前
終戦記念日に「七飯町平和大使」として長崎市に派遣された6名の町内中学生が、世界の平和を願い「平和への誓い」を述べました。



「あんたが大賞」を贈呈しました

開催日 ▶ 8月7日(水)
会場 ▶ Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu
七飯町を夏のキャンプ地に行っているサッカーJ1川崎フロンターレの対ヴィッセル神戸戦の試合へ行き、もっとも活躍した山田 新 選手に「あんたが大賞」として大沼黒牛10kgを贈呈しました。



七飯町をもっと知ってもらうため、一つテーマを決め、連載で紹介いたします。
7月から10月のテーマ
「～姉妹都市 コンコード町との繋がり～ Part3」
— CIR (国際交流員) ・ 中高生派遣事業とは? —

CIR (国際交流員) とは？
先月の8月号で紹介しました。CIRのジャックさんはじめ歴代CIRは、七飯町内の各学校へ訪問し、子供達が外国人と触れ合うことのきっかけとしてコンコード町をはじめアメリカの紹介をしています。その他にも英会話講座や自身の趣味や特技を生かした講座を施しています。今回のジャックさんは料理講座を実施しています。



国際交流員 ジャック 学校訪問の様子

中高生派遣事業とは？
町内の中高生から選抜された学生が姉妹都市コンコード町へ訪問し、現地でホームステイ滞在します。その他にも派遣団が学校訪問をし、学生と交流をします。交流内容は、現地の授業を受けるほか、派遣団が日本語(カタカナ)の授業や文化紹介、姉妹都市七飯町についてを教えています。



アメリカ独立戦争最初の衝突の地 オールドノースブリッジ



ミッツマン像

広報なえ10月号では、「～姉妹都市 コンコード町との繋がり～ LAST」
今年の中高生派遣事業の派遣者紹介

▼申込期限／9月11日(水)まで
▼申込・問い合わせ先
七飯町シルバー人材センター ☎66-3470
朗読ボランティア「あゆみの会」主催
「第29回朗読会」のご案内
▼日時／10月5日(土)午後1時～3時
▼会場／七飯町文化センター スターホール
▼料金／無料
▼予定プログラム／あゆみの会会員などによる朗読
「ボク」の音楽武者修行(著者…小澤征爾)、「創作童話うん屋のたあちゃん」(著者…綿田敬子)、「三屋清左衛門残日録」早春の光(著者…藤沢周平)他
▼申込方法／不要(是非お気軽に会場へ足を運んでください。)
◎七飯町ボランティアセンター(七飯町社会福祉協議会内) ☎65-4903

地域サロン・まじほぐりの会

テーマ「真夏の健康管理」
■暑い夏をどう乗り越える■
▼座長／日本医師会健康スポーツ医 大村和久氏
▼日時／9月21日(土)午後1時～午後2時
▼会場／天然温泉ゆひの館 まじほぐり
▼会費／200円(お茶菓子代資料代)
▼参加者／どなたでも参加できます
▼主催／NPO法人地域介護医療支援機構 NAOみちくさ
▼後援／七飯町、七飯町社会福祉協議会
◎天然温泉ゆひの館 ☎64-1126
9月20日～26日は動物愛護週間です。
「動物愛護わんにゃんバネル展」の開催についてのお知らせです。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください
B型肝炎給付金 無料個別相談会
9/26(木) 八雲町総合保険福祉施設シルバープラザ 視聴覚室 二海部八雲町栄町13番地1
9/27(金) せたな町民ふれあいプラザ2階 実習室 久遠せたな町北樺山区徳島8番地1
9/28(土) 江差町文化会館 会議室 樺山郡江差町茂尻町71番地
9/29(日) 松前町ふれあい交流センター 集会室 松前郡松前町南津51-1
完全予約制 ☎0120-013-621 当日は予約制ですので必ずお電話ください！
個別相談なので、他の方と話を合わせることはございません。
無料電話相談も同時受付中！
対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
給付金 50万円～3,600万円
弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制
弁護士 伊藤 啓一
弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福蔵ビル6-A TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
【営業時間】平日 9:00～18:00 FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

みんなで動物愛護について考えてみませんか。
「犬や猫の歴史」「犬・猫の正しい飼い方」についてのパネル展示や、私たちが動物愛護の観点から取り組んだ活動などについてお知らせし、小さな命を最期まで大切にしていきたいことを多くの方に伝えたいと思っています。
マンガ紙芝居もありますので、どうぞお子様と一緒に楽しみください。
皆さまのご来場をお待ちしています。
▼開催日時／9月28日(日)・29日(月)
午前10時～午後4時
※マンガ紙芝居は、両日午前11時～11時30分と②午後1時～1時30分です。お申し込みにはお菓子をご用意しています。
▼開催場所／七飯町文化センター
1階展示ギャラリー
◎多田恵美(北海道動物愛護推進委員) ☎090-1827018410

令和7年度採用 公立はこだて未来大学 一般事務職員
令和7年4月採用予定の職員を募集します。
▼受験資格 平成2年4月2日以降生まれの方で高卒以上、要普通自動車免許
▼採用予定人数 若干名
▼申込方法 大学ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を明記し、申込期限までに、申込フォームへアップロードしてください。
▼申込期限 9月30日(月)午後5時まで
▼第1次試験 10月4日(金)から10月20日(日)までのうち受験者が選択した日(オンライン可)
▼申込・問い合わせ 公立はこだて未来大学企画総務課 ☎34-16449

募集

役…役場 文…文化センター 口…大中山コモン 沼…大沼多目的会館 山…大中山多世代交流地域センター
 婦…大沼婦人会館 歴…歴史館 区…スポーツセンター ト…トルナーレ あ…あかまつ公園(七飯総合公園)
 保…保健センター 本…本町子育て支援センター 大…大中山子育て支援センター 休…休日当番医
 ※本・大のイベント及びびっこ広場について詳しくは p.9 をご確認ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 大安 函館脳神経外科 七飯クリニック ☎66-6111 9:00~15:00	2 赤口 ちびっこ広場 サロン自由開放 サロン自由開放	3 友引	4 先負 サロン自由開放 わくわくルーム すくすくルーム	5 仏滅 サロン自由開放 すくすくルーム 健康教室 「ななえクックサイズ」 夜の博物館 [ｽｽﾞ201] 19:00~20:00	6 大安 わくわくルーム	7 赤口 おかあさんといっしょ 宅配便 「ファンターネ! 小劇場」 七飯町公演
8 先勝 松倉整形外科 クリニック ☎65-0151 9:00~15:00 あそんでSUNDAY/VV 10:00~11:30	9 友引 ちびっこ広場 サロン自由開放 サロン自由開放 人権困りごと心配ごと相談 [ｽｽﾞ201] 13:00~15:00	10 先負 令和6年第3回 七飯町議会定例会 (~9月27日予定) 就学時健康診断13:00~ 行政相談 [ｽｽﾞ203] 10:00~12:00 ・子育て講座「遠足in函館公園」9:20~12:50	11 仏滅 サロン自由開放 わくわくルーム すくすくルーム 乳児健診12:00~12:45	12 大安 サロン自由開放 すくすくルーム 就学時健康診断 13:00~	13 赤口 わくわくルーム	14 先勝
15 友引 なるかわ病院 ☎65-7131 9:00~15:00	16 先負 宮村内科医院 ☎65-5151 9:00~15:00	17 仏滅 就学時健康診断 13:00~	18 大安 サロン自由開放 わくわくルーム すくすくルーム ・移動献血車 [p.11参照]	19 赤口 サロン自由開放 すくすくルーム 就学時健康診断 13:00~	20 先勝 わくわくルーム 1歳6か月健診 12:00~12:45	21 友引 ・秋の全国交通安全 運動(~9月30日) [p.18参照]
22 先負 ななえ新病院 ☎65-2525 9:00~15:00	23 仏滅 福島神経クリニック ☎64-7706 9:00~15:00	24 大安 行政相談 [ｽｽﾞ203] 10:00~12:00	25 赤口 サロン自由開放 わくわくルーム すくすくルーム ・結核健診 [p.7参照]	26 先勝 サロン自由開放 すくすくルーム ・結核健診 [p.7参照]	27 友引 わくわくルーム 5歳児健診 12:00~12:40 ・結核健診 [p.7参照]	28 先負 ジュニア探検 クラブ 9:30~15:00
29 仏滅 はるこども クリニック ☎65-0500 9:00~15:00	30 大安 ちびっこ広場 サロン自由開放 サロン自由開放 法律相談 [ｽｽﾞ104] 13:00~16:00 ・税金・年金等の納付期限【下記参照】	10/1 赤口	2 先勝 サロン自由開放 わくわくルーム すくすくルーム	3 先負 サロン自由開放 すくすくルーム	4 仏滅 わくわくルーム 乳児健診 12:00~12:45	5 大安 大中山地区文化祭 9:00~16:00 (~10月6日)
6 赤口 望ヶ丘医院 ☎65-8111 9:00~15:00	7 先勝 ちびっこ広場 サロン自由開放 サロン自由開放	農林業センサス調査員を募集します 要件 ▶ 七飯町民の方で責任をもって調査業務を遂行できる20歳以上の方 勤務期間 ▶ 令和6年12月1日から令和7年3月14日まで ※調査は、家事や本業の合間等、ご自身のペースで行うことができます。 申込方法 ▶ 10月1日(火)までに下記までご連絡ください。 ※報酬は調査区によって異なります。 申込・お問い合わせ / 政策推進課広報統計係 ☎65-5792				

■健康相談は、保健センター ☎66-2511へ
 ■介護に関する相談は、地域包括支援センター ☎66-2488へ
 ■困りごと・心配ごと相談、行政相談は総務課 ☎65-5791へ
 ■文化センターのご利用は、 ☎66-2066へ
 ■スポーツセンターのご利用は、 ☎65-4116へ

いつでも
 話を聞こう
 24時間
子供SOSダイヤル
 ナヤミイオウ
 フリー
 ダイヤル **0120-0-78310**
 *全国共通のダイヤルです

DVのお悩み、**24時間受付**
 ひとりで抱えていませんか?
 DV相談ナビ **DV相談**
 #8008 ☎0120-279-889

「FMいるか」ラジオ番組
町政だより<七飯町>
 ~ 今月の放送予定 ~
 9月6日(金) [両日] ① 8:40 ~ 8:45
 9月20日(金) ② 17:46 ~ 17:51

七飯町の情報を、各種SNSで発信しています
 町公式アプリ | Facebook | X(旧Twitter) | YouTube | Instagram | LINE

町章
 七つの輪は、緑色で豊かさを示し、各集落が円く、しかも、固く団結し、末永く発展することを象徴している。
 ■表紙の広報ななえの文字は、特産品の「りんご」をイメージした文字です。■「広報ななえ」の録音CD(福祉課)もあります。■広告の内容については各掲載事業者へお問い合わせください。

今月の税金・年金等の納付期限 公平な負担でささえるまちづくり…住みよい七飯町
 納付期限は… **9月30日(月)です**
 納税相談は税務課収納係(窓口番号⑤)までお問い合わせください。
 ☎65-2515

人口のうごき 令和6年7月末現在 ()内は先月比
 世帯数 ● 14,085世帯 (-26) 男 ● 12,618人 (-14)
 人口 ● 27,248人 (-48) 女 ● 14,630人 (-34)

