

広  
報

# nanas

令和8年  
2026



農業委員会だより合冊号

## 北海道新幹線 開業10周年

七飯町長選挙・七飯町議会議員補欠選挙 **投票日** 令和8年3月22日（日）

※期日前投票日は、3月18日（水）から3月21日（土）まで

不在者投票をご希望の方は、申請手続きや投票用紙の郵送に時間がかかりますので、お早めにご連絡ください。

**【不在者投票ができる方】** ①仕事や旅行で、投票区外に滞在している方

②指定された病院や老人ホーム等に入院・入所している方

**【郵便等で投票のできる方】**

身体障害者手帳や、介護保険被保険者証等をお持ちの方で、障がいの程度に関する要件を満たす方は郵便等で不在者投票をすることができます。

なお、郵便等で不在者投票を希望の方は、あらかじめ郵便投票登録証明書の交付を受ける必要がありますので、投票日4日前(3月18日(水))までに手続きが完了するようご注意ください。

### 本町地域センターから七飯町役場まで送迎する車を運行します

本町地域センターの廃止に伴い、七飯町役場で投票していただくことになりました。これまでの選挙で本町地域センターを利用されてきた皆さまの投票機会を確保するため、投票日当日に、本町地域センターから七飯町役場までの送迎する車を運行します。

ご利用の際は、電話等での予約は必要ありませんので、下記乗車時間までに乗車場所でお待ちください。

**【運行日】** 3月22日(日)

**【運行本数】** 3便(乗車場所及び時間は、以下のとおりです。)

乗車場所	乗車時間		
本町地域センター前	9:00	13:00	17:00

### 開票

**【日時】** 3月22日(日) 21:00~

**【場所】** 七飯町スポーツセンター

七飯町ホームページにおいて、投票日当日の投票速報と開票速報をお知らせします。

町HP



### 【過去の町長選挙投票結果】

平成30年4月8日執行 七飯町長選挙	計	令和4年3月27日執行 七飯町長選挙	計
選挙当日有権者数(人)	23,914	選挙当日有権者数(人)	23,720
投票者数(人)	13,452	投票者数(人)	14,043
投票率(%)	56.25	投票率(%)	59.20



3月21日(土)・3月22日(日)

祝・北海道新幹線10周年!!

はこだて&あおもり つながるフェスティバル  
が開催されます

**開催時間** ▶ 3月21日(土)・22日(日)  
10:00~16:00

**開 場** ▶ ・新函館北斗駅  
・ホテルラジャントプラザ函館北斗  
イベント会場

**内 容** ▶ 詳細は北海道旅客鉄道株式会社のホームページ(今月中旬に掲載予定)をご覧ください。



3/22<sup>日</sup>は  
七飯町長選挙 及び  
七飯町議会議員補欠選挙  
の投票日

**【投票時間】**

7:00~20:00

問い合わせ/七飯町選挙管理委員会 ☎65-5791

### 投票日に投票所へ来られる方は

**【投票するとき】**

投票には入場券(ハガキ)を忘れずにお持ちください。入場券が届かない、又は紛失した場合でも、選挙権を有する方は投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

**【投票できる方】** ①年齢=平成20年3月23日までに生まれた方

②住所=令和7年12月16日以前から引き続いて七飯町に住所を有している方

※投票する前に町外に転出された方は投票できません。

**【代理投票】**

身体が不自由等の理由で、文字を書くことができない方は、投票所の係員が立ち会い、あなたに代わって記載します。

事前の手続きは必要ありませんので、投票所の係員にお声掛けください。もちろん秘密は守られますので、安心して投票してください。

### 投票日に投票所へ来られない方は

**【期日前投票をご利用ください】**

投票日に仕事や私用等の都合のため投票することができない方は、投票日前であっても、投票日当日と同じく投票用紙を直接投票箱に入れることができる期日前投票をご利用ください。

**【期日前投票のできる場所と日時】**

投票場所	投票期間	時間
七飯町役場・大中山出張所・大沼出張所	3月18日(水)~3月21日(土)	8:30~20:00

**【不在者投票】** ※事前に手続きが必要です。

投票日当日に仕事や旅行、入院等のため投票所に来ることができない方は、事前に手続きをすることで、滞在先の市区町村の選挙管理委員会や病院等の施設で投票することができます。

一事前予約をお願いします

## 令和7年分所得税の確定申告相談・受付をしています

令和7年分所得税の確定申告相談・受付は、事前予約制です。予約枠に空きがある場合のみ本庁舎で整理券を配布しますが、空きが無い場合は来庁されても受付ができませんので、ご了承ください。(各出張所では当日整理券の配布は行いません。)  
また、マイナンバーカードをお持ちで電子署名を付与されている方は、e-Taxでの申告をお願いします。

### I. 確定申告相談・受付の期間について

- 受付期間 ▶ 2月16日(月)～3月13日(金)  
※函館税務署は3月16日(月)までです。
- 受付時間 ▶ 【午前の部】 9:00～11:00  
【午後の部】 13:00～16:00
- 会場 ▶ ①役場1階101会議室  
②大中山出張所 ③大沼出張所  
※上記①は月～金、  
②は月・水・金、  
③は火・木のみ開設しています。

### II. 確定申告相談・受付の事前予約について

- 予約期間 ▶ 2月9日(月)～3月12日(木)
- 受付方法 ▼
  - ①予約フォームへ必要事項入力による予約  
(右記QRコードを読み取る又は下記リンクを検索してください。)  
<https://logoform.jp/form/J7jA/1287010>
  - ②下記まで電話連絡による予約
- ※回線混雑により電話がつながりにくくなる場合がありますので、できる限り予約サイトからご予約をお願いします。



予約フォーム

問い合わせ/税務課課税係 ☎65-2515

赤松こも外し体験会の参加者を募集します。  
赤松を害虫から守るために巻いた「こも」といわれるワラなどを編んだむしろを外し、害虫を駆除する体験をおこない、捕れた虫を観察し、どんな害虫がいるのかなどを学習します。  
文化的・歴史的価値を持つ赤松街道で赤松に触れ、木の大切さや松並木の素晴らしさを体験してみるのはいかがですか？  
初めての方やお子様も安心してご参加いただけますので、お気軽にお申し込みください！

- 開催日時 ▶ 3月14日(土) 10:00～正午頃まで(9:45受付開始)
- 集合場所 ▶ あかまつ公園駐車場
- 実施内容 ▶ 赤松のこも外し、付近のゴミ拾い
- 参加料等 ▶ 無料(持ち物も不要です。)
- 申込方法 ▶ 申込フォーム又は下記まで電話・FAX・メールにてお申し込みください。  
なお、保険加入のため、住所・氏名・年齢・連絡先をご記載ください。
- 申込期限 ▶ 3月11日(水)

### 【お知らせ】

- ・小学生以下の方は、保護者と一緒に参加ください。
- ・当日は暖かい服装、長靴など汚れてもよい靴でご参加ください。
- ・悪天候などで中止する場合は当日午前8時までにご連絡します。



申込フォーム

主催/赤松街道を愛する会 協力/北海道開発局函館開発建設部函館道路事務所

申込・問い合わせ/環境生活課自然環境係 ☎67-5855 ☎67-5856  
☎321-shizen-k@town.nanae.hokkaido.jp

赤松こも外し体験会を  
開催します！

広告

# 車検おまかせ ください!!

引取・納車・代車無料!! エンジンオイル無料交換

軽自動車	乗用車 1.5t以下迄 [マークII、アクアクラス]
54,350円	79,010円
乗用車 1.0t以下迄 [マーチ、ヴェッツァー]	乗用車 2.0t以下迄 [セルシオ、エルグランドクラス]
69,010円	89,160円

※料金は、新車乗り1回目の車検で走行3万km以内の車両が対象です。  
※部品交換が必要な場合は、お客様のご了承の上で交換となります。

重量税・自賠責保険・整備代

地域最安値!! プロの整備士  
のいる工場です。 予約受付中

車検料にて用意したくもの 車検前・自賠責保険証・自動車納税記録簿・印鑑

今までの車検は... 自動車専門用語がいっぱいで、「何をどう交換しているのか、どこが良くどどこが悪いのか分からない」と言っている方も多く見られます。安心・思いやりを大切にした方も多く見られます。

当店の車検 事前にお客様の了解をとった整備を行います。お預かりの車検料が安く、どうしても必要な部品につきましては、あらかじめお見積もりを提示いたします。当日の車検にお客様に必要なサービスも提供することにより、この信頼感を実現しました。

見積もり無料  
クレジット  
分割払いOK!!

BOXティッシュ20箱  
洗車券3,000円分サービス!!  
お気軽にご来店ください!

「アークスララカード」ポイント2倍

漢商事株式会社七飯給油所  
TEL.0138-65-2538 FAX.0138-65-2539

〒041-1112 七飯町増川15丁目2番7号  
小型・普通自動車分解整備事業北海道指定整備工場(運輸局認定番号22-571)

## ふるさと納税返礼品提供事業者を募集しています!

町では、ふるさと納税制度を活用し、特産品のPRや商品の販路拡大、地域経済の活性化を図っています。  
ふるさと納税返礼品を更に充実させるため、町内で生産・加工された商品等を提供する法人、団体又は個人事業者を随時募集しています。商品・製品や体験・サービス等も出品できますので、お気軽にご相談ください。  
※総務大臣が定める「地場産品基準」に適合するなど、要件があります。

問い合わせ/商工労働観光課商工労働係 ☎65-2517

広告

2027年末、蛍光灯の製造が禁止されます。それに伴い、今後LEDへの関心、需要が高まり品薄になる可能性があります!

# LED

見積無料

住宅・事務所  
倉庫・店舗など  
まずはご相談ください!!

※2023年「水銀に関する水俣条約第5回締約国会議」において蛍光灯には微量ながら水銀が含まれるため、製造と輸出が2027年末で禁止になる事が決定されました。

(株)ワタナベ電器 大沼町817-4  
☎(0138)67-2250

電気のこと、暮らしのこと、何でもご相談を! 検索

広告

墓石の建立

修理・改修

クリーニング

お墓じまい

戒名・法名彫刻

道南一円対応致します  
まずはご相談下さい

一お問い合わせ・お見積りは—  
墓石・石碑

山本石材店 ☎(0138)42-2833

函館市宮前町28番7号(龍宝寺前)  
<https://yamamotosekizai.jimdo.com>



## 子ども予防接種週間のお知らせです

厚生労働省では、例年、3月1日から3月7日の7日間を「子ども予防接種週間」と定め、保護者をはじめとする地域住民が予防接種への関心を高める週間としています。「ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救う」を合い言葉に、赤ちゃんが母親から受け継いだ免疫が薄れてくる時期、病気にかかりやすい年齢、重症化しやすい年齢などに応じて予防接種を行うことで、子どもを病気から守ることができますので、適切な期間内に忘れずに接種しましょう。



特に、4月に入園・入学されるお子さんの保護者の方は、「接種していない予防接種がないか」母子健康手帳で確認しましょう。

問い合わせ／健康推進課母子保健係（七飯町保健センター内） ☎66-2522

## 救急車の出動回数が増加しています

こんな症状にはすぐに119番へ

- 突然手足に力が入らなくなる
- 突然の激しい頭痛、腹痛、胸痛
- 急な息切れ、呼吸困難、吐血
- ろれつがまわらず上手く話せない
- 顔色が明らかに悪い など…



政府広報オンライン

その119番  
本当に緊急ですか？



救急車の適正使用にご協力を！！

問い合わせ／北海道渡島保健所 ☎47-9527



## 子育て支援センター

（申込・問い合わせ）

本町子育て支援センター ☎・FAX 83-6321

大中山子育て支援センター ☎・FAX 64-5535

※感染症が蔓延した場合中止となる事もあります。

### ●子育て支援センター自由開放・子育て相談（妊娠されている方も参加できます）

行事名	日程	時間	対象	
本町	サロン自由開放	毎週 ㊦・㊧	10:00~11:30	0歳から就学前までの乳幼児と保護者
	わくわくルーム	毎週 ㊧・㊨	㊦13:30~15:00 ㊧10:00~11:30	2歳未満の乳幼児と保護者
	子育て相談	毎週 ㊨~㊩	13:30~16:00	育児に関する不安や疑問をお持ちの方
大中山	サロン自由開放	毎週 ㊦・㊧	10:00~11:30	0歳から就学前までの乳幼児と保護者
	すくすくルーム	毎週 ㊧・㊨	㊦10:00~11:30 ㊧13:30~15:00	1歳6か月未満の乳幼児と保護者
	子育て相談	毎週 ㊨~㊩	13:30~16:00	育児に関する不安や疑問をお持ちの方
大沼	ちびっこ広場	毎週 ㊦	10:00~15:00	0歳から就学前までの乳幼児と保護者

※大沼の会場は大沼多目的会館（ポロトポント）

### ●各種イベント・講座

持持物 持持物 持持物 持持物 持持物 持持物 持持物 持持物 持持物 持持物

#### スマイル広場

対象：町内在住の就学前までの乳幼児と保護者

内容	日程	時間	会場	定員	申込等
お母さん達が主となり、担当者と一緒に企画・運営・学習を行い、子どもも大人も共に成長しあえるをテーマに、一年を通じて子ども達と一緒に遊んでいきます！	4/2㊦~ R9/3/25㊦ 毎週木曜日	10:00~11:30	本町子育て支援センター	10組	期 3/10㊦~3/19㊦ 申 本町子育て支援センター

#### あそびの広場

対象：町内在住の就学前までの幼児と保護者

内容	日程	時間	会場	定員	申込等
こいのぼり制作・お花見散歩等	4/10㊦~ 5/29㊦ 毎週金曜日	10:00~11:30	大中山子育て支援センター	12組	期 3/10㊦~3/19㊦ 申 大中山子育て支援センター

#### あそんでSUNDAY/パパ

対象：町内在住の就学前までの幼児と父親（祖父）

内容	日程	時間	会場	定員	申込等
母の日制作・外あそび	4/26㊦	10:00~11:30	大中山子育て支援センター	なし	持 着替え、飲み物 申 各支援センター

#### 子育て講座（妊娠されている方も参加できます）

対象：町内在住の就学前までの乳幼児の保護者

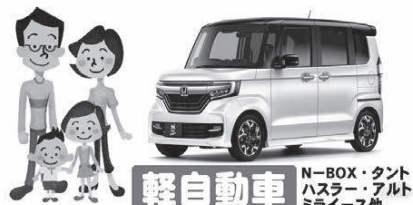
内容	日程	時間	会場	定員	申込等
ヨガ 講師：日隈 麻衣子 氏	4/14㊦	10:00~11:30	大中山コモン大農事室	12組	持 飲み物、バスタオル、汗拭きタオル 期 3/18㊦~4/3㊦ 申 各支援センター

実施日	3月17日（火）		
時間	9:00~11:00	12:30~13:30	14:00~16:30
会場	七飯消防本部	榊天狗堂宝船	函館厚生院 ななえ新病院

移動献血車の  
お知らせ

（広告）

Rakuten Car ネットで車検予約&実施で  
貯まる! 車検 2,000 ポイント  
プレゼント!



Award2025 受賞店

北海道エリア  
総合評価  
3位受賞

道南エリア第1位!  
(函館エリア近郊)

軽自動車 N-BOX・タント  
ハスラー・アルト  
ミライース他  
39,800円

4年連続受賞しました!  
※口コミ評価★4.8(153件)  
口コミは2025年11月現在のものです。

お見積り! →  
ご予約は! →  
こちらから →

※詳しくはお気軽にスタッフ又はカウンターへ!お電話でのご予約もOK!

法定24ヵ月点検付き!車検はお任せ下さい!

セルフ赤松街道SS (株)中川石油 https://nakagawa-oil.co.jp/  
亀田郡七飯町大川1丁目7-24 営業時間8:00~24:00 ☎0138-65-3333



図書室より

ミニ展示コーナー

「新しい出会いに向かって」特集		「ドラマ化された本」特集	
ひと	他者の靴を履く アナーキック・エンパシーのすすめ	教場	ノーサイド・ゲーム
【著】小野寺 史宜	【著】ブレイディ みかこ	【著】長岡 弘樹	【著】池井戸 潤
問い合わせ			
七飯町図書室（七飯町文化センター内） ☎64-0006		大中山コモン図書室 ☎65-9711	

七飯町図書室 絵本の読み聞かせを開催します

七飯町図書室にて絵本の読み聞かせを開催します。事前申込は必要ありませんので、ぜひお越しください！  
 場所 ▶ 七飯町図書室 えほんの森（七飯町文化センター内）  
 日時 ▶ 3月28日（土）14：00～ 読み手：図書活動サークル「らいぶら」  
 ※悪天候により、やむを得ず中止する場合があります。

問い合わせ／図書活動サークル「らいぶら」塩田 ☎65-1694  
 七飯町図書室（七飯町文化センター内） ☎64-0006



七飯町老人大学についてのお知らせです

七飯町では、七飯・大中山の2地区でそれぞれ老人大学を開設しており、教養・実技・行事など年間28講座を実施しています。  
 対象 ▶ 募集時期に満60歳以上で受講意欲のある町民  
 ※入学手続き、年間プログラム等は広報ななえ4月号へ折込予定の募集チラシをご覧ください。  
 主な学習活動 ▼  
 七飯の歴史講座・交通安全講座・医療講座・研修旅行など  
 サークル活動 ▼  
 カラオケ・パソコン・ダンス・書道・俳句など  
 ※2地区でサークル活動内容が異なる場合があります。

問い合わせ／生涯教育課社会教育係 ☎66-2068

栄養士の  
へるしーれしび

今月は…減塩に役立つレシピ  
**ジャーマンポテト**

159 kcal 塩分 0.9g

塩分をとりすぎると血圧が上がりやすくなり、心臓や血管に負担がかかります。だしや調味料を工夫することで、塩を控えてもおいしく食べることができます。減塩食は病気の予防につながるのので、毎日の食事から無理のない減塩を心がけましょう。

【材料】（1人分）  
 ・じゃがいも……150g（1個）  
 ・玉ねぎ……50g（1/4個）  
 ・まいたけ……30g  
 ・ベーコン……15g（1枚）  
 ・オリーブオイル……小さじ1/2  
 ・パセリ（乾燥）……適量

●塩……少々  
 ●黒こしょう……適量  
 ●粒マスタード……5g（小さじ1）

**栄養豆知識**  
 じゃがいもにはカリウムが豊富に含まれており、塩分の摂りすぎが気になる人は、料理にじゃがいもを加えることで塩分を体外に排出することができます。今回のレシピは粒マスタードを使うことで塩分を抑えています。さらにじゃがいものビタミンCは、でんぷんに包まれているため加熱しても壊れにくいという特性があるので、様々な加熱調理に向く野菜です。



**【作り方】**  
 ①じゃがいもの皮をむき、2cm角に切る。玉ねぎは薄切りにし、まいたけは小房に分ける。ベーコンは1cm幅に切る。  
 ②鍋に切ったじゃがいもとたっぷりの水を入れ、火が通るまで茹で、お湯を切る。  
 ③フライパンにオリーブオイルと①（じゃがいも以外）を入れ、炒める。  
 ④全体に火が通ったら②も入れて中火で炒める。●を加えて炒め合わせ、味がなじんだら火からおろす。  
 ⑤器に盛り、パセリをかけた後完成。

問い合わせ／健康推進課保健管理係  
 （七飯町保健センター内） ☎66-2522

寝たきりにしない！させない！作らない！

＊筋力のパワーリハビリのみを2～3時間の短時間で提供＊

大沼地区対応

機能訓練を重視した  
 フィットネス感覚の  
 デイサービスふれあい

七飯町本町4丁目11-15

1回468円より ☎65-6066 無料送迎有り

～リニューアルした大沼湖畔駅伝を走ろう！～  
**2026大沼enjoyリレーマラソン**  
**第73回大沼湖畔駅伝競走大会の参加者を募集中です！！**

今回から一周約1.4kmの大沼湖畔周遊道路をチーム(2～4人)で走る「チーム駅伝」と一人で1.4kmを走る「ひとりラン」の2種目にリニューアルします。

一人で参加や家族、同僚又は仲間と一緒に参加など、誰とでも組み合わせ自由に参加が可能です。ぜひご参加ください！



日時▶ 4月29日(水・祝)  
【受付】7:30～8:00  
【開会式】8:10～

会場▶ 大沼国定公園・大沼湖畔周遊道路

申込方法▶ 七飯町スポーツセンター等に設置してある参加申込書をご覧ください。

参加詳細▼

種目	参加費	参加数(申込先着順)
チーム駅伝	6,000円(1チーム)	上限50チームまで
ひとりラン	3,000円(1人)	上限200名まで

主催▶ 大沼湖畔駅伝競走大会実行委員会(七飯町・七飯町教育委員会・七飯大沼国際観光コンベンション協会・北海道新聞社函館支社・七飯町商工会・Rabbit TC)

申込締切▶ 4月9日(木)まで

問い合わせ▶ 七飯町スポーツセンター ☎65-4116

**コンコード町からやってくる高校生のホストファミリーを大募集中です！！**

姉妹都市コンコード町からコンコードカーライル高校の生徒が来町します。来町する生徒たちは、ホームステイでの交流を希望しており、一緒に交流して下さるホストファミリーを募集しています。まずはお気軽にお問い合わせください。

来町期間▶ 4月23日(木)～26日(日)(予定)

応募条件▶ 交流に意欲があり、ご家族2名以上のご家庭で、集合場所への送迎が出来る方(相談可)

応募締切▶ 3月13日(金)まで ※必要な家庭数(約40家庭)になり次第締め切ります。



申込フォーム



申込・問い合わせ▶ 政策推進課交流推進係 ☎65-5792

**令和8年度 ななえスポーツクラブぷらっと事業 参加者募集！！**

申込/ななえスポーツクラブぷらっと事務局(七飯町スポーツセンター内) ☎65-4116

**ボディキネシス(機能改善体操)教室**

身体の仕組みを学びながら、あなたの元気な毎日をサポートします。ミニボール、骨盤底筋トレ、脳トレなどを組み合わせた楽しいプログラムです。仲間と一緒に楽しく始めてみませんか?ぜひお気軽にお申し込みください。

日時▶ 4月～令和9年3月(毎週火曜日)  
13:30～15:00

場所▶ 七飯町スポーツセンター

対象▶ 30歳以上の男女

定員▶ 20名

月会費▶ 2,000円 ※別途年間保険料 1,000円

講師▶ 新開谷 春子氏(健康運動指導士)

その他▶ 持病のある方は、事前に医師と相談のうえ、お申し込みください。

**エゴスキュー体操**

誰もが簡単にできる体操です。日常生活で使わない筋肉を動かして、姿勢を正し、体のゆがみや痛みを解消する効果があります。ぜひお気軽にお申し込みください。

日時▶ 4月9日(木)～6月25日(木)  
毎週木曜日(1クール10回)  
12:20～13:50(初級)

14:20～15:50(中級)

※申込人数によっては時間変更の場合あり

場所▶ 七飯町スポーツセンター

定員▶ 各30名

受講料▶ 1カ月2,000円  
※別途保険料 500円(上記期間内)  
テキスト代 1,870円(初回のみ)

講師▶ 山本 和喜子氏  
(エゴスキュージャパン協会認定トレーナー)

申込締切▶ 3月20日(金・祝)まで

**ふまねっと教室**

「ふまねっと」とは、床に敷いた大きなマス目を踏まなようにゆっくり歩く運動で、歩行機能と認知機能の改善に効果があります。専門の講師がつかますので、安全に楽しく行えます。ぜひお気軽にお申し込みください。

日時▶ 4月～令和9年3月(毎月第1・3月曜日)  
13:30～15:00

※祝日等により開催週が変更となる場合があります。

場所▶ 大中山コモン

対象▶ 60歳以上の男女

月会費▶ 500円 ※別途年間保険料 1,000円

講師▶ ななえスポーツクラブぷらっと運営委員  
(資格所有者)

**ノルディックウォーキング体験会**

ノルディックポールを正しく使用できていますか?「使い方がわからない」「使用してみたいが機会がなかった」そう思いの方はぜひ体験してみてください。

ボールの貸出も行っていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

日時▶ 4月11日(土)10:00～

集合場所▶ 七飯町スポーツセンター

※当日はスポーツセンター周辺を歩きます。

対象▶ 20歳以上の男女

定員▶ 20名

参加費▶ 500円(保険料込) ※当日支払

持ち物▶ 飲み物、汗拭きタオル、歩きやすい靴

※ノルディックポールをお持ちの方はご持参ください。

申込締切▶ 4月8日(水)まで

**ノルディックポール 貸出受付中!**

ノルディックポールを使うことで全身の筋肉を使い、筋力・心肺機能の向上などが期待できます。3カ月500円でノルディックポールの貸出を行っていますので、七飯町スポーツセンター窓口までお申し付けください。

**七飯町シルバー人材センター説明会を開催します**

「就業を通じて60歳以上の生活を豊かに」とお考えの町民の方に、シルバー人材センターの活動や入会の案内を行う説明会を開催しますので、出席希望の方は下記までご連絡ください。

対象▶ 60歳以上

日時▶ 3月6日(金)10:30～

会場▶ 七飯町文化センター スペース202

申込期限▶ 3月5日(木)

申込・問い合わせ▶ 七飯町シルバー人材センター ☎66-3470

道の駅 **ななえ** 8th ANNIVERSARY **8周年祭** 2026.3.21(土)・22(日) イベント時間 9:00～15:00

ボウモ 登場するぞ!

両日開催 **ソフト早食い王決定戦 参加者募集!**

★優勝者には峠下テラスで使える「ソフト年間パスポート」をプレゼント

参加希望者は、**なないろ・ななえ**までご連絡ください☎

※参加資格:中学生以上の方(申し込みは必ず参加者ご本人様が行ってください)  
(両日、12名の募集になります。定員に達し次第締め切りとなります)

○×大会、峠下テラス「なないろ弁当」限定販売 など特別企画盛り山! 詳細は、ポスター・HP等をご確認ください!

皆様のご来場、お待ちしております!

【主催】一般社団法人七飯町振興公社  
http://nanairo-nanae.jp/  
〒041-1102 北海道亀田郡七飯町峠下380-2  
☎0138-86-5195(営業時間 9:00～18:00)

【共催】THE DANSHAKU LOUNGE・109°Ziel【協賛】函館大沼プリンスホテル ※全てのイベント内容は、天候その他の都合により変更や中止させていただく場合がございますので、予めご了承ください。



防災ななえ

防災行政無線戸別受信機を無償貸出しています



防災行政無線の放送をご自宅で聞くことができ、簡単に聞き直しもできる戸別受信機を無償貸出しています。ご希望の方は、下記までお問合せください。

戸別受信機の設置や操作に不安のある方には、自宅訪問による設置支援も行っていますので、お気軽にご相談ください。

また、個人宅の使用だけでなく、町内の各事業所の事務所等に設置することも可能です。社会福祉施設等にも貸出しを行っていますので、ご希望の事業所はお問合せください。

町内には屋外スピーカーを設置して防災行政無線放送を流していますが、気象の影響を受け、窓を閉め切った屋内では聞き取りにくい場合もありますので、戸別受信機のほか電話による「聞き直しサービス」(0138-66-3300)をぜひご利用ください。また、スマートフォンをお使いの方は町公式LINE(防災行政無線放送を同時配信)を登録して、災害情報や避難情報を手早くしてください。

東日本大震災から15年を迎えようとしていますが、あの地震・津波の恐怖を忘れることはできません。いつ発生するか分からない地震への備えを各家庭においても進めましょう。昨年12月には、後発地震注意情報が初めて発表されるなど警戒の呼びかけがありました。まずは情報取得を確実にできるようにしてください。

問い合わせ/情報防災課防災車両係 ☎65-5797

これってアライグマ?

アライグマとは? アライグマの被害?

北アメリカ原産の外来種で、ほぼ全道に定着しています。外来生物法により特定外来生物に指定されており、無許可での飼育や保管、運搬等が禁止されています。雑食性で、植物、昆虫類、両生類、魚類、鳥類などの様々な野生動物を捕食することが知られています。

日本各地の農作物に大きな被害が発生しています。また町内のフルーツ(りんご、ブドウなど)も大きな被害を受けています。

アライグマの痕跡の特徴

- ・爪跡: 4本の爪のあとがつく(ネコは3本)
- ・足跡: 人の手のように5本の指
- ・食痕: 皮をむく、穴を開けるなど指先を使う

町内にてアライグマの痕跡が発見されました

特定外来生物対策事業(アライグマ)の痕跡調査によって、町内の数カ所にてアライグマらしき爪あとが確認されました。

これまで道南(渡島半島)では、アライグマの生息は限られていましたが、最近では近隣の市町村での捕獲数が爆発的に増加しています。



問い合わせ/環境生活課自然環境係 ☎67-5855

遺品整理 生前整理 特殊清掃

お家の片付け 空き家整理 ゴミ屋敷清掃 お焚き上げ供養

「遠方でも安心/地域密着の安心整理サービス」

「地元で選ばれています/七飯町・道南で実績多数!」

「24時間365日ご対応/お見積・ご相談無料」

まごころの遺品整理・生前整理・特殊清掃

こころ屋 0120-858-083

【七飯営業所】七飯町七飯町大川1丁目4-17

無料出張相談を御利用下さい

- 相続登記～権利関係がややこしくなる前にお早めに
- 贈与登記～後顧の憂いなきよう、意中の人へ
- 遺言～立つ鳥跡を濁さず

司法書士(売買・相続・贈与・遺言等)  
**阿部 武夫**

TEL (0138) 66-7550  
FAX (0138) 66-7560  
七飯町鳴川2丁目11番17号(タウンすなえ内)



七飯交番からの  
お知らせ

自転車の一定の交通違反に対して交通反則通告制度が導入されます

交通反則通告制度の導入!

令和8年4月1日から、自転車の一定の交通違反に対して、交通反則通告制度が導入されます。

交通反則通告制度は、いわゆる「青切符」制度とも言われ、自動車の交通違反の際に広く行われている違反処理の方法です。自転車も車両の仲間として、交通ルールを遵守しましょう。

悪質・危険な違反が指導取締りの対象!

自転車の指導取締りの基本的な考え方としては、交通事故につながる危険な運転をした場合や、警察官の指導・警告に従わず違反行為を継続した場合などといった、悪質・危険な行為が交通違反の取締り対象となります。例えば、単に歩道を通行しているといった違反についてはこれまでと同様に、通常「指導・警告」が行われます。

自転車安全利用五則を守りましょう!

1. 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



問い合わせ/函館中央警察署 ☎54-0110 函館中央警察署七飯交番 ☎65-2017

～お子様と一緒に通学路の事前確認を～

交通安全の入学準備はお済みですか?

春の新入学を控えているご家庭ではランドセルや制服の購入など、様々な準備がされていると思いますが、交通安全の入学準備はお済みですか。

特に新入学児童がいらっしゃるご家庭では、初めて親元から離れ、子ども達が自らの足で登下校することとなり、「うちの子ども小学生か」という期待や「うちの子はちゃんと学校へいけるのかな・・・」という不安など、様々な思いが入り混じります。

その中でも心配されるのが「交通事故」です。入学式までの間に休日などを利用し、自宅から学校までの通学路をご家族で散歩を兼ねて歩き、自宅周辺通学路の危険な場所、注意しなければならない場所など、お子様と一緒に確認してみるのはいかがでしょうか。

問い合わせ/住民課交通防犯係 ☎65-2512

一般廃棄物処理基本計画(案)に関する意見を募集します

一般廃棄物処理基本計画(令和8年度～令和22年度)策定を進めており、次のとおり計画(案)について皆様からのご意見を募集します。

募集案件 ▶ 一般廃棄物処理基本計画(案)についての意見

※計画(案)については、町ホームページに掲載しているほか、役場1階環境生活課、大中山出張所・大沼出張所にて閲覧できます。

募集期間 ▶ 3月9日(月)まで

対象者 ▶ ・町内に住所を有する方 ・当該計画に利害関係を有する方

その他 ▶ 詳細については、町ホームページをご覧ください。

提出方法 ▶ 住所・氏名・意見を明記し、(法人その他の団体の場合は、その名称・主たる事務所又は事業所の所在地及び代表者の氏名を明記してください。)郵送、FAX、メール又は入力フォームにてご提出いただくか、下記まで直接持参してください。※電話による受付はできませんので、ご了承ください。



入力フォーム

提出・問い合わせ/環境生活課廃棄物対策係 〒041-1192 七飯町本町6丁目1番1号  
☎65-2516 ☎65-9280 ✉kankyouseikatsu@town.nanae.hokkaido.jp



## 町営住宅入居者を募集します

募集期間 ▶ 3月2日(月)～3月6日(金)

入居時期 ▶ 3月下旬以降を予定

選考方法 ▶ 選考委員会により入居者を決定

申込受付 ▼

次の書類を下記へ提出

①申込用紙(役場2階都市住宅課住宅対策係、大中山出張所及び大沼出張所で配布)

②住民票

③健康保険証の写し

④入居者全員の収入を証明できる書類

募集住戸 ▶ 空き家(7戸)

団地名	間取り	家賃(最低～最高)	建築年等	
冬トピア団地	2LDK	19,500～38,400円	S61年築	3階建て2階部分・浴室設備有・給湯器リース
冬トピア団地	2LDK	20,100～39,500円	S63年築	4階建て3階部分・浴室設備有・給湯器リース
本町上台団地	3DK	12,600～19,900円	S51年築	2階建てメゾネットタイプ・浴室設備無・給湯器無
本町上台団地	3DK	13,300～21,700円	S52年築	2階建てメゾネットタイプ・浴室設備無・給湯器無
本町上台団地	3DK	13,300～21,700円	S52年築	2階建てメゾネットタイプ・浴室設備無・給湯器無
大沼団地	2LDK	19,400～38,200円	H10年築	3階建て3階部分・浴室設備有・電気温水器有
吉野山団地	3DK	15,100～29,800円	S59年築	2階建てメゾネットタイプ・浴室設備無・給湯器無

提出・問い合わせ/都市住宅課住宅対策係 ☎65-5794

申込資格 ▶ 次の①～④の全てに該当する方

①町税などに滞納のない方 ②持ち家のない方

③月額所得が基準以下であること(入居しようとする世帯全員の合計所得)

④入居する世帯に暴力団員がいないこと

～単身者の方～

申込資格のほか、次の条件のいずれかに該当すれば、本町上台団地及び吉野山団地のみ申し込みができます。

・60歳以上の方 ・障害者手帳の交付を受けている方  
・生活保護を受けている方

※この他にも条件が加わる場合があります。

## 大中山中学校3年生の寺口さんへ奨励賞を授与しました

大中山中学校3年生の寺口 遙真さんは、令和7年12月20日に行われた第30回全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテスト予選第16回北海道大会中学生の部において金賞の成績を収め、北海道代表として推薦されました。その栄誉を称え、2月3日(火)に七飯町町民栄誉賞条例に基づき奨励賞を授与しました。

寺口さんは3月25日(水)に開催される第30回全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテストの本選へ出場を予定しています。

問い合わせ/学校教育課学校教育係 ☎66-2067

### 今月の無料相談・説明会・講座

相談種類	開催日	時間	会場	連絡先
人権日ごと心配ごと相談 ※1	3/9㊟	13:00～15:00		総務課 ☎65-5791
定例行政相談	3/10㊟、24㊟	10:00～12:00		
定例法律相談(事前予約制)	3/23㊟	13:00～16:00	七飯町文化センター	函館弁護士会 ☎41-0232
ひきこもり家族交流会	3/6㊟	10:00～12:00		七飯町社会福祉協議会 ☎65-2067
ひきこもり相談会	3/18㊟	10:00～12:00		
ひとり親及び寡婦相談(予約優先) ※離婚検討中の方も可	3/5㊟	13:30～16:00	七飯町保健センター	子育て支援課 ☎66-2521
バス運転手合同就職相談会 ※3/12(木)まで 右記QRコードから 事前申し込んでください。	3/15㊟	8:30～16:30	渡島総合振興局3階講堂	道南地域公共交通活性化協議会事務局 ☎47-9431

※1 開催会場が「スペース201」から「スペース104」に変更となっていますので、ご注意ください。



## 国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」

### 七飯町水道及び下水道のどちらも使用していない世帯に対する物価高騰対応事業のお知らせです

広報ななえ2月号に掲載の水道料金及び下水道使用料の基本料金の免除に関して、組合水道等を利用していることにより免除の対象とはならない世帯への物価高騰対応事業についてお知らせします。

※基本料金の免除、及び水道もしくは下水道のいずれか一方のみを使用している方への物価高騰対応事業については、広報ななえ2月号又は町ホームページをご確認ください。

対象者 ▶ 水道料金及び下水道使用料の基本料金の免除の対象とならない組合水道等(井戸を含む)を利用しており、下記の基準日①、②現在において七飯町の住民基本台帳に登録されている世帯の世帯主

基準日 ▶ ①令和8年2月1日

②令和8年7月1日

申請期間・送付時期 ▼

基準日①の申請期間: 3月2日～4月30日まで アップル商品券送付時期: 4月中旬以降

基準日②の申請期間: 7月1日～8月31日まで アップル商品券送付時期: 9月中旬以降

・申請受付後、内容を確認後に決定し、アップル商品券を送付します。

・基準日①において助成決定後、基準日②まで継続して七飯町の住民基本台帳に登録があった場合は、再度申請を行う必要はありません。ただし、世帯主が変更になった場合は、再申請が必要です。

助成内容 ▶ 基準日①、②において、1世帯につき、10,000円(2,000円×5カ月分)のアップル商品券をそれぞれ送付します。なお、①と②の一方のみ、もしくは両方であっても対象となります。

申請手続 ▶ 申請が必要です。

世帯主の方が申請書に身分証明書(免許証、マイナンバーカード、保険資格者証等)を添付して申請してください。申請書については、役場1階環境生活課・大中山出張所・大沼出張所で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

申請場所 ▶ 役場1階環境生活課・大中山出張所・大沼出張所

※郵送での申請の場合、費用は自己負担となります。

送付先: 〒041-1192 七飯町本町6丁目1番1号 七飯町役場1階環境生活課まで



問い合わせ/上下水道課料金係 ☎65-5796 環境生活課生活環境係 ☎65-2516

## パークゴルフ シーズン券 令和8年度 本町・大中山コース 受付開始

令和8年度パークゴルフシーズン券の申込受付を次のとおり開始します。

場所	受付期間	時間	オープン予定日
【大中山コース】	3月9日(月)～3月10日(火)	10:00～15:00	4月1日(水) 9:00～
【本町コース】	3月11日(水)～3月12日(木)		

※受付期間に申込みが出来ない場合は、オープン後に受付します。

### 申込方法

●申込書と併せて身分証明書(住所が証明できるもの)を持参してください。

●シーズン券金額 町民の方: ・大中山コース又は本町コース…9,600円 ・共通券…12,400円

町民以外の方: ・共通券のみ…20,500円

※引換は4月オープンから、料金と引き換えにてお渡しします。

●1日券金額 町民の方: 400円(ポイントカード発行有)

町民以外の方: 700円(回数券(3,000円5枚綴り)有)

※令和8年4月から利用料金が改正され、北斗市民の方は町外料金の対象になります。

【問い合わせ】 グリーンP・Gサービス(株) 担当 大森 携帯090-2053-7078

### 令和8年度 パークゴルフ シーズン券 申込書

令和8年 月 日

氏名 (男・女)

住所 七飯町

電話番号

※申込書が不足の場合、コピーしていただくか受付窓口でお申し付け下さい。

※住所が確認できる物を持参してください。

- ① 大中山コース
  - ② 本町コース
  - ③ 共通(大中山・本町)
- 受け取り場所に○をしてください。



# 環駒ヶ岳だより

from 環駒ヶ岳広域観光協議会

鹿部町/七飯町/森町

「環駒ヶ岳だより」は、北海道駒ヶ岳を囲む鹿部町・七飯町・森町の3町による環駒ヶ岳広域観光協議会が、地域の話題やイベント情報をお届けしながら、皆様にご参加いただける様々な企画を通して想いをひとつに、「かんこま」を盛り上げていくお便りです。 ※「かんこま」＝環駒ヶ岳の略称

Vol. 04

## ご寄付・ご寄贈 ありがとうございます

### 寄贈者

株式会社天狗堂宝船  
代表取締役 千葉 仁 様

### 寄贈品

・鬼たいじひとくちきびだんご 936袋  
・鬼たいじきびだんご 264袋  
【町内保育施設等（保育所、認定こども園、幼稚園、学童保育所）へ】



### 寄贈者

・箱館醸蔵有限公司  
代表取締役 富原 節子 様

### 寄贈品

・酒かす 20kg【1月学校給食用食材として】



投稿者様

### お寄せいただいた駒ヶ岳エピソードを紹介します

12月より開催中の「駒ヶ岳エピソード募集」。今回は、皆様から寄せられた駒ヶ岳にまつわるエピソード（左）を編集担当の感想（右）を添えて大切に紹介させていただきます。

※エピソードはスペースの関係から一部抜粋して掲載しています。ご了承ください。



編集担当

#### Ep1.「駒ちゃんへの『お願い』からはじまる一日。」

定住して以来、朝の日課として「大沼レイクG. C」まで散歩をしています。お掛けに必ず「駒ちゃん」（家内共々、最初から「駒ちゃん」と呼ぶようになりました。）に向かって、「駒ちゃん、絶対に噴火しないでネ、皆さんが迷惑するからね」と念じて一日の最初のお願いをしています。  
ちなみにエゾリス君達は皆わけあって「ジュンちゃん」と呼んでいます。

「駒ちゃん」という愛称から、駒ヶ岳がご夫婦にとって、いかに身近で大切な存在であるか強く伝わってきます。私たちが駒ヶ岳について伝える際は、その魅力だけに注目するのではなく、「噴火」という脅威も一緒に伝えていきたいと思えます。これからも駒ちゃんへの温かな「お願い」を、どうぞよろしく願います。

#### Ep2.「言葉なしで通じ合う心。」

駒ヶ岳は、私の人生に大きく占めている山です。息子が小さい時から、家族3人折に触れ登山していました。帰りに息子は泣きべそをかいていましたね。  
夫と最後の登山は73歳まででした。登山して頂上近くなって目に入った一輪の美しい紫色のイワギキョウは、疲れを癒してくれました。私だけではないらしく、その花の周りに奇麗な小石を並べている人がいて、「皆同じなんだね」と思ったことがありました。  
駒ヶ岳は素晴らしいところですから、ここにたくさんの方がおいでいただけるようにしたいですね。

頂上の花を囲む小石のエピソードに胸が熱くなりました。言葉はなくても、そこに訪れた人が美しく咲く一輪の花に對しての感動を共有できた瞬間が想像できます。  
息子さんの涙も、ご主人との最後の登山も、すべては駒ヶ岳が繋いでくれた大切な記憶ですね。

#### Ep3.「登山で大きくなった背中。」（投稿者：美ちゃんさん）

小学生の時に、駒ヶ岳の背まで登山しました。火山灰で滑る足元はとて大変でゴールした時の景色は特別なものでした。下りはもっと大変で妹がどんどん先へ進むのに私は何度も転びそうになり、涙ぐみながら下りました。登山の達成感を味わい、自信がついた貴重な思い出です。

火山灰特有の歩きにくさや、下り道の心細さ。駒ヶ岳を登ったことがある人なら、誰もが「わかる！」と頷いてしまうはずです。  
涙をこらえて下りきったことによる自信は、今も背中をそっと押し続けてくれているのではないのでしょうか。

他にもたくさんエピソードが届いております！  
いただいたエピソードは、「環駒ヶ岳だより」又は公式ホームページ「たびこま」にて順次掲載させていただきます。  
引き続き募集していますので、ぜひご投稿ください！  
詳しくは公式ホームページをチェック！

#### 【問い合わせ】

環駒ヶ岳広域観光協議会

七飯町商工労働観光課

TEL: 0138-65-2517

MAIL: 212-kankou@town.nanae.hokkaido.jp

公式HP



### お知らせ

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺はさまざまな要因が複雑に関係している。「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であるといわれています。

3月は、就職や転職、転居など、生活環境が大きく変動する時期で、自殺者が増える傾向にあることから、国は3月を「自殺対策強化月間」とし、自殺対策に関する理解と関心を深めるとともに、自殺対策を総合的に推進することをしています。

### 企業版ふるさと納税

～ 心より御礼申し上げます ～

町外に本社のある事業者様から、企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）として、地方創生に関する町の取組にご寄付いただきました。

株式会社セコマ（札幌市）

### 3月12日（木）午後1時半～午後3時

（午後1時開場）

▼会場 / 七飯町文化センター スターホール

▼講師 / 大井 嘉七美 氏（介護予防主任運動指導員）  
菅野 博美 氏（介護予防運動指導員）

※講師は変更になる場合があります。

▼対象 / どなたでも参加できます。

▼参加費 / 無料

▼特典 / 家族健康チェックシートと健康生活ガイドをプレゼントします。

▼申込方法 / 不要 ※当日参加も可能です。

▼主催 / (一社)日本音楽レクリエーション指導協会

▼後援 / 七飯町、七飯町社会福祉協議会  
JMREC事務局

七飯町社会福祉協議会（担当：丸山）  
☎03-6951-8535  
☎65-2067

悩みを抱えているひとは、一人で悩まず、専門の相談機関へご相談ください。また、身近な方の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめて、やさしく見守りましょう。

「フレイル予防入門講座」  
音楽レクリエーション  
「軽はんオートフレ」を開催します

資格を持った専門士が、誰でも自宅で楽しく継続できる健康法を紹介します。

▼日時 / 3月12日（木）午後1時半～午後3時

厚生労働省ウェブサイト  
まもろうよこころ

医療法人社団 MHC CLINIC

### 三木内科クリニック

■内科 ■泌尿器科 ■透析センター

院長 渡邊伸一郎  
副院長 小野武紀  
透析センター長 鈴木昭夫

日本泌尿器科学会認定  
泌尿器科専門医

診療時間  
【月水金】 9:00~11:45 14:00~16:30  
【火木土】 9:00~11:45 (午後休診)  
【休診日】 日曜・祝日・第2主曜・年末年始

透析施設につき、厚生労働省の指導により、発熱のある方は事前に連絡してください。

七飯町大中山3丁目253-6  
TEL (0138) 65-5000

社会福祉法人 聖樹の社

『プリント・刺繍加工』でオリジナルグッズ  
製作いたします！

1枚から注文可能！ 粗品タオル、オリジナルコースター、ユニフォーム、イベントTシャツ、トートバッグetc.

多機能型事業所 eワークフォレスト

◇自立訓練（生活訓練）◇就労継続支援B型 ◇生活介護  
〒041-1112 七飯町鳴川3丁目1番1号 Age35 1階  
Tel: 0138-76-1412 FAX: 0138-76-4739 Mail: e-workforest@sej.or.jp

役…役場 文…文化センター □…大中山コモン 沼…大沼多目的会館 山…大中山多世代交流地域センター  
 婦…大沼婦人会館 歴…歴史館 交…スポーツセンター ト…トルナーレ あ…あかまつ公園(七飯総合公園)  
 保…保健センター 本…本町子育て支援センター 大…大中山子育て支援センター 休…休日当番医  
 ※本・大のイベント及びびっこ広場について詳しくは p.6 をご確認ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>1 先勝</b> 休なるかわ病院 ☎65-7131(七飯) 9:00~15:00	<b>2 友引</b> 沼ちびっこ広場 大サロン自由開放 本サロン自由開放	<b>3 先負</b> 復令和8年第1回 七飯町議会定例会 (~3月10日予定)	<b>4 仏滅</b> 本サロン自由開放 本わくわくルーム 大すすくルーム 保5歳児健診 12:00~12:40	<b>5 大安</b> 大サロン自由開放 大すすくルーム 交夜の博物館 19:00~20:00	<b>6 赤口</b> 本わくわくルーム 保離乳食教室 (後期食)予約制 10:30~11:30 (初期食)予約制 13:30~14:45	<b>7 先勝</b> 交こども読書推進講座 &ワークショップ 「おやこで ななえほん」 10:00~12:00
<b>8 友引</b> 休たや内科クリニック ☎73-1241(北斗) 9:00~15:00 大あそんでSUNDAY/V.V 10:00~11:30	<b>9 先負</b> 沼ちびっこ広場 大サロン自由開放 本サロン自由開放 交人権困りごと 心配ごと相談 13:00~15:00	<b>10 仏滅</b> 保1歳6ヶ月児健診 12:00~12:30 交行政相談 10:00~12:00	<b>11 大安</b> 本サロン自由開放 本わくわくルーム 大すすくルーム	<b>12 赤口</b> 大サロン自由開放 大すすくルーム	<b>13 先勝</b> 本わくわくルーム	<b>14 友引</b>
<b>15 先負</b> 休福島神経クリニック ☎64-7706(七飯) 9:00~15:00	<b>16 仏滅</b> 沼ちびっこ広場 大サロン自由開放 本サロン自由開放	<b>17 大安</b> □子育て講座 「美温活リンパ ストレッチ」 10:00~11:30 保乳児健診 12:00~12:45	<b>18 赤口</b> 本サロン自由開放 本わくわくルーム 大すすくルーム	<b>19 友引</b> 大サロン自由開放 大すすくルーム	<b>20 先負</b> 休かみいそこども クリニック ☎74-2611(北斗) 9:00~15:00	<b>21 仏滅</b> 歴ジュニア探検クラブ 9:30~12:00 ・道の駅なないろ・ ななえ8周年祭 (~22日まで)
<b>22 大安</b> 休ななえ新病院 ☎65-2525(七飯) 9:00~15:00 ・七飯町長選挙・ 七飯町議会議員補欠 選挙投票日【p.2・3参照】	<b>23 赤口</b> 沼ちびっこ広場 大サロン自由開放 本サロン自由開放 交法律相談 13:00~16:00	<b>24 先勝</b> 交行政相談 10:00~12:00	<b>25 友引</b> 本サロン自由開放 本わくわくルーム 大すすくルーム	<b>26 先負</b> 大サロン自由開放 大すすくルーム	<b>27 仏滅</b> 本わくわくルーム	<b>28 大安</b> 交絵本の読み聞かせ 14:00~ 【p.9参照】
<b>29 赤口</b> 休治耳鼻咽喉科 ☎74-4133(北斗) 9:00~15:00	<b>30 先勝</b> 沼ちびっこ広場 大サロン自由開放 本サロン自由開放	<b>31 友引</b> ・税金・年金等の納 付期限【下記参照】	<b>4/1 先負</b> 本サロン自由開放 本わくわくルーム 大すすくルーム	<b>2 仏滅</b> 大サロン自由開放 大すすくルーム	<b>3 大安</b> 本わくわくルーム	<b>4 赤口</b>
<b>5 先勝</b> 休平田博巳内科 クリニック ☎48-2200(北斗) 9:00~15:00	<b>6 友引</b> 沼ちびっこ広場 大サロン自由開放 本サロン自由開放	<b>7 先負</b>				 <p>無料で スマホで七飯町アプリ マチイロ マチを好きになるアプリ</p>

■防災無線の聞き直しは、 ☎66-3300へ  
 ■健康相談は、保健センター ☎66-2511へ  
 ■介護に関する相談は、地域包括支援センター ☎66-2488へ  
 ■文化センターのご利用は、 ☎66-2066へ  
 ■スポーツセンターのご利用は、 ☎65-4116へ

七飯町の情報を、各種SNSで発信しています

  
町公式アプリ

  
Facebook

  
X

  
YouTube

  
Instagram

  
LINE

「FMいるか」ラジオ番組  
町政だより<七飯町>  
~ 今月の放送予定 ~  
 3月 6日(金) ① 8:40~ 8:45  
 3月 20日(金) ② 17:46~ 17:51

今月の税金・年金等の納付期限 公平な負担でささえるまちづくり…住みよい七飯町

●国民健康保険税 …… 第10期 納付期限は… **3月31日(火)です**  
 ●介護保険料 …… 第10期  
 ●後期高齢者医療保険料 …… 第9期 納税相談は税務課収納係(窓口番号⑤)までお問い合わせください。  
 ●国民年金 …… 2月分 ☎65-2515

●町章  
七つの輪は、緑色で豊かさを示し、  
各集落が円く、しかも、固く団結し  
未永く発展することを象徴している。

(交通事故発生件数)

	1/1~1/31	累計(前年比)
発 生	3件	3件(+2)
負 傷	3名	3名(+3)
死 亡	0名	0名(-1)

【交通事故死ゼロ日数】 1月31日現在 382日

DVのお悩み、24時間受付  
ひとりで抱えていませんか?  
DV相談ナビ DV相談 ☎8008 ☎0120-279-889

人口のうごき 令和8年1月末現在  
( )内は先月比

人 口 : 26,787人(-37) 世帯数 : 13,998世帯(-15)  
 男 性 : 12,428人(-23) 女 性 : 14,359人(-14)  
 出 生 : 13人(+4) 死 亡 : 45人(+7) その他:0人(-2)  
 転 入 : 50人(-18) 転 出 : 55人(+4)

いつでも 24時間  
話を聞けば 子供 SOSダイヤル  
フリーダイヤル ナヤミイオウ  
0120-0-78310  
\*全国共通のダイヤルです

