

西洋りんご発祥の地

Nanae Public Relations Vol.818

広
報

ななえ

令和7年
2025



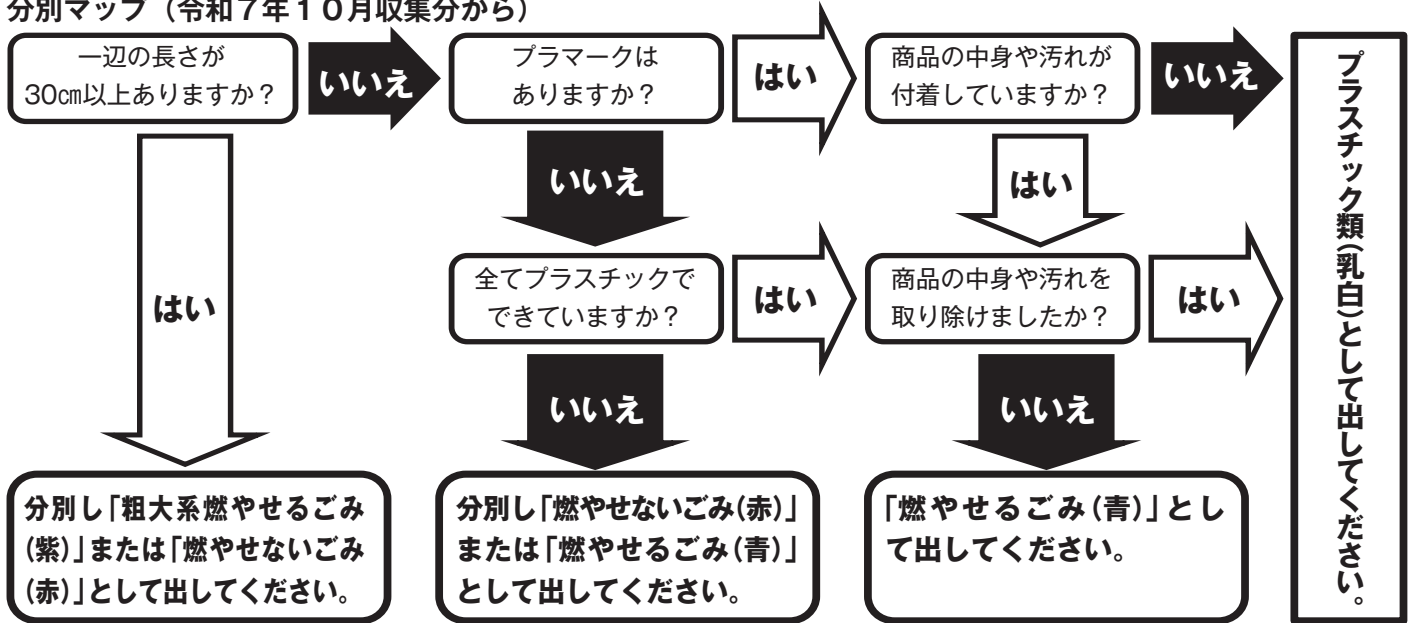
湖畔のマジックアワー

家庭ごみのルール変更のお知らせです

令和7年10月収集分から 廃プラスチック分別収集品目が一部変更します

海洋プラスチックごみ問題や気候変動問題などを契機として、令和4年4月に施行された「プラスチック資源循環促進法」では、容器包装プラスチックに加え、新たに製品プラスチック（プラスチック使用製品廃棄物）の分別収集・資源化が自治体の努力義務とされたことから、七飯町においても、令和7年10月から試験期間として製品プラスチックの分別収集・資源化に取り組み、令和8年4月よりプラスチック製品分別収集を実施します。

分別マップ（令和7年10月収集分から）



新たにリサイクルされるプラスチック製品とは・・・

プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律により、従来の分別で「燃やせないごみ」「燃やせるごみ」「粗大系燃やせるごみ」としていたプラスチック製品は、リサイクル資源としてリサイクルが可能となり、プラスチック製品の一部の品目において分別方法が変更になります。

分別方法変更により『プラスチック類（乳白）』になる品目例（令和7年10月収集分から）

品目	変更前	変更後	備考
クリアファイル	燃やせるごみ（青）	プラスチック類（乳白）	プラスチック類になる条件 ・ 一辺の長さが30cmより小さい ・ 汚れがないもの ・ 全てプラスチックでできているもの ※注意 30cm以上のもの、汚れている場合は変更前の分類で収集できます。
化粧品容器			
ざる			
DVD・CD			
CDケース			
スプーン			
フォーク			
ストロー			
歯ブラシ			
ビデオテープ			
ヘアブラシ・くし			
洗面器	粗大系燃やせるごみ（紫）		
テーブルクロス			
梱包用PPバンド			
ブルーシート			

簡単な分解で『プラスチック類（乳白）』に分別できる例（令和7年10月収集分から）

品目	部品の素材	分別方法	留意点
洗濯はさみ	持ち手と針金	・ 持ち手部分→プラスチック類（乳白） ・ 針金→燃やせないごみ（赤）	分解ができない場合 →燃やせないごみ（赤）収集
うちわ	持ち手と紙類	・ 持ち手部分→プラスチック類（乳白） ・ 紙類→燃やせるごみ（青）	分解ができない場合 →燃やせるごみ（青）収集

令和7年10月受付分から 大型粗大ごみ手数料・品目が変更します

- ・昨今の人件費や燃料費の価格高騰、また、専門処理業者によるリサイクル促進や廃棄物減量化・再資源化を促すため、大型粗大ごみ回収業務の手数料改定と家電リサイクル法に基づく家電品目（エアコン・室外機・冷蔵庫・冷凍庫・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機）の回収を廃止することにしました。
- ・令和7年10月受付分（受付期間：10月20日（月）～10月31日（金））から大型粗大ごみ回収手数料と回収品目が下記のとおりのようになります。

大型粗大ごみ処理手数料表（令和7年10月受付分から）

長さ・大きさ（サイズ）による手数料（令和7年10月受付分から）

下記対象品のうち、3辺（縦、横、高さ）の最長部分の長さによる手数料		
棚類（食器棚、本棚、戸棚、米びつ棚、靴棚）等、洋タンス、和タンス、テレビ台、電子レンジ台、キャビネット、衣類ロッカー、袖机、脚立 等		
90cmより短い	91～170cm	170cmを超える
1,000円	2,000円	3,000円
ベッドマット（スプリング有）、折畳みベッド、パイプベッド、ベッド枠（解体済ベッド枠を含む）		
シングル・セミダブル（幅130cm以下）	ダブル・クイーン・キング（幅130cm超）	
2,000円	3,000円	

家電リサイクル法に該当する廃家電品目の回収廃止（令和7年10月受付分から）

エアコン・室外機・冷蔵庫・冷凍庫・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機は回収しません。

- 家電買換え時は販売店に処理を依頼するか、家電処理対応業者へ対応を依頼願います。（※家電リサイクル券が必要なため、販売店や家電処理対応業者に確認をお願いします。）

品目による手数料（1品単価）（令和7年10月受付分から）

1,000円	2,000円	3,000円
椅子（座椅子含む）	食器洗い乾燥機	ソファ（3人掛け以上）
カーペット類（4.5畳以下）	オーディオステレオ	リクライニング付ソファ（全サイズ共通）
ガスコンロ（ガステーブル）	学習机	ソファベッド（全サイズ共通）
コタツ	ストーブ類（FF式・煙突式）	ランニングマシン（電動式）
自転車	ホームタンク（90L未満）	電動ベッド（全サイズ共通）
マットレス（全サイズ共通・スポンジのみ）	ミシン（足踏み式）	マッサージチェア
照明器具	ソファ（1～2人掛け）	事務机（両袖タイプ）
ストーブ類（ポータブル型）	テーブル	
スキー（板・ストックセット）	ドア・戸	
ベビーカー	畳	
物干しざお（2本1セット）		

- ・上記に1,000円と記載されている物でも、持ち運びに2人を要する場合は2,000円となります。
- ・上記に記載のない品目は、申込時にご相談ください。
- ・申込時の内容と現地回収物に違いがある場合は、手数料を追加徴収する場合がありますので、申込時には品目、サイズ、状態を正確にお伝え願います。

問い合わせ／環境生活課廃棄物対策係 ☎65-2516

路線バス210系統(大沼鹿部線(大沼公園経由))廃止のお知らせです

函館バス株式会社のダイヤ改正により、10月1日から路線バス210系統(大沼鹿部線(大沼公園経由))が廃止となります。

大沼地区に在住の方が七飯町市街地へお出かけの際は、JR又は週3回(月・火・木曜日)運行している「大沼お出かけ号」をご利用ください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

その他、路線バスのダイヤ改正の詳細については、広報ななえ10月号でお知らせします。



町HP
「大沼お出かけ号」

問い合わせ/路線バス：函館バス株式会社バス事業部 ☎51-3960

大沼お出かけ号：政策推進課地域活性化係 ☎65-5792

七飯町民の皆様



こくせいちょうさ

国勢調査2025 の回答をお願いします



回答方法は

インターネット回答

又は

郵便提出



あッ! という間に回答終了!

※調査員が9月中旬から9月下旬頃に町民の皆様のお家を訪問し回答依頼及び調査書類を配布しますので、回答をお願いします。

回答期間:9月16日(火)~10月8日(水)

国勢調査とは・・・?

国勢調査は、日本に住むすべての個人と世帯を対象とする5年に1度実施する、国の最も重要な統計調査です。

統計法により、調査対象者には回答する義務(報告義務)が課せられています。

ご不明なことがありましたら・・・

七飯町政策推進課広報統計係 ☎65-5792へお電話ください。

第1回フォトコンテストは 9月30日（火）締切です

フォトコンテスト内容は…

七飯町で撮影された写真ならどんな写真でもOK！応募はプロ・アマチュア、年齢や住所を問わず、応募可能です。カメラ部門・インスタグラム部門の2部門で募集します。入選した場合には賞品もあります！ぜひ応募ください。

※1 各部門ごとに応募条件が設定されていますので、ご注意ください。

※2 カメラ部門は、当日消印有効です。

賞品（各部門）

・最優秀賞（各1点）アップル商品券	20,000円
・優秀賞（各1点）アップル商品券	10,000円
・入選（各4点）アップル商品券	5,000円



Instagram



カメラ部門

応募・問い合わせ／商工労働観光課観光係 ☎65-2517 ✉212-kankou@town.nanae.hokkaido.jp

北海道銀行・株式会社バイウィル・七飯町で連携協定を締結しました

7月16日（水）に北海道銀行及び株式会社バイウィル並びに七飯町との間で、環境価値活用によるカーボンニュートラル達成に向けた連携協定を締結しました。

本協定をもとに、町内で創出可能なJ-クレジットをはじめとする各種環境価値に関する情報・ノウハウ等の共有や、新たなビジネスモデルの創出に取組み、三者が連携して地域のカーボンニュートラルの実現を目指していきます。



問い合わせ／環境生活課自然環境係 ☎67-5855

交通安全指導員を募集します

町内の保育園や学校などにおいて、子ども達に交通ルールを教え、交通安全運動期間中には交差点で街頭指導、町主催行事で交通整理などを行う交通安全指導員を募集します。なお、募集要件は下記のとおりです。

募集要件 ▼

- ・町内在住の方。
- ・70歳未満の方で男女は問いません。
- ・健康で時間に余裕があり、町が指定する啓発活動に出動することが可能な方。

※なお、交通安全活動が活発な時期を除き、毎日活動がある訳ではありません。

- ・普通自動車免許を有する方。
- ・ガソリン代として1時間当たり900円を支給します。
- ・市販の履歴書に必要事項を記入の上、住民課交通防犯係へご提出下さい。履歴書提出後、改めて面談を行います。
- ・応募締切はありません。随時募集しています。
- ・疑問な点、不明な点などがございましたら、下記までお問い合わせください。



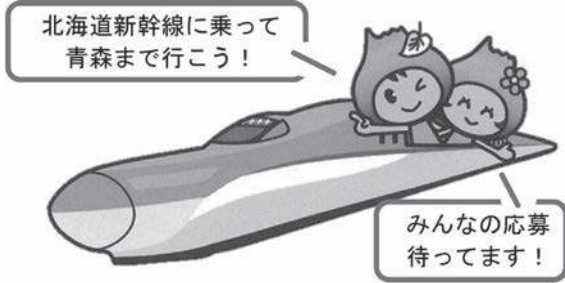
問い合わせ／住民課交通防犯係 ☎65-2512



七飯町民100名限定
※1名から応募可能

11.9日開催

七飯町北海道新幹線体験乗車 青森日帰りツアー 参加者を募集します！



町民の皆様には北海道新幹線に関心を持ってもらい理解を深めていただくために、七飯町北海道新幹線体験乗車青森日帰りツアーを実施しますので、下記のとおり参加者を募集します。

まだ北海道新幹線に乗ったことの無い方は、この機会に、北海道新幹線を体感し、青森まで行ってみませんか？ご家族、ご友人をお誘いの上、ぜひご参加ください。

参加費用

大人：4,300円、小学生：2,100円

- ※1 料金に含まれているものは、北海道新幹線乗車往復料金と保険料のみです。新青森駅からの移動費（例：新青森駅から青森駅までは在来線で片道190円、約6分程度）、自由行動内の昼食代などは参加者ご自身の負担となります。
- ※2 小学生未満は無料ですが、座席を確保する場合は小学生料金がかかります。
- ※3 参加費用は申込時ではなく、後日請求します。

行程表		
時間	行程	備考
9:00	新函館北斗駅集合	出欠確認など
9:35	新函館北斗駅発	はやぶさ16号
10:37	新青森駅着	
－ 自由行動 －		
16:30	新青森駅集合	
16:45	新青森駅発	はやぶさ23号
17:47	新函館北斗駅着	解散

応募条件

- ①申し込み1回につき、5名までの申し込みとし、同一名による複数応募はできません。
- ②18歳未満の方は、18歳以上のご家族の方など同伴でなければ、申し込みできません。

応募方法

- ①申込書を事務局（役場2階政策推進課政策調整係）に直接持参又は郵送してください。申込書は役場2階政策推進課窓口、大中山及び大沼出張所に設置しています。
 - ②右記のQRコードを読み取り、登録フォームにてご応募ください。
- ※ご応募の際は、申込書裏面又は町ホームページに掲載した免責事項、その他注意事項などを必ずお読みいただき、同意の上、ご応募ください。



応募期限

9月1日（月）から9月12日（金）まで

抽選

応募多数の場合は期成会事務局で抽選します。当選者にのみ9月19日（金）までに通知します。落選の方には通知しませんので、ご了承ください。

【主催】七飯町・七飯町北海道新幹線建設促進期成会

応募・問い合わせ／七飯町北海道新幹線建設促進期成会事務局（政策推進課政策調整係） ☎65-5792
〒041-1192 七飯町本町6丁目1番1号 ✉121-seisaku-c@town.nanae.hokkaido.jp

2025年実業団等陸上部の大沼合宿が行われました



今年も実業団や大学のチームによる陸上部の大沼合宿が行われました。

大沼の美しい自然や大沼湖畔周遊道路は木々に囲まれて日影が多い等快適な気候で、トレーニング環境として高く評価されており、各種大会で上位入賞を果たす選手や9月に東京で行われる世界陸上で活躍が期待される選手たちが所属する計7チームが合宿を実施しました。

七飯町でのトレーニング成果を大会本番で存分に発揮できるように、熱いご声援をよろしくお祈いします。

チーム名
ユニバーサルエンターテインメントAC
城西国際大学女子駅伝部
京セラ女子陸上競技部
GMOインターネットグループ陸上部
SGホールディングス陸上競技部
エディオン女子陸上競技部
サンベルクス陸上部

城西国際大学女子駅伝部の七飯町での活動のお知らせです

—陸上教室を開催しました—

8月5日（火）大沼で陸上合宿を行っている城西国際大学女子駅伝部が、昨年に引き続き町内の児童・生徒を対象とした陸上教室を大沼岳陽学校体育館で開催しました。

参加した児童・生徒20名に対し、ステップワークなどを通して走るときのフォームや意識することなどを丁寧に指導し、とても有意義な陸上教室となりました。

同駅伝部の七飯町での合宿は今年で4回目。森岡監督は、「来年以降もぜひ陸上教室など地域の子供達に還元をしていきたい」と笑顔で話してくれました。



—湖畔清掃を実施してくれました—

陸上合宿をした城西国際大学女子駅伝部の皆様は8月5日（火）の早朝に大沼湖畔沿いの清掃活動を実施してくれました。



城西国際大学女子駅伝部と協定を締結しました

8月5日（火）に城西国際大学女子駅伝部とスポーツによる地域貢献及び教育推進を目的とした協定を締結しました。

城西国際大学女子駅伝部は、令和4年より大沼で合宿を行っています。今後も陸上教室などの活動を通して、地域貢献及び教育推進に寄与されることが期待されます。



問い合わせ／七飯町スポーツセンター ☎65-4116



七飯町健康アプリ実証実験事業

スマホ de 日本縦断 ウォークラリー を開催します

開催期間 ▶ 9月1日(月)～10月5日(日)
対象者 ▶ 18歳以上の七飯町民(在勤含む)

スマートフォンのアプリで1日9,000歩を目標に歩き、アプリ内で各都道府県を巡りながら、ゴールの沖縄県を目指す歩数イベントです。歩いて商品獲得を目指しましょう！

STEP1 グッピーヘルスケアアプリのダウンロード

①アプリをダウンロード

グッピーヘルスケア

Androidをお使いの方は、別途“GoogleFit”のアプリが必要です

②プロフィール・目標設定

「プロフィール」を登録し、「目標設定」を更新してください。

STEP2 ウォークラリーへの参加

① トップ画面から機能追加

左上の「+」マークをタップ

② カテゴリから選択

イベント>ウォークラリーをタップ

③ チームコードを登録

チームコードを登録
※ウォークラリーの「ランキングに表示するお名前」は一度設定すると変更できません。

④ 登録完了

<p>チームコード (どちらか選んで入力してください)</p>	<p>たくさん歩いてゴールを目指す！チーム 無理せずマイペースに歩く！チーム</p>	<p>1883:5664:3922 1883:2111:4250</p>
--------------------------------------------	------------------------------------------------	------------------------------------------

参加特典

- イベント終了後アンケートに答えると…
- 大沼牛セット (5,000円相当) 6名様
 - 王様しいたけセット (2,000円相当) 5名様
 - ランポクンセット (2,000円相当) 5名様
 - アップル商品券 (2,000円分) 10名様
- が抽選で当たります！スポンサー賞も多数あります！！

9月5日(金) ウォーキング講座

参加者に特典&冷たいデザートの試食あり！イベントの詳細は町ホームページでご確認ください。



町HP

問い合わせ／健康推進課保健予防係（七飯町保健センター内） ☎66-2522



KIDS & PARENTS
集まれ! キッズ&ペアレンツ

子育て支援センター

〈申込・問い合わせ〉

本町子育て支援センター ☎・FAX 83-6321

大中山子育て支援センター ☎・FAX 64-5535

※感染症が蔓延した場合中止となる事もあります。

●子育て支援センター自由開放・子育て相談（妊娠されている方も参加できます）

行事名	日程	時間	対象	
本町	サロン自由開放	毎週 月・水	10:00~11:30	0歳から就学前までの乳幼児と保護者
	わくわくルーム	毎週 水・金	水 13:30~15:00 金 10:00~11:30	2歳未満の乳幼児と保護者
	子育て相談	毎週 月~金	13:30~16:00	育児に関する不安や疑問をお持ちの方
大中山	サロン自由開放	毎週 月・木	10:00~11:30	0歳から就学前までの乳幼児と保護者
	すくすくルーム	毎週 水・木	水 10:00~11:30 木 13:30~15:00	1歳6か月未満の乳幼児と保護者
	子育て相談	毎週 月~金	13:30~16:00	育児に関する不安や疑問をお持ちの方
大沼	ちびっこ広場	毎週 月	10:00~15:00	0歳から就学前までの乳幼児と保護者

※大沼の会場は大沼多目的会館（ポロトポント）

●各種イベント・講座

持…持ち物 料…料金 期…申込期間 申…申込先

あそびの広場

対象：町内在住の就学前までの幼児と保護者

内容	日程	時間	会場	定員	申込等
ハロウィン制作・散歩等	10/3(金)~ 11/21(金) 毎週金曜日	10:00~11:30	大中山子育て支援センター	12組	期 9/9(水)~9/26(金) 申 大中山子育て支援センター

あそんでSUNDAY/パパ

対象：町内在住の就学前までの幼児と父親（祖父）

内容	日程	時間	会場	定員	申込等
かざぐるま制作	9/28(日)	10:00~11:30	大中山子育て支援センター	なし	持 着替え、飲み物 期 9/2(水)~9/19(金) 申 各支援センター

子育て講座（妊娠されている方も参加できます）

対象：町内在住の就学前までの乳幼児の保護者

内容	日程	時間	会場	定員	申込等
ミニバレー	10/21(水)	10:00~11:30	大中山コモン 体育館	12組	期 9/29(月)~10/10(金) 申 各支援センター

託児 希望者は申込時にお申し出ください 持 着替え、オムツ、飲み物、汚れ物入れる袋

— 8月下旬より随時訪問 —

ひとり暮らし高齢者等の実態調査を行っています

町民の皆様が住みなれた地域で安心して暮らし続けることができるよう、孤立防止及び支援の必要な方を把握するため、今年も地域の民生委員児童委員が70歳以上で住民登録のある皆様のお宅を8月下旬から随時訪問し、世帯状況等の確認調査を行っています。皆様のご協力をお願いします。

調査員 ▶ 民生委員児童委員（身分証明書を携行しています）



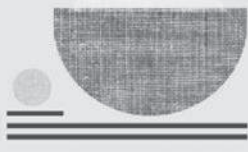
問い合わせ／福祉課地域福祉係 ☎65-2514

実施日	9月17日(水)		
時間	9:00~12:00	13:30~15:00	15:30~16:30
会場	七飯町役場		北海道七飯養護学校

移動献血車の
お知らせ



栄養士の へるしーれしび



今月は…血管をきれいにする
ためのオススメレシピ

鮭とナスの炊き込みご飯

160 kcal 塩分 2.0g

※カロリーと塩分は1人分の数値です。

厚生労働省では、毎年9月を「食生活改善普及運動」の期間と定めており、令和7年度は「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」を重点テーマとし、バランスの良い食事を摂ることや、野菜摂取量の増加等が目標となっています。炊き込みご飯は一品で主食・主菜・副菜を補うことができるレシピなので、この機会にぜひチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

【材料】 (3~4人分)

- 米……………2合
- 生鮭(切り身) ……2切
- ナス……………1本
- しめじ……………1株
- だし昆布(乾) ……1切
- 酒……………大さじ1
- ①しょう油……………大さじ2
- ②みりん……………大さじ1
- ③顆粒和風だし……………小さじ1/2

栄養豆知識

鮭：ビタミンB群を全て含み、脂質にはEPAやDHAが多く含まれ、血行をよくするナイアシンが特に多く含まれています。

ナス：皮の紫色の色素に強い抗酸化作用があるナスニンという成分があり、血管をきれいにする効果があります。



【作り方】

- ①米は研いでざるに上げ、水けを切る。
- ②鮭は骨を取り除き、酒をふりかけて5分程おく。ナスはヘタを取り、1~2cm幅のいちょう切りにして水に5分程浸してアク抜きをする。しめじは石づきを切り落とし小房に分ける。
- ③炊飯器に米と①の調味料を加え、2合の目盛りまで水を加え、軽く混ぜ合わせる。だし昆布(乾)、②の材料をのせて炊く。(鮭を浸していた酒は入れない。)
- ④炊き上がったら、鮭をほぐしながら混ぜ合わせる。
- ⑤器に盛り、完成。

問い合わせ/健康推進課保健管理係

(七飯町保健センター内) ☎66-2522

車検おまかせ ください!!

引取・納車・代車無料!! エンジンオイル無料交換

軽自動車	乗用車 1.5t以下 [マークII・アコードクラス]
54,350円	79,010円
乗用車 1.0t以下 [マーチ・ヴィッツクラス]	乗用車 2.0t以下 [セルシオ・エルグランクラス]
69,010円	89,160円

※料金は、新車乗り1回目の車検で走行3万km以内の車両が対象です。
※部品交換が必要な場合は、お客様のご了承の上で交換となります。

重量税・自賠責保険・整備代

※ブレーキ張り、ブレーキオイル、エンジンオイル、ラジエータークーラント、バッテリー点検、ライト調整、サイドスリップ調整、下廻り洗浄、室内清掃、洗車 等

地域最安値!! プロの整備士
のいる工場です!

予約受付中

車検時に用意いただくもの 車検証・自賠責保険証・自動車納税証明書・印鑑

今までの車検は… 自動車の専門用語がいっぱいで、「何をどう交換しているのか、どこが良くてどこが悪いのか分からない!」どころか、「高くって痛いなあ…」なんて思いをした方も多しはず。

当店の車検 事前にお客様の了解をとった整備しか行いません。消耗度合いが激しく、どうしても交換が必要な部品につきましては、あらかじめ見積もりを提示いたします。当店の車検はお客様に必要なサービスだけを提供することにより、この低価格を実現しました。

見積もり無料
クレジットカード
分割払いOK!!

更に今なら
BOXティッシュ20箱 or
洗車券3,000円分サービス!!
お気軽にご来店ください!

「アークスララカード」ポイント 2倍

漢商事株式会社七飯給油所

ココロも満たすに
コスモ石油
コスモ石油株式会社 特約店

TEL.0138-65-2538 FAX.0138-65-2539

〒041-1112 七飯町鳴川5丁目2番7号
小型・普通自動車分解整備事業北海道陸運支局長認証工場(運輸局認証番号22-571)

広告



65歳を過ぎたら、年に1回の結核健診を！ —9月24日～30日は結核予防週間です—

核は過去の病ではありません。

咳やくしゃみ等の「しぶき」と一緒に空気中に結核菌が飛び散り、それを吸い込むことで人から人に感染が広がります。しかし、高齢になるほど咳や痰といった自覚症状が乏しくなり、結核だとすぐに分からないことがあります。

65歳以上の方は、年1回の結核健診（胸部レントゲン検査）が法律で義務付けられています。今年の結核健診は右記の日程で実施しますので、ぜひ受診してください。

対象者 ▶ 65歳以上の方

検査内容 ▶ 胸部レントゲン撮影

健診料 ▶ 無料

申込方法 ▶ 不要（直接会場にお越しください。）

服装 ▶ 無地のTシャツや肌着（ワンポイント・刺繍・プリント柄でないもの）

— 結果は1か月程で通知します —

実施月日	会場	実施時間
9月24日(水)	東大沼会館	9:40～9:55
	バーベキューハウス軍川前	10:10～10:30
	大沼多目的会館	10:45～11:15
	大沼婦人会館	11:30～12:00
	西大沼会館	13:30～13:45
	峠下公民館	14:15～14:45
	藤城公民館	15:00～15:30
9月25日(木)	本町振興会館	9:20～9:50
	本町地域センター	10:05～10:25
	緑町会館	10:40～11:10
	七飯町文化センター	11:30～12:10
	七飯町役場	13:20～14:00
	鳴川中央町内会館	14:15～14:45
	鳴川振興会館	15:00～15:30
9月26日(金)	大川コミュニティセンター	9:50～10:20
	役場大中山出張所	10:35～10:55
	大川十字街町内会会館	11:05～11:30
	大中山コモン	12:40～13:15
	大川美園振興会館	13:30～13:50
	東大川振興会館	14:05～14:45
	松の木町内会会館	15:00～15:25

問い合わせ／健康推進課保健予防係（七飯町保健センター内） ☎66-2522

— 就業のため —

心と体のバランスを整えるヨガ講習会を開催します

ヨガには身体面と精神面の両方で多くのメリットがあります。身体的には柔軟性の向上、筋力強化、姿勢改善などが挙げられ、精神的な効果としては、ストレスの軽減、リラックス効果、睡眠の質の向上などが挙げられます。

母子家庭等就業・自立支援センターは、ひとり親家庭の皆様が安心して暮らすことが出来るように、生活や就労に関わる様々な相談や支援を行っています。今回はその一環として「～就業のため～心と体のバランスを整えるヨガ講習会」を開催します。皆様、この機会にヨガを一緒に体験しませんか？

講師 ▶ ヨガインストラクター 久保美世氏

日時 ▶ 10月17日（金）13:30～14:30

会場 ▶ 七飯町保健センター

対象 ▶ ひとり親家庭の父・母、寡婦、一般町民

料金 ▶ 無料

定員 ▶ 15名（先着順）

※事前予約が必要です。

持ち物 ▶ 飲み物、タオル（汗拭き用）

※動きやすい服装でお願いします。

申込方法 ▶ 下記まで電話にてお申し込みください。

申込締切 ▶ 10月10日（金）まで

【主催】 社会福祉法人 函館市民生事業協会
母子家庭等就業・自立支援センター

【共催】 七飯町



申込・問い合わせ／子育て支援課児童相談係（七飯町保健センター内） ☎66-2521

私を守るのは、私。 — 婦人科検診を受けませんか？ —

申込方法 ▶ 下記まで電話又は予約フォームからお申し込みください。
※令和7年度から、婦人科検診のWEB予約が始まりました！
ぜひご利用ください。



項目	検査内容	対象者	料金
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上で、かつ令和6年度に乳がん検診を受けていない方	2,000円
子宮頸がん検診	・頸部細胞診 ・診察等	20歳以上で、かつ令和6年度に子宮頸がん検診を受けていない方	2,000円
基本健診	・身体計測 ・血液検査	20～39歳、75歳以上の方、40歳以上の生活保護受給者	無料
特定健診	・尿検査 ・診察等	40～74歳の方（社会保険加入者（本人）を除く）	ご加入の健康保険によって異なります。

検診日		10月11日（土）	令和8年 1月17日（土）
会場		保健センター	大中山コモン
申込締切		9月19日（金）	12月26日（金）
受付時間	8:30～9:00	—	○
	9:30～10:00	—	○
	12:30～13:00	○	○
	13:30～14:00	○	○
	基本・特定健診セットコース 8:30～9:00 9:30～10:00	○	○



予約フォーム

※先着順・定員制限があるため、ご予約はお早めをお願いします。

申込・問い合わせ／健康推進課保健予防係（七飯町保健センター内） ☎66-2522



健康教室～ななえクックサイズ～ 参加者を募集します

保健センターでは「健康で元気に七飯町で暮らす」ことを目的とした調理（クッキング）と運動（エクササイズ）の教室を開催します。

食事や運動習慣、健康が気になっている皆様のご参加をお待ちしています。



対象者 ▶ 七飯町在住の18歳以上の方
定員 ▶ 16名（先着順）
会場 ▶ 七飯町保健センター
日時 ▶ 9月26日（金）10:00～12:30
内容 ▶ 栄養講話、調理実習、試食、「N Tube」による運動体験（メニュー・鮭ときのこの炊き込みご飯・鶏肉の照焼き・焼きナスの和え物、デザート）

参加費 ▶ 600円 ※当日集金
持ち物 ▶ エプロン、三角巾、マスク（任意）、手拭きタオル、飲み物、上靴（運動体験で使用）
申込方法 ▶ 下記まで電話又は申込フォームからお申し込みください。
申込締切 ▶ 9月16日（火）まで



申込フォーム

※「N Tube」による運動体験は、若者から高齢者まで誰でも無理なく楽しめる内容になっていますが、無理のない範囲で行いましょう。また、基礎疾患のある方や運動に不安のある方はかかりつけ医に相談しましょう。

申込・問い合わせ／健康推進課保健管理係（七飯町保健センター内） ☎66-2522



七飯町オレンジウィークのお知らせです

9月は「認知症月間」、9月21日(日)は「認知症の日」です。

今年は9月8日(月)～19日(金)の期間を「七飯町オレンジウィーク」と題し、認知症普及啓発のイベントを行います。役場1階のギャラリーでは認知症パネル展を開催します。新しい認知症観など認知症に関する様々な情報を掲示しますので、ぜひご来場いただき、認知症についての理解を深める機会にさせていただきたいと思っております。

認知症普及啓発パネル展

- ・七飯町の取り組みや認知症に関する情報、町内の事業所が手掛けるブースもあります。
- ・アンケートクイズでは、正解者の中から抽選でオリジナル景品をプレゼントします。
- ・19日(金)の最終日にはコーヒーを1杯無料提供します。

認知症の理解と予防についての講演会を開催します

日 時 ▶ 9月3日(水) 13:00～15:00

会 場 ▶ 七飯町文化センター スターホール

講 師 ▶ 相内 俊一 氏 (小樽商科大学特認名誉教授、NPOソーシャルビジネス推進センターファウンダー)

申込方法 ▶ 下記まで電話にてお申し込みください。

オリジナル景品



キーホルダー



トートバック



コースター

申込・問い合わせ／福祉課地域包括支援係 ☎66-2488

介護職員初任者研修受講補助金のお知らせです

七飯町では町内の介護保険サービス事業所で働く人材を確保するため、新たに介護職員初任者研修を受講して、研修修了後に町内の介護保険サービス事業所で3か月以上継続して就労していただいた方に、研修の受講料及びテキスト代の2分の1(上限4万円)を補助金として交付しています。

補助金の対象者は以下のすべてに該当する方です。

- 1: 研修修了後に町内の介護保険サービス事業所に就職し、3か月以上継続して就労している方
- 2: 他の補助制度により研修に対する費用の助成を受けていない方
- 3: 町税等の滞納がない方

補助金申請に必要な書類

- 1: 研修受講料の領収証の写し
- 2: 修了証明書又は受講修了を証明する書類の写し
- 3: 就労証明書(様式は、別途用意してありますので、下記までお問い合わせください。)
- 4: 町税に関する納税証明書



問い合わせ／福祉課介護保険係 ☎65-2514

〈広告〉



医療法人社団 **三木内科クリニック**
■内科 ■泌尿器科 ■透析センター

院長 渡邊伸一郎
副院長 小野武紀
透析センター長 鈴木昭夫

日本泌尿器科学会認定
泌尿器科専門医

募集

看護師・臨床工学技士

透析施設につき、厚生労働省の指導により、発熱のある方は事前に連絡してください。

七飯町大中山3丁目253-6
ホームページ
medical-h.net/mikicl **TEL (0138) 65-5000**



診療時間

【月水金】 9:00～11:45 14:00～16:30
【火木土】 9:00～11:45 (午後休診)
【休診日】 日曜・祝日・第2土曜・年末年始

〈広告〉

無料出張相談を御利用下さい

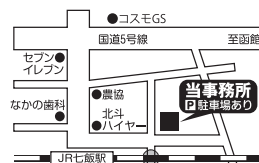
- 相続登記～権利関係がややこしくなる前にお早めに
- 贈与登記～後顧の憂いなきよう、意中の人へ
- 遺言～立つ鳥跡を濁さず

司法書士(売買・相続・贈与・遺言等)

阿部 武夫

TEL (0138) 66-7550
FAX (0138) 66-7560

七飯町鳴川2丁目11番17号(タウンズななえ内)





図書室だより

ミニ展示コーナー

「人生100年時代を楽しもう」特集		「五味太郎 絵本」特集	
102歳、一人暮らし。 哲代おばあちゃんの心も 体もさびない生き方 【著】石井 哲代・中国新聞社	ぼくのジちゃん 【著】くすのきしげのり	とりあえずありがとう 【著】五味 太郎	げんきにおでかけ 【著】五味 太郎

問い合わせ

七飯町図書室(七飯町文化センター内) ☎64-0006

大中山コモン図書室 ☎65-9711

七飯町図書室 絵本の読み聞かせのお知らせ

七飯町図書室にて絵本の読み聞かせを開催します。ぜひお越しください！事前申込は必要ありません。

会場 ▶ 七飯町図書室 えほんの森(七飯町文化センター内)

日時 ▶ ・9月 6日(土) 11:00~ 読み手:読み聞かせサークル「びよ〜ん」

・9月27日(土) 14:00~ 読み手:図書活動サークル「らいぶら」

問い合わせ/図書活動サークル「らいぶら」塩田 ☎65-1694

七飯町図書室(七飯町文化センター内) ☎64-0006

バードカービング教室・秋の受講生を募集しています ～木材を彫り、色付けして野鳥の彫刻を作ります～



日 程 ▶ 各クラス全6回(開講日等は下記参照)

講 師 ▶ 三浦 薫氏(高等学校元美術教師)

受 講 料 ▶ 一般:5,000円 当協会賛助会員:4,500円(基本材料費込)

定 員 ▶ 各クラス10名

申込期限 ▶ 9月8日(月) ※定員になり次第締切

持 ち 物 ▶ 切り出しナイフ(小刀)、彫刻刀セット(5本程度)、筆記用具、ラジオペンチ、面相筆

※道具をお持ちでない方には貸出できますので、お申し込み時にお知らせください。

制 作 物 ▶ 初めの方はシジュウカラを制作します。参加が2回目以降の方は18種からお好きな鳥を選び制作します。(使用する木材の大きさ・種類によって追加材料費が加算されます。)選べる鳥の種類についてはお問い合わせください。

申込番号	開講日	時間	会場	日程
①	毎週火曜日	13:00~16:00	大沼国際セミナーハウス	9/16~10/21
②	毎週金曜日			9/19~10/24

申込方法 ▶ 下記まで電話又はメールにてお申し込みください。

メールの場合は返信をもって参加受付としますので、返信がない場合は再度ご連絡ください。

主催・申込・問い合わせ / (一財)北海道大沼国際交流協会 <北海道大沼国際セミナーハウス内>

☎67-3950(受付時間9:00~17:00) ✉onuma-seminar@rouge.plala.or.jp



第63回七飯町民文化祭を開催します

展示・芸能発表の他、体験コーナーなど楽しい企画がいっぱいです。文化祭は町内各地区で開催しますので、ご家族・ご友人をお誘いの上、ぜひお越しください。

展示発表 ▶ 開催日：10月25日（土）・10月26日（日）

内 容：書道・絵画・茶道・洋裁・盆栽 他

芸能発表 ▶ 開催日：10月26日（日）

内 容：歌謡・舞踊・ギター演奏 他

会 場 ▶ 七飯町文化センター



町内各地区文化祭 情報！！

第49回大中山地区文化祭（会場：大中山コモン）

開催日 ▶ 10月4日（土）・10月5日（日）

問い合わせ／大中山コモン ☎65-9711

第42回藤城地区文化祭（会場：藤城公民館）

開催日 ▶ 10月5日（日）

問い合わせ／藤城小学校 ☎65-2615

第43回大沼地区ミニ文化祭（会場：大沼婦人会館）

開催日 ▶ 10月4日（土）

問い合わせ／大沼婦人会館 ☎67-3531

第44回峠下地区文化祭（会場：峠下公民館）

開催日 ▶ 10月18日（土）・10月19日（日）

問い合わせ／峠下小学校 ☎65-2415

【主催】七飯町教育委員会

【主管】七飯町民文化祭実行委員会・七飯町文化団体協議会、各地区文化祭実行委員会

第26回七飯町パイオニアフェスティバルを開催します

七飯町文化団体協議会の加盟団体が、日頃の活動の成果を発表する「パイオニアフェスティバル」を開催します。

コーラス・和太鼓などの様々なジャンルから出場を予定しています。

皆様のご来場をお待ちしています。

開催日 ▶ 10月25日（土）

会 場 ▶ 文化センターパイオニアホール

入 場 料 ▶ 無料



問い合わせ／生涯教育課文化振興係 ☎66-2068

遺跡見学会を開催します

この度、国立大学法人弘前大学のご厚意により、埋蔵文化財における理解と郷土の歴史を再発見していただくことを目的とした遺跡見学会を開催します。

考古学の最前線である遺跡の調査を間近に感じてみませんか？

開催日 ▶ 9月6日（土）

会 場 ▶ 大中山3遺跡（下記ホームページからご確認ください）

時 間 ▶ ①13:00～ ②15:00～

参加料 ▶ 無料

※駐車スペースに限りがあるため、乗り合わせするなどご協力をお願いします。



歴史館HP



問い合わせ／七飯町歴史館 ☎66-2181



9/5 金

9:00~

申込受付開始！
先着順

秋の公民館講座 受講生募集！

— 新しい季節を迎え、新たに何かを始めてみませんか？ —

受講
料金

1講座（10回） 2,000円

※1 受講に係る材料費等は各自負担となります。

※2 七飯町在住もしくはは在勤の方が優先となります。

申込
方法

各施設へ電話でお申し込みください。

〈会場〉七飯町文化センター		〈申込〉 ☎66-2068（七飯町文化センター）		
教室名	曜日	時間	受講開始日	定員
書道講座	月曜日	14:00～16:00	9/22～	10名
やさしいヨガ講座	月曜日	19:00～20:15	9/22～	15名
美温活リンパストレッチ講座	木曜日	13:30～14:45	9/25～	15名
こどもも大人も！やさしい和太鼓講座	木曜日	19:00～20:00	9/18～	10名
洋裁講座	土曜日	10:00～12:00	9/20～	10名

〈会場〉大中山コモン		〈申込〉 ☎65-9711（大中山コモン）		
教室名	曜日	時間	受講開始日	定員
フラワーアレンジメント講座	水曜日	14:00～15:00	9/17～	10名
はじめてのつまみ細工講座	木曜日	13:30～15:00	9/18～	10名

〈会場〉峠下公民館		〈申込〉 ☎66-2068（七飯町文化センター）		
教室名	曜日	時間	受講開始日	定員
生き生き健康舞踊講座	火曜日	19:00～21:00	9/16～	10名

〈会場〉大沼婦人会館		〈申込〉 ☎67-3531（大沼婦人会館）		
教室名	曜日	時間	受講開始日	定員
書道講座	月曜日	10:00～12:00	9/22～	10名
貯筋体操講座	水曜日	10:00～12:00	9/17～	10名

〈会場〉大沼多目的会館		〈申込〉 ☎66-2068（七飯町文化センター）		
教室名	曜日	時間	受講開始日	定員
花あそび講座	火曜日	10:00～12:00	9/16～	10名
ステップダンス講座	金曜日	10:00～12:00	9/19～	20名

※各講座は、貸館や講師の都合により、日程が変更となる場合があります。



「第19回 ぽぼろ祭」を開催します

日時 ▶ 9月27日(土) 10:30~14:30(予定)

※雨天決行

会場 ▶ ぽぼろ館敷地内(鳴川5丁目348-3)

アトラクション ▼

①大抽選会 13:00~(抽選券販売11:30~)

※抽選券1枚200円(先着300枚、1人2枚限定販売)

景品内容: 目玉景品、ぽぼろ館製品(乾燥製品など)、日用品など豪華景品を多数取り揃えています。

(今年度は木工品の景品はありません。)

②その他外部アトラクション予定

出店内容 ▶ ミニラーメン、焼きそば、ジュース、フランクフルト、かき氷、くじ、輪投げ、その他出店予定

駐車場 ▶ ぽぼろ館裏の畑の奥側

※誘導員が案内します。

※上記内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。



~皆様のお越しをお待ちしています~

問い合わせ/七飯町就労継続支援施設ぽぼろ館 築城 ☎64-5015

第24回消防フェアを開催します

日時 ▶ 9月28日(日) 10:00~12:00

会場 ▶ 七飯消防署

お楽しみコーナー

ジュース、ポップコーン、ヨーヨー、風船を無料にて用意しています。

また、来場いただいたお子様を対象に景品を配布します。

※無くなり次第終了します。

消防体験コーナー

放水体験、煙体験、レスキュー体験、ミニ消防自動車乗車体験、防火服装着体験、救命手当体験(AED体験)。

※当日の駐車場は、七飯消防署の駐車場を用意していますが、台数に限りがあり混雑が予想されますので、お近くにお住まいの方は徒歩にてご来場ください。



【主催】七飯消防署・七飯消防団

【協賛】七飯町危険物安全協会



問い合わせ/七飯消防署 ☎65-2244

〈広告〉

墓石の建立

修理・改修

クリーニング

お墓じまい

戒名・法名彫刻

道南一円対応致します
まずはご相談下さい

—お問い合わせ・お見積りは—

墓石・石碑

山本石材店 ☎(0138)42-2833

函館市宮前町28番7号(龍宝寺前)

<https://yamamotosekizai.jimdo.com>

〈広告〉

医療法人社団
慈友会

望ヶ丘医院

理事長 田中 慈雄
(放射線科専門医)

院長 藤崎 志保子
(小児科専門医)

【診療科】小児科・内科・放射線診断科

介護医療院 望ヶ丘医院/デイサービス のぞみがおか/居宅支援事業所

【随時体験通所受付中! お気軽にお電話下さい。】

〒041-1122 七飯町大川三丁目5番28号

☎0138-65-8111(代)

望ヶ丘医院HP(URL) <http://www.nozomi.me>





七飯交番からの
お知らせ

秋の全国交通安全運動が実施されます

～ 夕暮れに 歩行者を照らす 照(しょう)time ～

運動期間 ▶ 9月21日(日)～30日(火)

交通事故防止のポイント

【ドライバーの皆様へ】

- ・日没が早まり、通勤・通学や買物等、外出している時間帯が薄暮時間帯となる季節です。歩行者や自転車を見落としやすくなる夕暮れから夜間にかけての交通事故を防ぐために「スピードダウン」と「安全確認」を徹底しましょう。
- ・横断歩道近くでは速度を落とし、横断しようとしている歩行者や自転車がまわりにはいないかをよく確認し、横断歩道を横断する歩行者や自転車がいる場合は、必ず横断歩道の手前で一時停止しましょう。
- ・「シートベルトは命綱！」大切な人の命を守るため、発進前に同乗者のシートベルトやチャイルドシートが正しく着用されているかを確認しましょう。

【歩行者の皆様へ】

- ・自分から車が見えていても、ドライバーからは歩いてるあなたが見えていないかもしれません。ドライバーから早く見つけてもらえるように、外出する時には明るい色の服装や反射材を身に付けて、自分の存在を目立たせましょう。
- ・横断歩道を渡る時は、手をあげる等の合図をして、ドライバーに「道路を横断する意思」を伝えましょう。
- ・信号が青になってもすぐに横断せず、近づいてくる車がないか安全を確認してから渡り始めましょう。

【自転車利用者の皆様へ】

- ・見通しの悪い場所や一時停止の標識がある場所では、必ず止まって安全確認を徹底しましょう。交通事故の加害者にも被害者にもならないように、自転車も交通ルールやマナーを守りましょう。
- ・自転車で転倒したときや交通事故にあったとき、頭部の怪我は致命傷となります。自転車に乗るときにはヘルメットをかぶりましょう。

問い合わせ／函館中央警察署 ☎54-0110
函館中央警察署七飯交番 ☎65-2017

ハイビームの上手な活用で夜間の歩行者事故を防止しましょう

夜間、外灯が少ない暗い道などを走行する時は、前照灯を上向き（ハイビーム）にすることで歩行者などを遠くから発見することができ、早期の事故回避が可能となります。

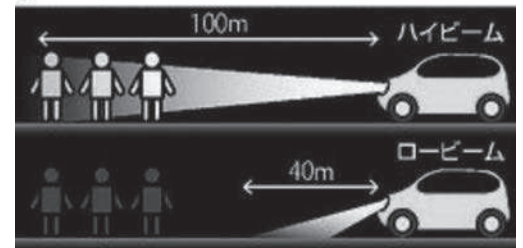
ただし、ハイビームは他の車両などを眩惑させる恐れがありますので、対向車と行き違う時や（対向車が自転車の場合も確実にロービームに切り替えましょう）、先行車の後方を走行する時などは前照灯を下向き（ロービーム）に切り替えましょう。

なお、これを怠り、ハイビームのまま走行し続けると減光等義務違反となりますので注意が必要です。

また、交通量の多い市街地を通行する時もロービームに切り替えましょう。

夜間は昼間に比べて視界が悪くなるため、歩行者や自転車などの発見が遅れる上、速度感が鈍り、速度超過になりがちですので、昼間より速度を落とし、こまめにハイビーム、ロービームを切り替え、慎重な運転を心掛けましょう。

ハイビームとロービームの照射距離



減光等義務違反の罰則

【行政処分】

基礎点数 1点

酒気帯びの場合：0. 25mg/l以上は25点、
0. 25mg/l未満は14点

【反則通告制度】

大型車7,000円、普通自動車6,000円、
二輪車6,000円、小型特殊自動車5,000円、
原動機付自転車5,000円

問い合わせ／住民課交通防犯係 ☎65-2512



防災ななえ



9月1日は「防災の日」です

防災の日の由来は、1923年（大正12年）9月1日に「関東大震災」が発生した日となっています。近年は、全国各地で大地震や暴風雨による風水害、豪雪による雪害、火山噴火等の様々な災害が発生しています。災害発生が近づくと、必ず報道されるのが「ハザードマップを確認しましょう」というフレーズです。町では令和3年1月に「七飯町防災ハザードマップ」を全戸配布しており、それ以降の転入者には、転入手続きの時に必ずお渡ししています。9月1日の「防災の日」を機会に、ご自宅にある「七飯町防災ハザードマップ」をぜひ読んで頂きたいと思ひます。自分が住んでいる地域のリスクを理解し、ご自宅ですべき備えを実行するようお願いいたします。

また、災害から逃れるために重要な情報取得についても記載をしていますが、スマートフォン等をお使いの方は公式LINEの登録（広報ななえ裏表紙のQRコードをご使用ください。）を、デジタル機器が苦手な方は無償貸出している戸別受信機を利用して、情報取得してください。戸別受信機のご希望は情報防災課まで電話にてお知らせください。自宅内の設置のお手伝いも行っていますので、お気軽にご相談ください。

暴風雨の時は、窓を締め切って、屋外スピーカーの音が聞こえにくいと思ひます。自宅内で情報取得ができる戸別受信機等をぜひご利用ください。



防災行政無線
戸別受信機
※普段は時計表示

災害時における協力協定を締結しました

七飯町や函館市等で自動販売機の設置や管理等をしている(有)ベンテック（函館市陣川町86-258）と、7月2日（水）に災害時における協力協定を締結しました。
この締結により災害時における飲料水確保の備えが強化されました。

問い合わせ／情報防災課防災車両係 ☎65-5797

防衛省・自衛隊からのお知らせ

防衛省・自衛隊は、令和7年度自衛官等の採用試験を次の日程で行います。

区分	受験資格	受付期間	試験日
幹部候補生 (一般)	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	9月1日(月)～ (※空自は8日(月)～) 9月26日(金)	【1次試験】 10月11日(土) 【2次試験】 11月15日(土)～18日(火)
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の者		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています。	【第7回】 10月12日(日)・13日(月)・ 16日(木)・17日(金)のうち1日
問い合わせ	自衛隊函館地方協力本部 函館地区隊 ☎53-6241 ✉:recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp		





今月の無料相談・説明会・講座

相談種類	開催日	時間	会場	連絡先
人権困りごと心配ごと相談	9/8 ^月	13:00~15:00	七飯町文化センター	総務課 ☎65-5791
定例行政相談	9/16 ^火 、30 ^火	10:00~12:00		函館弁護士会 ☎41-0232
定例法律相談(事前予約制)	9/22 ^月	13:00~16:00		
ひきこもり家族交流会	9/5 ^金	10:00~12:00	七飯町社会福祉協議会	同左 ☎65-2067
ひきこもり相談会	9/17 ^水	10:00~12:00		
ひとり親及び寡婦相談(予約優先) ※離婚検討中の方も可	9/4 ^木	13:30~16:00	七飯町保健センター	子育て支援課 ☎66-2521
講座	開催日	時間	会場	連絡先
スマホ教室(予約必須) ※詳細および参加申込は、右記までお電話ください。	9/2、9、16、30 ^火	(2部制) 1部 10:00~11:00	大川コミュニティセンター	ドコモショップ イオン上磯店 ☎50-8333
	9/4、11、18、25 ^木	2部 11:00~12:00	七飯町文化センター	

七飯町平和祈念祭を開催しました

実施日 ▶ 8月15日(金)

会場 ▶ 七重小学校グラウンド平和祈念之碑前

終戦記念日に「七飯町平和大使」として広島市に派遣された3名の町内中学生が、世界の平和を願い「平和への誓い」を述べました。



灯油配達 灯油定期配達ご新規ご契約でもれなくプレゼント!

更にガチャガチャ抽選会で値引きに?! ※価格保証期間 令和7年10月1日~令和7年12月31日迄 ※アポロステーションカード価格です。

30世帯先着限定 **102.5円** (税抜) [税込価格112.8円]

ポイントが貯まる! 100円につき1P付与!



※商品券を店頭までポイントカードと一緒にをお持ちください。納品日より2か月間有効となります。

特典① お米5kgプレゼント! 定期配送限定! 豪華プレゼント!!!

※お米は選べませんのでご了承ください。

※2年以上のご契約が必要です。未滿での解約の場合違約金が発生致します。

※画像はイメージです。

特典② ホームタンク洗浄

通常価格 6,600円 **1回無料!!**

タンク外部 サビ 腐食
タンク内部 水ゴミ
ストレーナー 汚れ 破損

特典③ ガツリツ・軽油 割引券プレゼント!

2円引 3円引 5円引

年中値引きQRがもらえます!

※配達毎にQRをお配り致します。QRの併用は出来ませんのでお得な方をご利用下さい。



株式会社中川石油
亀田郡七飯町大川1丁目7番24号

WEB受付24時間受付中→
電話受付時間9:00~18:00
☎0138-65-3333





運転ボランティア養成研修を開催します

町では、公共交通機関を使って通院や買い物へ行くのが難しいなど、外出にお困りの高齢者が増えているため、支援して下さる運転ボランティアを養成します。

運転ボランティア養成研修を受講し、運転ボランティアとしてサポート活動をしてみませんか？

※本研修は国土交通大臣認定「福祉有償運送・セダン等運転者講習」に該当します。



対象者 ▼

- ・七飯町社会福祉協議会の外出支援の活動をしたい方
- ・福祉有償運送の運転手として活動したい方
- ・家族の外出に役立てたい方 など

- 日 時 ▶ 9月13日(土) 9:00~17:00
- 会 場 ▶ 七飯町文化センター 第一楽屋
- 定 員 ▶ 5名(※定員になり次第申込終了)
- 費 用 ▶ 無料
- 申込方法 ▶ 下記まで電話にてお申し込みください。
- 申込期限 ▶ 9月11日(木)まで

申込・問い合わせ／NPO法人ちえのわ 小柄 ☎090-8636-2149

建設工事等入札結果の公表

発注担当課	入札執行年月日	工事名又は委託業務名	請負業者名	契約金額(税込)	予定価格(税込)	落札比率	参加業者数	完成又は委託期限
土 木 課	令和7年7月9日	本町19号線排水整備工事	光 興 業 (株)	4,730,000円	4,961,000円	95.3%	4 社	令和7年10月30日
	令和7年7月9日	桜町9号線改良舗装工事	(有)ケイエムティ・コマツ	4,774,000円	4,983,000円	95.8%	4 社	令和7年11月20日
	令和7年7月9日	町道等随時補修その2工事	(株) 明 優	3,223,000円	3,355,000円	96.1%	4 社	令和7年10月30日
	令和7年7月9日	町道等交通安全施設補修工事	アイ・エス・アイ興発(株)	2,002,000円	2,046,000円	97.8%	3 社	令和7年9月30日
	令和7年7月25日	留の沢橋修繕工事	鈴木 小松特定建設工事共同企業体	35,090,000円	36,949,000円	95.0%	2 社	令和8年2月20日
	令和7年7月30日	大中山25号線排水整備工事	(株) 石 岡 工 業	7,139,000円	7,447,000円	95.9%	5 社	令和7年12月10日
上下水道課	令和7年7月30日	大川9号線舗装工事	水 島 道 路 (株)	7,964,000円	8,382,000円	95.0%	4 社	令和7年12月10日
	令和7年7月2日	道道大野大中山線道路改良工事に伴う水道管移設工事	(株) 鈴 木 事 業 所	5,654,000円	5,951,000円	95.0%	5 社	令和7年12月22日
	令和7年7月2日	町道西大沼3号線道路排水工事に伴う水道管移設実施設計委託業務	共和設計(株)函館事務所	2,046,000円	2,200,000円	93.0%	4 社	令和7年9月30日
	令和7年7月2日	広域化接続管渠調査検討資料作成業務【本町地区】	(株) 東 鵬 開 発	17,710,000円	19,789,000円	89.5%	4 社	令和7年12月10日
	令和7年7月8日	軍川第2配水池系統減圧弁分解整備工事	(株)青函設備工業七飯支店	1,661,000円	1,760,000円	94.4%	5 社	令和7年10月31日
	令和7年7月8日	七飯地区第2減圧槽水位調整弁他更新工事	(株)青函設備工業七飯支店	4,114,000円	4,334,000円	94.9%	5 社	令和7年10月31日
教育総務課	令和7年7月23日	広域化接続管渠実施検討資料作成業務【本町地区】	(株)NJS札幌事務所	13,200,000円	14,938,000円	88.4%	3 社	令和8年3月10日
	令和7年7月25日	大中山地区老朽管布設替工事	(株) 石 岡 工 業	26,367,000円	27,478,000円	96.0%	4 社	令和7年11月20日
生涯教育課	令和7年7月25日	大中山中学校大規模改造実施設計委託業務	(株)北匠建築設計事務所	12,958,000円	13,497,000円	96.0%	6 社	令和8年3月31日
	令和7年7月30日	藤城小学校グラウンド擁壁補修調査設計委託業務	和 光 技 研 (株)	4,455,000円	4,752,000円	93.8%	5 社	令和8年3月31日
生涯教育課	令和7年7月24日	文化センター予防保全調査委託業務	(株)澄建築設計事務所	7,678,000円	8,349,000円	92.0%	6 社	令和7年12月26日
	令和7年6月6日	文化センター給水ポンプ改修工事	池 田 煖 房 工 業 (株)	4,361,500円	4,543,000円	96.0%	4 社	令和7年9月30日

〈広告〉

社会福祉法人 聖樹の杜

『プリント・刺しゅう加工』でオリジナルグッズ製作いたします!

1枚から注文可能! 粗品タオル、オリジナルコースター、ユニフォーム、イベントTシャツ、トートバッグetc.

多機能型事業所 eワークフォレスト

◇自立訓練(生活訓練) ◇就労継続支援B型 ◇生活介護

〒041-1112 七飯町鳴川3丁目15番1号 Age35 1階

Tel : 0138-76-1412 FAX : 0138-76-4739 Mail : e-workforest@sej.or.jp

〈広告〉

2027年末、蛍光灯の製造が禁止されます※ それに伴い、今後LEDへの関心、需要が高まり品薄になる可能性が!

LED 住宅・事務所 倉庫・店舗など

見積無料 まずはご相談ください!!

※2023年「水銀に関する水俣条約第5回締約国会議」において蛍光灯には微量ながら水銀が含まれるため、製造と輸出入が2027年末で禁止になる事が決定されました。

(株)ワタナベ電器 大沼町817-4 ☎(0138) 67-2250

電気のこと、暮らしのこと、何でもご相談♪

お知らせ

70歳以上の方へ 運転免許証の自主返納をサポート！

町では高齢ドライバーによる交通事故抑止を図る為、町内在住の高齢者を対象に、70歳以上（※1）になってから運転免許証を有効期限内に函館運転免許試験場へ自主返納した方へのサポート制度を行っています。

サポート内容は、お一人様一度限りですが、交通系ICカード「イカすニモカ1万円分」と「アップル商品券1万円」で、免許返納してから1年以内に申請が可能です。

詳しい手続き等につきましては、左記までお問い合わせください。

（※1）70歳の免許証更新時に返納をされる方は、誕生日を過ぎてから有効期限内に返納していただかないと対象外となりますのでご注意ください。

☎ 住民課交通防犯係
65-2512



地域サロン・まつほっくりの会 お休みのお知らせ

令和7年9月から令和8年3月（予定）まで「地域サロン・まつほっくりの会」はお休みとさせていただきます。

詳しくは左記までお問い合わせください。
☎ 天然温泉ゆうひの館 64-1126

令和8年度採用 消防職員採用試験のお知らせ

南渡島消防事務組合では、令和8年度消防職員採用試験を左記のとおり行います。

- ▼採用予定人数 / 5〜6名程度
- ▼受験資格 /
 - ・高校の部 / 18歳以上26歳未満の方
 - ・大学の部 / 22歳以上26歳未満の方
 - ・救急救命士の部 / 21歳以上26歳未満の方

- ▼申込期限 / 9月26日（金）
- ▼一次試験 / 10月19日（日）
- ▼試験会場 / 北斗市総合文化センター（かなでる）

※申込方法など詳細については、左記までご連絡又は南渡島消防事務組合のホームページをご覧ください。



☎ 南渡島消防事務組合本部総務課
73-5130

2026年七飯町二十歳の集い 実行委員を募集します

「2026年七飯町二十歳の集い」の企画・運営を行う「実行委員」を募集します。

一生に一度しかない式典を自分達の手でつくり上げ、最高の思い出にしてみませんか？我こそはと思う方はぜひご応募ください！

- ▼募集人員 / 15名程度
- ▼応募資格 / 2005年4月2日〜2006年4月1日生まれの方

第53回全国消防救助 技術大会出場！

- ▼内容 / 2026年二十歳の集いの企画および当日の運営
- ▼応募方法 / 電話又は教育委員会ホームページ「2026年七飯町二十歳の集い」実行委員を募集します。ページ内の問い合わせメールで応募ください。
- ▼締切 / 9月25日（木）まで
- ▼申込・問い合わせ / 生涯教育課社会教育係 ☎ 66-2068

7月19日（土）に札幌市で開催された「第53回全道消防救助技術訓練指導会」に七飯消防署が出場しました。全道各地の代表が一堂に会し、消防救助技術を競った結果は、見事上位入賞を果たし、8月に兵庫県三木市で開催される「第53回全国消防救助技術大会」に北海道代表として出場することが決定しました。全国大会では、日頃の厳しい訓練の成果を遺憾なく発揮し、良い成績を残せるよう頑張ります。



写真左：岩坪 拓実 隊員（梯子登はん）
写真右：吉田 武 隊員（ロープブリッジ渡過）

☎ 七飯消防署 65-2244

（広告）

補聴器専門店 オーディカ 函館店

障害者総合支援法補聴器取扱店
函館学校生活協同組合指定店

自宅訪問可

ご相談ください

**補聴器のこと
きこえのこと**

ご購入前の「無料貸出」を行っています
店舗には「補聴器認定技能者」在籍しております

営業時間 / 9時～17時 店休日 / 日・祝日

Audika 函館店
函館市本町 12-2 太陽生命ビル1階 ☎ 0138-33-7500

（広告）

遺品整理 生前整理 特殊清掃

空き家整理
ゴミ屋敷整理
空間消臭除菌
お焚き上げ供養

どんなご依頼もご家族に代わりまごころ込めてお家をお片付けします。

・ご家族のようにプロによる安心
・ご相談・お見積り無料

24時間 365日ご対応
https://www.cocoro-ya.com
☎ 0120-858-083

まごころ屋
【七飯営業所】 亀田郡七飯町大川1丁目4-17
【札幌営業所】 札幌市中央区北4条西4丁目1-7



**介護職員初任者研修
(旧ホームヘルパー2級)
受講者を募集します**

七飯町介護職員初任者研修受講補助金対象事業で福祉の担い手を育成する事を目的に介護職員初任者研修を開講します。

▼募集人数／10名

▼申込期限／9月12日(金)まで

▼研修日時／9月16日(火)～11月21日(金)午後6時～午後9時(土日祝日を除く)

▼研修会場／七飯有隣会研修センター

▼対象者／七飯町および近隣市町村にお住まいの方(高校生以上)

▼受講料／8万円(テキスト代・消費税込み)※分割払いあり、高校生・大学生は1万円割引

▼申込方法／左記まで電話にて住所、氏名、電話番号等をお知らせください。

▼後日、申込書をお送りします。

▼補助制度／①七飯町補助金対象講座につき、受講料補助金最大4万円(講座終了後、七飯町内の介護保険サービス事業所に3か月以上継続して就労された方が対象になります)②函館市補助金対象講座につき、受講料補助金最大5万円(講座修了後、函館市内の介護保険サービス事業所に就労されている方が対象になります。修了後1年以内に申請する必要があります)※七飯町と函館市の補助制度は、条件によりどちらか一方の適用となります。

主催／社会福祉法人七飯有隣会
後援／七飯町

▼申込問い合わせ／社会福祉法人七飯有隣会(担当:阿部) ☎84-5122

**令和7年度
「介護に関する方のための
入門的研修」を開催します**

介護の基本的な知識や技術が学べる

「介護に関する方のための入門的研修」を開催します。介護未経験の方や介護の仕事に興味がある方など、介護に関心があればどなたでも受講できますので、この機会にぜひご参加ください。

詳しい日程や内容については左記ホームページ又は電話にてご確認ください。

▼開催日／10月21日(火)～24日(金)

▼時間／左記ホームページをご覧ください。

▼会場／函館市民会館 3階展示室

▼参加費／無料

▼定員／30名

※応募者多数の場合は抽選となります。

▼申込方法／下記ホームページ又は電話にてお申し込みください。



北海道社会福祉協議会HP

▼申込締切／10月9日(木)

☎011-271-3979

**フラワールウォール展示会を
開催します**

道内有数の花産地である七飯町の花の魅力を皆様知っていただくため、七飯町産のアルストロメリアやカーネーションを使用したフラワールウォール展示会を開催します。ご家族、ご友人をお誘いの上、ぜひご来場ください。

▼日時／9月19日(金)～22日(月)午前9時～午後10時※最終日は午後3時まで

▼場所／函館葛屋書店1階

▼料金／無料

☎47-9494

**公立はこだて未来大学
ワークショップを開催します**

25周年記念事業の一環として、ワーク

ショップ「ドローンで撮る!空からの函館の絶景」を開催します。未来大学の広場からは、函館山や横津岳が一望できます。また、建築界の「ノーベル賞」と呼ばれるプリツカー賞を受賞した山本理顕氏が設計した芸術的な建物も撮影可能です。撮影した動画に自分の好きな音楽をつけて編集し、特別な思い出を作りましょう。

▼日時／10月4日(土)午後1時半～午後3時半

▼場所／公立はこだて未来大学交流広場アトリエ

※雨天時は大学校舎内でのドローンの撮影体験となります。

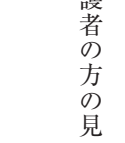
▼対象者／小学生以上(保護者の方の見学が可能です)

▼参加費／無料

▼定員／20名

※応募者多数の場合は抽選となります。

▼申込方法／下記ホームページからお申し込みください。



未来大学HP

▼公立はこだて未来大学
企画総務課 ☎34-6448

**令和8年度採用
公立はこだて未来大学
一般事務職員採用試験のお知らせ**

▼第1次試験／10月3日(金)～10月19日(日)のうち受験者が選択した日(オンライン可)

▼採用予定人数／若干名

▼受験資格／平成3年4月2日以降生まれ、高卒以上、要普通自動車免許

▼申込方法／未来大学ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を明記し、9月26日(金)午後5時までに申込フォームへアップロードしてください。

☎34-6448

**公立はこだて未来大学
企画総務課**

25周年記念事業の一環として、ワーク

ハロウィンジャンボ

この宝くしの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

1等: 前売費合わせて5,000万円
1等3億円、前売費各1億円

2等: 前売費合わせて5,000万円
1等3,000万円、前売費各1,000万円

9月19日(金) 同時発売

発売期間: 9月19日(金)～9月19日(金)
発売人数: 10万2,000人 ☎46305

2025年度市町村職員給与改定

鍼灸 マッサージ

医師の同意による鍼灸マッサージの医療保険取り扱いが認められています * 在宅訪問鍼灸マッサージも有り *

鍼灸師 新部 功

駐車場有

受付時間 月～金 8:45～18:45 [土日祝休み]

厚生労働省大臣免許を有するマッサージ師が施術します

鍼灸接骨 治療院ふれあい

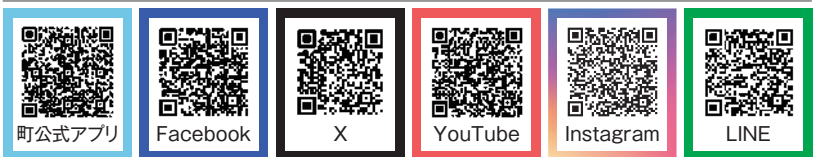
七飯町本町4丁目11-15 TEL0138-65-6004

役…役場 文…文化センター 口…大中山コモン 沼…大沼多目的会館 山…大中山多世代交流地域センター
 婦…大沼婦人会館 歴…歴史館 又…スポーツセンター ト…トルナーレ あ…あかまつ公園(七飯総合公園)
 保…保健センター 本…本町子育て支援センター 大…大中山子育て支援センター 休…休日当番医
 ※本・大のイベント及びちびっこ広場について詳しくはp.9をご確認ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 仏滅 沼 ちびっこ広場 大 サロン自由開放 本 サロン自由開放	2 大安	3 赤口 本 サロン自由開放 本 わくわくルーム 大 すくすくルーム	4 先勝 大 サロン自由開放 大 すくすくルーム 文 夜の博物館 19:00~20:00	5 友引 本 わくわくルーム 文 就学時健康診断 13:00~	6 先負 歴 ジュニア探検クラブ 9:30~12:00
7 仏滅 休 望ヶ丘医院 ☎65-8111(七飯) 9:00~15:00	8 大安 沼 ちびっこ広場 大 サロン自由開放 本 サロン自由開放 文 人権語りごと心配ごと相談 13:00~15:00 後 令和7年第3回 七飯町議会定例会	9 赤口 ・子育て講座 遠足「海上保安本部 函館航空基地」 9:15~12:30	10 先勝 本 サロン自由開放 本 わくわくルーム 大 すくすくルーム	11 友引 大 サロン自由開放 大 すくすくルーム 口 就学時健康診断 13:00~	12 先負 本 わくわくルーム 保 1歳6ヶ月児健診 12:00~12:45 婦 就学時健康診断 13:00~	13 仏滅
14 大安 休 平田博己内科 クリニック ☎48-2200(北斗) 9:00~15:00	15 赤口 休 野畔の花クリニック ☎67-5111(七飯) 9:00~15:00	16 先勝 文 行政相談 10:00~12:00	17 友引 本 サロン自由開放 本 わくわくルーム 大 すくすくルーム ・移動献血車 【p.9参照】	18 先負 大 サロン自由開放 大 すくすくルーム	19 仏滅 本 わくわくルーム 保 乳児健診 12:00~12:45	20 大安
21 赤口 休 増田クリニック ☎77-8105(北斗) 9:00~15:00 ・秋の全国交通安全運動 (~9月30日) 【p.18参照】	22 友引 沼 ちびっこ広場 大 サロン自由開放 本 サロン自由開放 文 法律相談 13:00~16:00	23 先負 休 藤原内科・こころ クリニック ☎48-1556(北斗) 9:00~15:00	24 仏滅 本 サロン自由開放 本 わくわくルーム 大 すくすくルーム ・結核健診 【p.11参照】	25 大安 大 サロン自由開放 大 すくすくルーム 保 就学時健康診断 13:00~ ・結核健診 【p.11参照】	26 赤口 本 わくわくルーム ・結核健診 【p.11参照】 ・健康教室 【p.12参照】	27 先勝 沼 ジュニア探検クラブ 9:30~15:00
28 友引 休 ななえ新病院 ☎65-2525(七飯) 9:00~15:00 大 あそんでSUNDAY/VV 10:00~11:30	29 先負 沼 ちびっこ広場 大 サロン自由開放 本 サロン自由開放	30 仏滅 保 5歳児健診 12:00~12:15 文 行政相談 10:00~12:00 ・税金・年金等の納付期限 【下記参照】	10/1 大安 本 サロン自由開放 本 わくわくルーム 大 すくすくルーム	2 赤口 大 サロン自由開放 大 すくすくルーム	3 先勝 本 わくわくルーム	4 友引
5 先負 休 かみいそ子ども クリニック ☎74-2611(北斗) 9:00~15:00	6 仏滅 沼 ちびっこ広場 大 サロン自由開放 本 サロン自由開放 文 人権語りごと心配ごと相談 13:00~15:00	7 大安 保 乳児健診 12:00~12:45				

- 防災無線の聞き直しは、☎66-3300へ
- 健康相談は、保健センター ☎66-2511へ
- 介護に関する相談は、地域包括支援センター ☎66-2488へ
- 文化センターのご利用は、☎66-2066へ
- スポーツセンターのご利用は、☎65-4116へ

七飯町の情報を、各種SNSで発信しています



「FMいるか」ラジオ番組
町政だより<七飯町>
~ 今月の放送予定 ~
9月 5日(金) ① 8:40~ 8:45
9月 19日(金) ② 17:46~17:51

今月の税金・年金等の納付期限 公平な負担でささえるまちづくり…住みよい七飯町

● 固定資産税 …… 第3期 納付期限は… **9月30日(火)です**
 ● 国民健康保険税 …… 第4期
 ● 介護保険料 …… 第4期 納税相談は税務課収納係(窓口番号⑤)までお問い合わせください。
 ● 後期高齢者医療保険料 …… 第3期 ☎65-2515
 ● 国民年金 …… 8月分

●町章
七つの輪は、緑色で豊かさを示し、
各集落が円く、しかも、固く団結し
未永く発展することを象徴している。

(交通事故発生件数)

発 生	7 / 1~7 / 31	累 計
発 傷	5件	12件 (-5)
死 亡	8名	20名 (+3)
	0名	1名 (+1)

【交通事故死ゼロ日数】 7月31日現在 198日

DVのお悩み、24時間受付
ひとりで抱えていませんか?
DV相談ナビ DV相談 ☎8008 ☎0120-279-889

人口のうごき 令和7年7月末現在 ()内は先月比

人 口:27,065人(+29) 世帯数:14,130世帯(+14)
 男 性:12,570人(+15) 女 性:14,495人(+14)
 生 出 生: 11人(+1) 死 亡:26人(-4) その他:0人(±0)
 転 入: 101人(±0) 転 出:57人(-4)

いつでも話を聞けば 24時間 子供 SOSダイヤル ナヤミイオウ
フリーダイヤル 0120-0-78310
*全国共通のダイヤルです

